

Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam

(020) 756 4000

hvdb-hetschouw@amstelring.nl

amstelring.nl

woensdag 1 - dinsdag 28 februari

Vanaf deze uitgave zal de agenda alleen nog als **digitale versie** verschijnen. Bewoners van Het Schouw ontvangen hem wel in print. U kunt zich inschrijven voor deze digitale versie via hvdb-hetschouw@amstelring.nl

U wordt dan toegevoegd aan ons bestand. U kunt dan straks zelf uw gegevens aanpassen, maar ook uitschrijven. Wij proberen de mails gepersonaliseerd aan u te sturen, maar dan hebben wij wel die gegevens van u nodig, zoals voor- en achternaam, iets wat niet altijd uit een mailadres is te halen.

Wij hopen dat u gebruik gaat maken van deze service en zien uw reactie graag tegemoet. U kunt een geprint exemplaar wel altijd afhalen bij onze receptie. Heeft u nog vragen of opmerkingen dan kunt u een mail sturen naar bovenstaand mailadres of bellen met het Schouw receptie 020-756 4000.

Met vriendelijke groet,

Het team van Huis van de Buurt - Het Schouw.



Op verhaal komen Kerkdienst met muziek, gebed en ontmoeting op woensdag 1 februari: 11.00 - 12.00 uur

De kerkdiensten zijn elke eerste woensdag van de maand in de Tuinkamer (Dollardplein 2). De bijeenkomsten worden afwisselend verzorgd in februari door voorganger Lydia Meiling van de PKN, in maart is dat RK pastor: Nico Knol. De muzikale ondersteuning wordt verzorgd door pianist Co van Melle. Na de bijeenkomst is er gelegenheid voor koffie/thee (12.00 - 12.30 uur). Zo kan men nog even met elkaar in gesprek gaan over wat we gehoord hebben. Iedereen is welkom!

Haal het doek maar op!

Op donderdagmiddag halen wij het spreekwoordelijk doek op voor een artiest, film, bingo, dj of vul maar in. Het wordt sowieso een gezellige middag, met een lach en een traan, maar ook een kopje koffie/thee en in de pauze een lekker sapje en een kleine snack. Eenmaal in de maand hebben wij een Café Rosé middag, speciaal voor mensen die niet in hokjes denken, *u dus!*

Deze maand in ons programma:

- 2 februari **Bingo**
- 16 februari **Filmmiddag: Dirty Dancing**
- 23 februari **Optreden Marcel en Denise Koster**



De Hartkamer

Steun voor partners en naasten van mensen met dementie

Steeds meer mensen worden getroffen door dementie. Deze nare ziekte is zwaar voor de getroffene. Maar ook voor diens partner/naasten. Want zowel uw naaste als uw relatie veranderen. Hoe gaat u daar mee om? Hoe zorgt u goed voor de ander én voor uzelf? Het kan prettig zijn om daarover te praten met mensen met vergelijkbare ervaringen. En gedachten, gevoelens en tips uit te

wisselen.

Dat kan in de maandelijkse Hartkamer op **maandag 6 februari** 10.30 - 12.00 uur in de Huiskamer Dollardplein 2.

Spelletjesmiddag met Elize en Thomas

Elke vrijdagmiddag van 13:30 - 15:00 komen Elize en Thomas spelletjes doen in de grote zaal.



Spreker

Op maandagmiddag 27 februari om 13:30 uur mogen wij Jacques Zonne verwelkomen, het thema van die middag is **Gay Conversion Therapy - Jacques Zonne vertelt over zijn strijd**

Jacques Zonne: "Als 22-jarige onderging ik een lange Homo Genezingstherapie (Gay Conversie Therapie). Doel was van om mij een perfecte "genezen homo" te maken.

Deze christelijke therapie bleek enorm gewelddadig. Ik onderging hersenspoeling, exorcisme en werd opgesloten. Uiteindelijk lukte het mij om 'vrij' te komen. Maar... hoe vrij is vrij dan?

Zijn traumatische ervaring heeft hem ertoe aangezet om te strijden tegen deze therapie. Want ook anno 2023 is homogenezing in Nederland nog steeds niet verboden. Nadat ik mijn verhaal verteld heb beantwoord ik graag vragen.

Wilt u hierbij aanwezig zijn meldt u dan aan, **vóór 26 februari**, bij pschroder@amstelring.nl. Een toegangskaartje á € 3,75 inclusief consumpties koop je met PIN bij de receptie van Het Schouw.

Bewoners van Het Schouw zijn vrijgesteld van betaling, maar moeten zich wel opgeven bij de receptie.

FilmCafé, films om over na te denken



Maandelijks op **zaterdag van 15.00 - 17.30 uur** in de Tuinkamer (Dollardplein 2) lekker naar de film? In het FilmCafé draaien wij films die stof tot nadenken geven. Ze worden ingeleid door een student, die vertelt over het genre en de achtergrond van de film. Nadat wij samen de film hebben bekeken praten we onder het genot van een drankje en een hapje na over vragen als: hoe vond u de film? Wat is u opgevallen? Waar heeft u vragen over? Het is mogelijk om na afloop in het restaurant te eten.

Zaterdag 25 februari

De film is: "Druk" (dronken)

Zaal open: 14:15 uur, om 14:30 start de inleiding. Start film: 14:45 uur.

Napraten met een drankje en een hapje: 16:45 uur. Afsluiting filmmiddag met diner: 18:00 uur **Entree FilmCafé € 3,75 - Filmarrangement met aansluitend diner 13,00 euro.**

Meer informatie en opgave Anneke Nan, anan@amstelring.nl of bij de receptie.

BIBLIOTHEEK (GROOTLETTER EN kleine letter)



Elke vrijdag van 11:00 - 13:00 bent u welkom in onze bibliotheek. U kunt bij Mintsje gratis lenen. De kasten zijn gevuld bestaat met eigen collectie literatuur, familieromans, detectives en diverse onderwerpen. Leest u moeilijk? We hebben een ruime keuze in GROOTLETTERBOEKEN. Heeft u een speciale wens? Wij halen ook boeken voor u bij de bibliotheek op het Waterlandplein.

OPROEP aan onze vrijwilligers en andere betrokkenen:

Heeft u nog oude tijdschriften die u niet meer gebruikt? Wij zijn daar heel erg blij mee! U kunt uw oude Margriet | Libelle en noem ze maar op in een (papieren) tas achterlaten bij onze receptie, zodat onze ouderen ook iets hebben om te bladeren en te lezen.

Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam

(020) 756 4000

hvdv-hetschouw@amstelring.nl

amstelring.nl

woensdag 1 - dinsdag 28 februari

ALLE ACTIVITEITEN ONDER VOORBEHOUD

DAGELIJKS	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00	Koffiekamer IJD Grote zaal	Koffie Inloop IJdoornlaan Koffie Inloop Dollardplein
WO 1 FEB	10:00 - 12:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club Op verhaal komen: PKN viering Odense Club Lunch Café Creatief met Joke: mozaïek (kosten 3,75)** Stembevrijding met Toon Levenskunst (vaste deelnemers) Gymnastiek
DO 2 FEB	09:30 - 11:30 10:30 - 11.15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi Bingo Wandelen - spelletjes
VR 3 FEB	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00	Grote zaal Bibliotheek Koffiekamer IJD Grote zaal Grote zaal	Schilderclub Boeken halen brengen Sjoelen Poederdoos met Alja Spelletjesmiddag met Elize en Thomas
ZA 4 FEB	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Spelletjesmiddag
ZO 5 FEB	13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Koffiekamer IJD	Optreden: Koor Odysseus Beleef TV
MA 6 FEB	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Huiskamer Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord De Hartkamer - samenkomst mantelzorgers Stoeldans met Danielle Men at work: mannenclub Wandelen spelletjes
DI 7 FEB	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn iets ivm verkeer) Koersbal bewoners Creatief met Chanou Bloemschikken Klaverjassen
WO 8 FEB	10:00 - 12:00 10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD	Odense Club Kaarten maken (zonder begeleiding) Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Filosofisch café Herinnering groep met Alja en Dion Gymnastiek

DO 9 FEB	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Huiskamer Huiskamer Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Inloop Bewegen op muziek Tai Chi Wandelen - spelletjes
VR 10 FEB	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Grote zaal Bibliotheek Koffiekamer IJD Grote zaal	Schilderclub Boeken halen brengen Sjoelen Spelletjesmiddag met Elize en Thomas
ZA 11 FEB	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Nagelverzorging
ZO 12 FEB	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Beauty middag
MA 13 FEB	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Roze Levenskunst* De goede oude tijd: Veiligheid Wandelen spelletjes
DI 14 FEB	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Opera Familia: Valentijn Bingo <u>Geen klaverjassen</u>
WO 15 FEB	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembelijding met Toon Creatief met Joke: mozaïek (kosten 3,75)** Levenskunst (vaste deelnemers): Gymnastiek
DO 16 FEB	09:30 - 11:30 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Huiskamer Huiskamer Kleine zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi Filmmiddag: Dirty Dancing Wandelen spelletjes
VR 17 FEB	10:00 - 12:00 10:45 - 12:15 11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Grote zaal Tuinkamer Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD Grote zaal	Schilderclub Koffieochtend met cliëntenraad bewoners DP Boeken halen brengen Poederdoos met Alja Sjoelen Spelletjesmiddag met Elize en Thomas
ZA 18 FEB	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Quizmiddag
ZO 19 FEB	13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Tuinkamer Koffiekamer IJD	Stichting Muziek in Huis (klassiek) Spelletjes
MA 20 FEB	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Tuinkamer Koffiekamer IJD Grote zaal Tuinkamer	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Men at work: mannenclub Wandelen spelletjes Jambalaya Tempo Doeloe - voor Indische senioren

DI 21 FEB	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam Koersbal bewoners Creatief met Chanou Muziek Klaverjassen
WO 22 FEB	10:00 - 12:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Filosofisch Café met Cris Herinnering groep met Alja en Dion Gymnastiek
DO 23 FEB	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Huiskamer Huiskamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Inloop Bewegen op muziek Tai Chi Optreden Marcel en Denise Koster Wandelen - spelletjes
VR 24 FEB	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Grote zaal Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Schilderclub Boeken halen brengen Spelletjesmiddag met Elize en Thomas Sjoelen Filmmiddag: Nao 't Zuuje (naar het zuiden)
ZA 25 FEB	14:30 - 16:45 13:30 - 15:30	Tuinkamer Koffiekamer IJD	Filmcafe: "Dronken" Spelletjes
ZO 26 FEB	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Beleef TV
MA 27 FEB	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle De goede oude tijd Roze Lezing Gastspreker: Jacques Zonne* Wandelen spelletjes
DI 28 FEB	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou Bingo Klaverjassen

Aanmelden voor een activiteit

Buurtbewoners en bezoekers gelieve zich vooraf aan te melden via:

* pschroder@amstelring.nl of hvdb-hetschouw@amstelring.nl

**In verband met inschatting hoeveelheid deelnemers graag opgeven bij de receptie

Tarief van een activiteit

Bewoners en deelnemers van de Dagbesteding betalen automatisch voor activiteiten.

Buurtbewoners worden verzocht hiervoor - voorafgaand aan de activiteit - te betalen bij de receptie of het restaurant. U kunt met uw pinpas een los kaartje (3,75 euro) of een strippenkaart met 4 kaartjes (15 euro) kopen.

Bingo, Colleges, Creatief, Film, Klassiek, Koor en Optredens kosten **3,75 euro** per keer. Zwemmen kost 6 euro per keer. De Odense Club kost 7,50 euro per maand. Andere activiteiten en clubs 3,75 euro per maand.