

# Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam

(020) 756 4000

[hvdb-hetschouw@amstelring.nl](mailto:hvdb-hetschouw@amstelring.nl)

[amstelring.nl](http://amstelring.nl)

**woensdag 1 - vrijdag 31 maart**



**Op verhaal komen RK kerkdienst** met muziek, gebed en ontmoeting op **woensdag 1 maart: 11.00 - 12.00 uur**

De kerkdiensten zijn elke eerste woensdag van de maand in de Tuinkamer (Dollardplein 2). De bijeenkomsten worden afwisselend verzorgd door RK pastor: Nico Knol (maart) of een voorganger van de PKN kerk, Lydia Meiling (april). De muzikale ondersteuning wordt verzorgd door pianist Co van Melle. Na de bijeenkomst is er gelegenheid voor koffie/thee (12.00 - 12.30 uur). Zo kan men nog even met elkaar in gesprek gaan over wat we gehoord hebben. Iedereen is welkom!

## Haal het doek maar op!

Op donderdagmiddag halen wij het spreekwoordelijk doek op voor een artiest, film, bingo, dj of vul maar in. Het wordt sowieso een gezellige middag, met een lach en een traan, maar ook een kopje koffie/thee en in de pauze een lekker sapje en een kleine snack. Eenmaal in de maand hebben wij een Café Rosé middag, speciaal voor mensen die niet in hokjes denken, *u dus!*

## Deze maand in ons programma:

- 2 maart: Bingo
- 9 maart: Filmmiddag: What Happened, Miss Simone?
- 16 maart: Optreden Duo Hills
- 23 maart: Filmmiddag
- 30 maart Café Rosé: **Roze Bingo** met Rachèl BeauJolie



**Keuzes in de laatste levensfase en wilsverklaringen. Vrijdag 3 maart 13.30 uur Tuinkamer.** Denken, praten en beslissen over de laatste levensfase is niet gemakkelijk en schuiven we het liefste voor ons uit. Toch willen we meestal graag de regie in eigen hand houden. De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig levensEinde (NVVE) zet zich al 50 jaar in voor waardig sterven. Respect voor zelfgemaakte keuzes staat centraal. De NVVE biedt daarbij ondersteuning en geeft wilsverklaringen uit. Voorlichter Jaap van Riemsdijk van de NVVE (ook bekend van het roze stadsdorp) zal tijdens de bijeenkomst voor bewoners, buurtbewoners en naasten aandacht besteden aan de keuzes die u zelf kunt maken. Ook komen aan de orde de wilsverklaringen die daarbij een belangrijke rol spelen: het behandelverbod, het euthanasieverzoek en de volmacht om iemand namens u medische beslissingen te laten nemen. Kosten 3,75. Kaartje vooraf met de pinpas te koop bij de receptie.

## Internationale Vrouwendag. Woensdag 8 maart 13.30 uur Kleine Zaal

Joke Peppels (voormalig stadsdeelvoorzitter Noord) kijkt terug op wat er is bereikt door de 1<sup>e</sup> feministische golf, zoals het vrouwenstemrecht; de 2<sup>e</sup> feministische golf, baas in eigen buik; en wat er gebeurde in de 3<sup>e</sup> feministische golf. Ook de vraag of er een 4<sup>e</sup> golf aan de gang is wordt behandeld.

Wat hebben we sinds 1870 bereikt? Worden deze rechten nu teruggedraaid in bepaalde delen van de wereld? Kosten 3,75. Kaartje vooraf met de pinpas te koop bij de receptie.

## Colleges

'Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan' geeft colleges voor bewoners en buurtbewoners van Het Schouw. Deze colleges worden gegeven door studenten. Generaties worden verbonden en kennis wordt gedeeld. De colleges hebben wisselende thema's zoals cultuur, kunst,

geschiedenis, natuur of wetenschap. Vanaf **vrijdag 31 maart** is er, tot en met april, weer wekelijks op **vrijdag 13.30 - 14.30 uur** een college. Deze colleges vinden plaats in de Tuinkamer en staan in het teken van **diversiteit in de wereld**. Diversiteit is een breed begrip en door de jaren heen is de diversiteit nog breder geworden. Het is zich erg gaan ontwikkelen. Maar wat weet u al over deze veranderingen? In deze collegereeks gaan wij samen kijken naar wat diversiteit momenteel is bij verschillende personen en landen, maar ook in de liefde.

**×** **Gemeente** **Informatiebijeenkomst ontwikkeling winkelcentrum Boven 't Y**  
**×** **Amsterdam** **Op dinsdag 14 maart** bent u van harte welkom voor een informatiemiddag georganiseerd door de winkeliersvereniging en stadsdeel Noord. Tijdens de inloop vindt u informatiepanelen over de plannen. U kunt ook de maquette van het gebied bekijken.

**Inloop van 14:00 - 16:00** in de Grote Zaal van Het Huis van de Buurt.

## FilmCafé, films om over na te denken

### Zaterdag 11 maart: RESPECT (Aretha Franklin)



In het FilmCafé draaien wij films die stof tot nadenken geven. Ze worden ingeleid door student Sybren, die vertelt over het genre en de achtergrond van de film. Nadat wij samen de film hebben bekeken praten we onder het genot van een drankje en een hapje na over vragen als: hoe vond u de film? Wat is u opgevallen? Waar heeft u vragen over? Het is mogelijk om na afloop in het restaurant te eten.

**Zaal open:** 13:30 uur, 13.45 start de inleiding. Napraten met een drankje: 16:30 uur. Afsluiting filmmiddag met diner: 18.00 uur. Entree FilmCafé € 3,75 - Filmarrangement met aansluitend diner **13,- euro**.

Voor ophalen en wegbrengen vragen we 3,50.

Meer informatie en opgave Anneke Nan, [anan@amstelring.nl](mailto:anan@amstelring.nl) of bij de receptie.

## Themadiner



### "Golden Oldies".

**Woensdag 22 maart** is het weer zover. Laat U verrassen op het volgende thema diner onder het genot van een heerlijk samengestelde maaltijd, een drankje, gezelligheid en een live optreden verzorgt door zangeres Monique. Zij zal U meenemen in de tijd van de gezellige golden oldies. U kan naar gelang een deuntje meezingen, meedeinen en wellicht misschien een dansje

maken.

Heeft U er ook zin in? Wij in ieder geval wel, we kijken naar U uit.

Aanvang; 17.00 uur tot 19.00 uur

Kosten € 17,50 pp direct te betalen bij inschrijving in het restaurant vanaf 6 maart

Voor informatie kunt U bellen naar 020-7564114 (na 11:00)

## Bingo voor het goede doel

Op **maandag 6 maart** organiseert La-Jada een bingo voor het goede doel. La-Jada is 18 jaar oud, woont in Wormerveer en is finaliste van Miss Beauty Noord-holland. 1 op de 9 kinderen groeit op in armoede. Samen met de Linda Foundation zet zij zich samen met haar mede finalisten in om geld op te halen voor deze gezinnen. Iedereen verdient een prettige jeugd. Door geld in te zamelen kunnen wij er samen voor zorgen dat wij zoveel mogelijk gezinnen blij maken. Voor **5 euro** kunt u 2 rondes bingo spelen, de volledige opbrengst hiervan gaat naar de Linda Foundation. **Vanaf 13:30 uur in de Grote Zaal.**

# Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam

(020) 756 4000

hvdb-hetschouw@amstelring.nl

amstelring.nl

woensdag 1 - vrijdag 31 maart

**ALLE ACTIVITEITEN ONDER VOORBEHOUD**

DAGELIJKS	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00	Koffiekamer IJD Grote zaal	<b>Koffie Inloop IJdoornlaan</b> <b>Koffie Inloop Dollardplein</b>
WO 1 MRT	10:00 - 12:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club <b>Op verhaal komen:</b> RK viering Odense Club Lunch Café Creatief met Joke: mozaïeken Stembevrijding met Toon Levenskunst (vaste deelnemers) Gymnastiek
DO 2 MRT	09:30 - 11:30 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi Bingo Wandelen - spelletjes
VR 3 MRT	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Koffiekamer IJD Grote zaal Tuinkamer	Schilderclub Boeken halen   brengen Sjoelen Poederdoos met Alja <b>Keuzes in de laatste levensfase NVVE</b>
ZA 4 MRT	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Spelletjesmiddag
ZO 5 MRT	13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Koffiekamer IJD	Optreden Popkoor Inspiratie Beleef TV
MA 6 MRT	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Huiskamer Tuinkamer Grote zaal Huiskamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord <b>De Hartkamer</b> - samenkomst mantelzorgers Stoeldans met Danielle <b>Bingo Lindafoundation (5,- goed doel)</b> Men at work: mannenclub Wandelen   spelletjes
DI 7 MRT	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Koersbal bewoners Creatief met Chanou Creatief Klaverjassen
WO 8 MRT	10:00 - 12:00 10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Bibliotheek Kleine zaal Koffiekamer IJD	Odense Club Kaarten maken (zonder begeleiding) Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon <b>Internationale Vrouwendag: Joke Peppels</b> Gymnastiek

DO 9 MRT	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Tuinkamer Tuinkamer Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Inloop Bewegen op muziek Tai Chi <b>Filmmiddag: What Happened, Miss Simone?</b> Wandelen - spelletjes
VR 10 MRT	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken halen   brengen NLdoet - sjoelen
ZA 11 MRT	13:30 - 16:45 13:30 - 15:30	Tuinkamer Koffiekamer IJD	<b>Filmcafé: RESPECT (Aretha Franklin)</b> Nagels verzorgen
ZO 12 MRT	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Beauty middag (aanmelden bij receptie)
MA 13 MRT	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Roze Levenskunst: Roze ambassadeurs* De goede oude tijd Wandelen   spelletjes
DI 14 MRT	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:00 - 16:00 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD Huiskamer	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou <b>Informatiemiddag winkelcentrum Boven 't Y</b> Bingo Klaverjassen
WO 15 MRT	10:00 - 12:00 10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Verkoop: Hoffmans mode Odense Club Odense Club Lunch Café Stembelijding met Toon Levenskunst (vaste deelnemers) Herinnering groep met Alja Lente-mandala's kleuren Gymnastiek
DO 16 MRT	09:30 - 11:30 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi <b>Optreden: Duo Hills</b> Wandelen   spelletjes
VR 17 MRT	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 12:15 - 13:00  13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Grote zaal  Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken halen   brengen Nationale pannenkoekendag: lunch (buurtbewoners 3,50) Spelletjesmiddag met Elize en Thomas Poederdoos met Alja Sjoelen
ZA 18 MRT	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Quiz middag
ZO 19 MRT	13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Tuinkamer Koffiekamer IJD	<b>Klassiek concert: Duo Fratres</b> Spelletjesmiddag
MA 20 MRT	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00	Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Men at work: mannenclub

	13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD Tuinkamer	Wandelen   spelletjes Tempo Doeloe (Indische ontmoetingsgroep)
DI 21 MRT	09:00 - 12:00 10:00 - 12:30 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Koersbal bewoners Creatief met Chanou Muziek Klaverjassen
WO 22 MRT	10:00 - 12:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 17:00 - 19:00	Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD Grote zaal	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Filosofisch Café met Cris Herinnering groep met Alja Gymnastiek <b>Themadiner: "Golden Oldies"</b>
DO 23 MRT	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Tuinkamer Tuinkamer Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Inloop Bewegen op muziek Tai Chi Filmmiddag Wandelen - spelletjes
VR 24 MRT	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken halen   brengen Sjoelen
ZA 25 MRT	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Nagels verzorgen
ZO 26 MRT	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Beauty middag (aankomen bij receptie)
MA 27 MRT	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle De goede oude tijd Roze gespreksgroep Wandelen   spelletjes
DI 28 MRT	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou Creatief Klaverjassen
WO 29 MRT	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Creatief met Joke: Paasstukjes maken (€4,50) Levenskunst (vaste deelnemers) Gymnastiek
DO 30 MRT	09:30 - 11:30 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Huiskamer Huiskamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi <b>Roze Bingo met Rachèl BeauJolie</b> Wandelen   spelletjes
VR 31 MRT	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00	Grote zaal Bibliotheek	Schilderclub Boeken halen   brengen



13:30 - 15:00	Grote zaal	Poederdoos met Alja: Paaseditie
13:30 - 15:00	Grote zaal	Spelletjesmiddag met Elize en Thomas
13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Sjoelen
13:30 - 15:00	Tuinkamer	<b>College 1: De diversiteit in de wereld</b>

### Tarief van een activiteit

Bewoners en deelnemers van de Dagbesteding betalen automatisch voor activiteiten.

Buurtbewoners worden verzocht hiervoor - voorafgaand aan de activiteit - te betalen bij de receptie of het restaurant. U kunt met uw pinpas een los kaartje (3,75 euro) of een strippenkaart met 4 kaartjes (15 euro) kopen.

Bingo, Colleges, Creatief, Film, Klassiek, Koor en Optredens kosten **3,75 euro** per keer. Zwemmen kost 6 euro per keer. De Odense Club kost 7,50 euro per maand. Andere activiteiten en clubs 3,75 euro per maand.

Op **woensdag 1 maart** is het Nationale Complimentendag. Het schijnt voor Nederlanders heel moeilijk te zijn complimenten te ontvangen. Of om te geven! Neemt u deze dag de tijd om de mensen die het verdienen in het zonnetje te zetten! Of eigenlijk elke dag van het jaar....maar deze dag is een mooi excuus om te oefenen!

+

# 1 maart Nationale Complimentendag

