

# Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2 - Amsterdam (020) 756 4000  
[hvdb-hetschouw@amstelring.nl](mailto:hvdb-hetschouw@amstelring.nl) - [www.amstelring.nl](http://www.amstelring.nl)  
zondag 1 - dinsdag 31 januari

**Allereerst wensen wij u allemaal een heel gezond, liefdevol, gezellig, inspirerend en warm 2023. Een jaar waarin wij hopen dat alles gewoon blijft kunnen; ontmoeten, samen zingen, samen eten, bij elkaar op bezoek en vooral dat we hier in het Huis van de Buurt allerlei activiteiten kunnen organiseren.**

Dit jaar wordt een jaar met uitdagingen. Het geldt dat er is zullen wij op een andere, soms meer creatieve manier, inzetten. Dit merkt u uiteraard in de toegangsprijzen, wellicht een iets minder uitgebreid programma maar ook in de manier waarop wij ons programma aan u presenteren.

De kosten voor de printversie van onze Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw zijn bijna met 75% gestegen, geld dat wij liever investeren in activiteiten voor (buurt)bewoners.

Vanaf februari 2023 zal onze uitgave met agenda daarom alleen nog als **digitale versie** verschijnen. Ontvangt u de nieuwsbrief per post, dan kunt U zich inschrijven voor deze digitale versie via [hvdb-hetschouw@amstelring.nl](mailto:hvdb-hetschouw@amstelring.nl)

U wordt dan toegevoegd aan ons bestand bij Laposta. U kunt dan straks zelf uw gegevens aanpassen, maar ook uitschrijven. Wij proberen de mails gepersonaliseerd aan u te sturen, maar dan hebben wij wel die gegevens van u nodig, zoals voor- en achternaam, iets wat niet altijd uit een mailadres is te halen.

Wij hopen dat u gebruik gaat maken van deze service en zien uw reactie graag tegemoet. Dit betekent dat onze agenda helaas niet meer per post wordt verstuurd. Ontvangt u het programma per mail dan verandert er niks. U kunt een exemplaar wel altijd afhalen bij onze receptie. Heeft u nog vragen of opmerkingen dan kunt u een mail sturen naar bovenstaand mailadres of bellen met het Schouw receptie 020-756 4000.

Met vriendelijke groet,

Het team van Huis van de Buurt – Het Schouw.



## **Op verhaal komen Kerkdienst met muziek, gebed en ontmoeting op woensdag 4 januari: 11.00 - 12.00 uur**

De kerkdiensten zijn elke eerste woensdag van de maand in de Tuinkamer (Dollardplein 2). De bijeenkomsten worden afwisselend verzorgd door RK pastor: Nico Knol (januari) en door een voorganger van de PKN kerk Lydia Meiling (februari). De muzikale ondersteuning wordt verzorgd door pianist Co van Melle. Na de bijeenkomst is er gelegenheid voor koffie/thee (12.00 - 12.30 uur). Zo kan men nog even met elkaar in gesprek gaan over wat we gehoord hebben. Iedereen is welkom!

## **Haal het doek maar op!**

Op donderdagmiddag halen wij het spreekwoordelijk doek op voor een artiest, film, bingo, dj of vul maar in. Het wordt sowieso een gezellige middag, met een lach en een traan, maar ook een kopje koffie/thee en in de pauze een lekker sapje en een kleine snack. Eenmaal in de maand hebben wij een Café Rosé middag, speciaal voor mensen die niet in hokjes denken, *u dus!*

## **Deze maand in ons programma:**

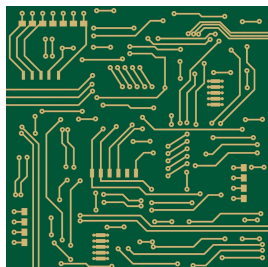
12 januari **BINGO!**

19 januari **Inge & Klaas**

26 januari **Café Rosé:** de Dottinies, terug naar de '50 en 60-er jaren



## Colleges



### Computers zijn toch ingewikkeld? Dat valt wel mee!

'Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan' geeft colleges voor de bewoners en buurtbewoners van Het Schouw. Deze colleges worden gegeven door studenten. Generaties worden verbonden en de kennis wordt gedeeld. De colleges hebben wisselende thema's zoals cultuur, kunst, geschiedenis, natuur of wetenschap. Elke **vrijdag 13.30 - 14.30 uur** is er een college, in de Tuinkamer (Dollardplein 2). De maand januari staat in het teken van de Computer

### In 4 colleges gaat docent Joop in op deze materie.

**Over de docent** Joop heeft Technische Informatica gestudeerd aan de Technische Universiteit Delft en werkt momenteel als software ontwikkelaar. Daarnaast vindt hij het een uitdaging om complexe onderwerpen op een eenvoudige manier uit te leggen. Hij neemt graag de tijd om u mee te nemen in dit onderwerp.

**Muziek:** Wij mogen de **Zeven Tinten Grijs** zanggroep ontvangen op zaterdag 14 januari. Dit zijn 7 grijze mannen welke Engelstalige vergeten hits zingen. Met een repertoire uit de vervlogen jaren brengen zij de herinneringen uit die tijd weer even terug. Kent u ze nog? Engelbert Humperdinck, Elvis Presley, Neil Diamond, Jim Reeves, Bluetooth Diamonds zijn zomaar een paar namen van artiesten die tijdens hun optreden voorbij komen.

### FilmCafé, films om over na te denken



Maandelijks op **zaterdag van 15.00 - 17.30 uur** in de Tuinkamer (Dollardplein 2) lekker naar de film? In het FilmCafé draaien wij films die stof tot nadenken geven. Ze worden ingeleid door een student, die vertelt over het genre en de achtergrond van de film. Nadat wij samen de film hebben bekeken praten we onder het genot van een drankje en een hapje na over vragen als: hoe vond u de film? Wat is u opgevallen? Waar heeft u vragen over? Het is mogelijk om na afloop in het restaurant te eten.

### Zaterdag 28 januari

**De film is: To Catch a Thief (1955) Van regisseur Alfred Hitchcock**

**Zaal open:** 14:45 uur, om 15:00 start de inleiding. Start film: 15.15 uur.

Napraten met een drankje en een hapje: 16:45 uur. Afsluiting filmmiddag: 18.00 uur

**Entree FilmCafé € 3,75 - Filmarrangement met aansluitend diner 11,50 euro.**

Meer informatie en opgave Anneke Nan, [anan@amstelring.nl](mailto:anan@amstelring.nl) of bij de receptie.

### Themadiner



Op woensdag 25 januari organiseert team horeca het thema diner "**Chinees Nieuwjaar**".

In China is de jaartelling anders dan in Europa. Op 22 januari begint daar het nieuwe jaar. Het feest rondom het nieuwe jaar duurt minimaal een week, mensen reizen door hun hele land om bij familie te zijn.

In China maakt men gebruik van de dierenriem zoals wij de astrologie hebben.

2023 is het 't jaar van het konijn. Het konijn staat voor gevoelig bescheiden en warm. De kleur rood in wat voor vorm dan ook staat voor geluk en voorspoed. **Neemt U allemaal iets roods mee of trek het aan?** Dat zou een mooi begin van alle daaropvolgende themadiners zijn.



Daarom vinden wij het fijn u ook dit jaar weer welkom te heten bij het eerste thema diner van dit jaar op woensdag 25 januari, aanvang 17:00 uur, deelnamekosten € 17,50 pp

Inschrijven kan vanaf **10 januari** in het restaurant of telefonisch op nr: **(020) 7564 114**. Wij hopen U te zien!

Met vriendelijke groet, Team horeca

## De Wooncoach

*Prettig en langer zelfstandig blijven wonen? De wooncoach denkt met u mee!*



Is uw woning geschikt om oud in te worden? Bent u niet meer tevreden over uw woning en denkt u er wel eens over om te verhuizen naar een meer geschikte woning? Of wilt u gewoon meer weten over langer zelfstandig thuis wonen?

Meld u dan aan voor een gratis huisbezoek van Karin. Karin is een vrijwilliger (wooncoach) die werkt onder begeleiding van een !WOON medewerker. Samen met u kijkt de wooncoach graag naar uw wensen en de mogelijkheden.



Heeft u interesse in een bezoek van Karin of wilt u meer informatie? Neemt u dan contact op met !WOON team Noord 020- 52 30 130 of [noord@wooninfo.nl](mailto:noord@wooninfo.nl) of op [www.wooninfo.nl](http://www.wooninfo.nl)

## Mozaïeken met Joke & Oda

Vanaf woensdag 18 januari kunt u in vier bijeenkomsten een mooi mozaïek stukje maken. Er is keuze uit diverse vormen. Het is mozaïeken voor iedereen, dat betekent dat het niet moeilijk hoeft te zijn om te doen, maar ook dat het niet voor heel gevorderde liefhebbers is. U kunt het zo ingewikkeld maken als u wilt uiteraard. De bijeenkomsten zijn elke twee weken op woensdagmiddag van 13:30 - 15:00 in de grote zaal van het Huis van de Buurt. Op 18 januari kunt u een keuze maken uit steentjes en de vorm. De kosten zijn per keer 3,75 euro. U kunt een strippenkaart kopen of per keer afrekenen. Joke en Oda begeleiden deze bijeenkomsten. Als u wilt komen graag wel even doorgeven aan onze receptie! We hopen u te ontmoeten.

## Aanmelden voor een activiteit

Buurtbewoners en bezoekers gelieve zich vooraf aan te melden via:

\* [pschroder@amstelring.nl](mailto:pschroder@amstelring.nl) of [hvdb-hetschouw@amstelring.nl](mailto:hvdb-hetschouw@amstelring.nl)

\*\* Voor een themadiner aanmelden bij het restaurant (020) 756 4114

\*\*\* In verband met inschatting hoeveelheid deelnemers graag opgeven bij de receptie

## Tarief van een activiteit

Bewoners en deelnemers van de Dagbesteding betalen automatisch voor activiteiten.

Buurtbewoners worden verzocht hiervoor - voorafgaand aan de activiteit - te betalen bij de receptie of het restaurant. U kunt met uw pinpas een los kaartje (3,75 euro) of een strippenkaart met 4 kaartjes (15 euro) kopen.

Bingo, Colleges, Creatief, Film, Klassiek, Koor en Optredens kosten 3,75 euro per keer. Zwemmen kost 6 euro per keer. De Odense Club kost 7,50 euro per maand. Andere activiteiten en clubs 3,75 euro per maand.

**LET OP! Per 1 januari 2023 gaan de prijzen van de activiteiten omhoog.**

*Heeft u nog oude kaartjes van 3,50 dan mag u die eerst opmaken.*

Wij hopen u weer in alle gezondheid te mogen ontvangen! Zegt het voort, zegt het voort! Wellicht kent u iemand in uw buurt die het leuk zou vinden anderen te ontmoeten in ons Huis van Buurt.

Tot gauw!

team horeca en service

team activiteiten

team huis van de buurt en dagbesteding

vrijwilligers

team zorgmedewerkers

# Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2 - Amsterdam (020) 756 4000  
[hvdb-hetschouw@amstelring.nl](mailto:hvdb-hetschouw@amstelring.nl) - [www.amstelring.nl](http://www.amstelring.nl)  
 zondag 1 - dinsdag 31 januari

## ALLE ACTIVITEITEN ONDER VOORBEHOUD

De Koffiekamer is op de IJdoornlaan; de overige ruimtes zijn op het Dollardplein


**Rood gekleurd** = maandelijkse eenmalige activiteit

Een verklaring van de sterren\* vindt u boven deze agenda

DAGELIJKS	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00	Koffiekamer IJD Grote zaal	<b>Koffie Inloop IJdoornlaan</b> <b>Koffie Inloop Dollardplein</b>
ZO 1 JAN	11:00 - 12:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Koffiekamer IJD	Nieuwjaarsinstuif (alleen bewoners + naasten) met zangeres Jo Ann Nieuwjaar vieren
MA 2 JAN	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Huiskamer Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord <b>De Hartkamer</b> (mantelzorgers thema dementie) De goede oude tijd Roze Levenskunst* Wandelen   spelletjes
DI 3 JAN	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal <b>Grote zaal</b> Grote zaal Koffiekamer IJD <b>Bibliotheek</b>	Breiclub, voor uzelf of een goed doel <b>Geen Koersbal bewoners</b> Creatief met Chanou Creatief <b>Geen Klaverjassen</b>
WO 4 JAN	10:00 - 12:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club <b>Op verhaal komen:</b> RK viering pastor Nico Knol Odense Club Lunch Café Levenskunst (vaste deelnemers) Gymnastiek
DO 5 JAN	09:30 - 11:30 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Koffiekamer IJD	<b>Geen Koersbal buurtbewoners</b> Bewegen op muziek Tai Chi Wandelen - spelletjes
VR 6 JAN	11:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00	Bibliotheek Koffiekamer IJD Grote zaal Tuinkamer	Boeken halen   brengen Sjoelen Poederdoos met Alja <b>College 1:</b> Computer... terug in de tijd
ZA 7 JAN	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Spelletjes
ZO 8 JAN	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Bakken met Linda
MA 9 JAN	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Men at work: mannenclub Wandelen   spelletjes
DI 10 JAN	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn iets ivm verkeer) Koersbal bewoners



	13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Creatief met Chanou Bingo Klaverjassen
WO 11 JAN	10:00 - 12:00 10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD	Odense Club Kaarten maken (zonder begeleiding) Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Filosofisch café Herinnering groep met Alja Gymnastiek
DO 12 JAN	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Huiskamer Huiskamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Inloop Bewegen op muziek Tai Chi <b>BINGO</b> Wandelen - spelletjes
VR 13 JAN	11:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Bibliotheek Koffiekamer IJD Tuinkamer	Boeken halen   brengen Sjoelen <b>College 2:</b> Computer... Data en algoritmes
ZA 14 JAN	13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Koffiekamer IJD	<b>Zeven Tinten Grijs</b> Nagelverzorging
ZO 15 JAN	13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Tuinkamer Koffiekamer IJD	<b>Klassiek Stichting Muziek in Huis</b> Beauty middag
MA 16 JAN	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle De goede oude tijd: <b>China</b> Wandelen   spelletjes
DI 17 JAN	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou Muziek Klaverjassen
WO 18 JAN	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Creatief met Joke: mozaïek (kosten 3,75)*** Levenskunst (vaste deelnemers): <b>China</b> Gymnastiek
DO 19 JAN	09:30 - 11:30 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Huiskamer Huiskamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi <b>Optreden:</b> Inge en Klaas Wandelen - spelletjes
VR 20 JAN	11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Boeken halen   brengen Poederdoos met Alja Sjoelen <b>College 3:</b> Computer... alles in verbinding
ZA 21 JAN	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Spelletjesmiddag

ZO 22 JAN	13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Tuinkamer Koffiekamer IJD	<b>Appeltaartconcert</b> (klassiek) Quizmiddag
MA 23 JAN	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD Tuinkamer	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Men at work: mannenclub Wandelen   spelletjes <b>Tempo Doeloe</b>
DI 24 JAN	09:00 - 12:00 10:00 - 12:30 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam Koersbal bewoners Creatief met Chanou Creatief Klaverjassen
WO 25 JAN 	10:00 - 12:00 10:00 - 12:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 17:00 - 19:00	Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Grote zaal Tuinkamer Huiskamer Koffiekamer IJD Grote zaal	Odense Club Kaarten maken (zonder begeleiding) Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Filosofisch café met Cris Herinnering groep met Alja Gymnastiek <b>Themadiner: Chinees Nieuwjaar **</b>
DO 26 JAN	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 12:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Huiskamer Huiskamer Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Inloop Bewegen op muziek Tai Chi Roze Lunch <b>Café Rosé:</b> De Dottinies terug naar de 60's Wandelen - spelletjes
VR 27 JAN	11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Boeken halen   brengen Poederdoos met Alja Sjoelen <b>College 4:</b> Computer... veilig info versturen
ZA 28 JAN	15:00 - 16:30 13:30 - 15:30	Tuinkamer Koffiekamer IJD	<b>FilmCafé:</b> To Catch a Thief Nagelverzorging
ZO 29 JAN	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Beautymiddag
MA 30 JAN	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle De goede oude tijd Wandelen   spelletjes
DI 31 JAN	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:00 13:30 - 16:00 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou H & A Mode Bingo Klaverjassen