

Senior Pride Nieuws

Nieuws en informatie over 'roze' activiteiten, ontmoetingen en welzijn.

Een gezamenlijke uitgave van Cordaan, Amsta, Amstelring, COC Amsterdam, Sooz en Roze 50+

2021

'Oog voor elkaar, ik zie jou'

Wat hebben we toch moeilijke maanden achter de rug. Door corona zijn velen van ons aan huis gekluisterd geraakt. Wij hebben nauwelijks vrienden en familie kunnen zien en elkaar kunnen knuffelen. Sommigen van ons hebben vrienden verloren en anderen hebben zich alleen of depressief gevoeld. Maar gelukkig lijkt het tij zich langzaam maar zeker te keren. We mogen en kunnen steeds meer en er zijn weer activiteiten waar wij ons op kunnen verheugen.

In 2020 gingen de botenparade, de Pride walk en andere activiteiten van Pride Amsterdam niet door. Maar dit jaar vieren wij een aantal belangrijke jubilea.

Het COC viert dit jaar haar 75-jarig bestaan. Een senioren leeftijd, een bigi jari zouden we in Suriname zeggen!

Een leeftijd waar we zeker trots op mogen zijn. Mede dankzij het COC, Anbo en Roze 50+, bestaat de Roze Loper. Een keurmerk simpel weg om te waarborgen dat u zich als oudere LHBTI'er gezien wordt. Niks weggestopt maar erkent voor wie u bent. En met respect behandelt zo dat u zich veilig voelt om open te zijn over u seksuele geaardheid of genderidentiteit. We mogen trots zijn dat inmiddels al veel verzorgingshuizen beschikken over de Roze Loper.

Het is dit jaar ook 20 jaar geleden dat stellen van hetzelfde geslacht met elkaar bij wet toestemming kregen om te mogen trouwen. Nederland zag en erkende als eerste land in de wereld, dat liefde tussen mensen van hetzelfde geslacht ook gewoon liefde is! Love = love. Gelukkig zijn er in de afgelopen 20 jaren nog meer landen bij gekomen waar mensen van gelijk geslacht met elkaar mogen trouwen.

Tot slot vieren wij dit jaar op gepaste wijze 25 jaar Pride in Amsterdam. Er is weliswaar geen botenparade maar gelukkig wel de Pride walk en diverse andere activiteiten. Voor de senioren heb ik als Pride Ambassadeur dit jaar zeker oog. Ik zit daarom in de commissie die de Pride brunch voor dit jaar organiseert. Dit jaar streven we ernaar meer bi-culturele roze ouderen uit te nodigen. Een minderheid in een minderheidsgroep. We nodigen hun specifiek uit niet om de zaak over te nemen, maar zodat we elkaar beter leren kennen en meer oog krijgen voor elkaars ver-en belangen. Daarnaast werk ik met de Powervrouwen mee aan een tv-programma waarbij er aandacht zal zijn voor 50+ lesbische vrouwen van kleur van de organisatie Mil Colores. Ook zij vierden dit jaar hun 20-jarig bestaan. Corona heeft ons erop gewezen hoe belangrijk het is om elkaar niet uit het oog te verliezen, maar juist voor elkaar te zorgen. Met elkaar mee te leven.



Extra moeite te doen om elkaar te helpen en ondersteunen. Laten we oog blijven houden voor elkaar en de komende festiviteiten elkaar in de ogen kijken en zeggen 'Ik zie jou'. We leven. En we mogen onze seksuele diversiteit, genderidentiteit en het leven vieren. We zijn trots op wie we zijn. Take Pride in Us!

Tieneke Sumter,
Pride Ambassadeur

Met de
sociale kaart
van Roze
Amsterdam

Inhoudsopgave

Nieuws

<i>Andrea Schenk en de lange weg naar zelfacceptatie</i>	1
<i>Het activistisch vuur brandt nog steeds</i>	2
<i>Rozeneiland: een fijn thuis voor oudere LHBTQI'ers</i>	3
<i>Herman Groen: "Ik probeerde op mijn manier wat te doen"</i>	4
<i>Q in Zuid - portretten van LHBTQI+ gemeenschap</i>	5
<i>Wij zijn Grey Zuid</i>	6
<i>75 jaar COC Amsterdam en omstreken</i>	6
	7

Roze sociale kaart

Activiteiten en ontmoetingen 10

Senior Pride Agenda 12

Adressen 16

Andrea Schenk en de lange weg naar zelfacceptatie

Al 25 jaar vieren we in Amsterdam de vrijheid. De vrijheid om te zijn wie je bent en te houden van wie je wilt. Die vrijheid lijkt vanzelfsprekend, maar hebben we zwaar moeten bevechten. Vraag dat maar aan Andrea Schenk (69), die geboren werd als man, maar nu door het leven gaat als vrouw. Speciaal voor OudRoze vertelt ze haar bijzondere levensverhaal. "Ik ben geen transgender, maar een vrouw."

Andrea: "Ik ben blij met wie ik ben, maar daar is wel een lange worsteling aan vooraf gegaan. Toen ik 15 jaar oud was ontdekte ik waar mijn enorme onzekerheid vandaan kwam. Ik was een vrouw, maar voelde me gevangen in het lichaam van een man. Het lastige was dat ik er met niemand over kon praten. Ik groeide op in Limburg, in een streng katholiek gezin met een dominante vader. Nee, over zoiets praten deed je niet en daarom stopte ik het weg."

Maar het gevoel dat ik eigenlijk een vrouw was, bleef knagen. Wat moest ik doen? Ik was ten einde raad. Mijn leven veranderde toen ik op vakantie in Oostenrijk mijn huidige vrouw ontmoette. Vanaf de eerste ontmoeting voelde ik dat het goed zat tussen ons. Bij haar voelde ik me vrij om mezelf te zijn. Ik vertelde haar mijn grote geheim. In plaats van weg te rennen, ging ze vierkant achter me staan en verhuisde mee naar Nederland. Zo mooi! Inmiddels zijn we meer dan 35 jaar getrouwd en hebben we samen twee kinderen.

In 2017 onderging ik een geslachtsveranderende operatie. Een bijzonder moment waar ik lang naar had uitgekeken. Hoewel mijn vrouw mij volledig accepteert, vond ze die operatie een lastig moment. We hebben er veel over gesproken met een bevriende pastoor. Die was heel uitgesproken: "Iets wat God geschapen heeft, mag je niet veranderen aan je lichaam." Mijn vrouw vond dat eigenlijk ook. Ik heb haar toen uitgelegd dat ik mij zonder deze operatie nooit compleet zou voelen. Dit was voor mij de ultieme laatste stap naar volledige zelfacceptatie. Dat begreep ze gelukkig.

Helaas woon ik niet meer met mijn vrouw samen. Ze is noodgedwongen verhuisd naar woonzorglocatie De Die van Cordaan, in Amsterdam-Noord. Daar krijgt zij de intensieve zorg die ze nodig heeft. Ik bezoek haar 3 keer per week en voel mij altijd erg welkom in De Die. Ik doe mee aan activiteiten en vieringen en wordt



volledig geaccepteerd door de zorgmedewerkers en medebewoners. Er is nog nooit iemand geweest die een kwetsende opmerking heeft gemaakt. Dat is erg fijn en laat zien dat de tijden zijn veranderd.

Mijn beide ouders zijn inmiddels overleden. Mijn vader heb ik het nooit verteld, uit angst om afgewezen te worden, maar mijn moeder wel. Ik zal nooit vergeten dat ze (toen ik mijn geheim aan haar vertelde) mijn hand vast pakte en tegen me zei: "Ik ben dan misschien een zoon verloren, ik heb er wel een mooie dochter voor terug gekregen." Dat was voor mij zo'n bijzonder en emotioneel moment. Het was het laatste zetje dat ik nodig had om mezelf volledig te accepteren."

Het activistisch vuur brandt nog steeds

Met zijn radioprogramma 'Ook zo? Mooi zo!' knalde hij er begin jaren tachtig lekker in. Na enkele cva's is Reijer Breed (70) nu fysiek wat minder sterk. Maar het geestelijk vuur is niet gedoofd. 'Als ik zie wat er in Hongarije gebeurt met de lhbt-gemeenschap...'

Gelijke rechten, voor iedereen! Dat is altijd de inzet van Reijer Breed geweest. Reijer, inmiddels minder mobiel, woont en krijgt verzorging in Het Schouw, een woonzorgcentrum van Amstelring in Amsterdam-Noord. Vanuit zijn ruime appartement op de vijfde verdieping kijkt hij terug op zijn leven. Een leven als activist, presentator, broekenjager. Wat dit laatste betreft was hij er erg vroeg bij. Op zijn tiende in het weiland met diverse vriendjes. 'Toch kwam ik pas op mijn 23ste officieel uit de kast. Ik kon toen niet anders, zo voelde het. Want ik had Lefert ontmoet, de blonde halfgod van het COC in Wormerveer. Mijn ouders waren verbijsterd. Het heeft ze jaren gekost om van de schrik te bekomen.'

Korting voor het gezin

Elf jaar mocht het duren. Leven, lachen, vrije seks. En actie voeren, uit naam van het COC. 'De eerste actie was eind jaren zeventig. De NS introduceerde een korting voor het gezin. "Hoezo niet voor ons?" riep ik tijdens de Goed Nieuws Show van Sonja Barend. Ze moest erom lachen. Bingo! De volgende dag zijn we met een hele groep zonder kaartje op de trein gestapt tussen Den Helder en Amsterdam. Op elk station meer politie en grommende honden. Maar ook de NOS. En die vond het prachtig.'

Verontwaardiging met een vleugje vrolijke valsheid. Relnichte Reijer werd een hit. In 1980 maakte hij samen met Diane de Coninck voor de VPRO de Homonachtshow. Daarna volgde het radioprogramma 'Ook zo? Mooi zo!'. De VPRO was nergens bang voor. Homogenizers, het huwelijk, streng religieuzen. Een hoogleraar die protesteerde tegen deelname van homo's aan de spermabank. Niets en niemand werd gespaard.

Homo-emancipatie

Gouden jaren waren het. Tot de stemming in 1984 radicaal omsloeg. Aids, de kille sloper, was ook in Nederland aanbeland. Een horrorhoofdstuk uit de geschiedenis van de homobeweging. Reijer: 'Allemaal verloren we vrienden en geliefden. Lefert was een van de eersten. In vier weken tijd was het gebeurd. Het gat is nooit gedicht, ik mis hem nog steeds.' 'Maar het was niet alleen persoonlijk leed,' benadrukt hij. 'Ook voor de emancipatie was het een drama. Wij geloofden niet in seks met één persoon. Nou alsjeblieft, iedereen zag waar het toe had geleid. Het heeft onze zaak ongelooflijk op achterstand gezet.'



'Sindsdien is er wel het een en ander veranderd. Het homohuwelijk, formele rechten, aandacht voor diversiteit. Maar hoe wezenlijk die veranderingen zijn? Het taboe op anders zijn is in streng gelovige kringen nog steeds enorm. Dat je je familie wel vaarwel kunt zeggen als je jezelf laat zien. Al die mannen en vrouwen die een dubbelleven leiden. Snelle seks op een parkeerplaats en dan weer terug naar je officiële leven. Het is toch triest dat dat moet. Wat mij betreft wordt hier veel meer aan gedaan. Te beginnen op scholen.'

Roze Loper: iedereen mag zichzelf zijn

De Roze Salon kreeg onlangs een nieuwe impuls door Reijer Breed is licht weemoedig, maar ook positief. Hij prijst zich gelukkig dat hij in Het Schouw woont. Het is een van de zeven Amstelring-huizen met het predicaat Roze Loper, waar ook tweewekelijks een Roze Inloop wordt gehouden. 'Zichtbaarheid is het belangrijkste,' zegt hij, 'en daar helpt zo'n keurmerk aan mee. Het betekent: in dit huis wordt niet gediscrimineerd, iedereen mag zichzelf zijn. Dat klinkt simpel, maar mensen weten soms niet half hoeveel houvast en veiligheid zoiets geeft. Je wilt ook als homo, lesbo of transgender niet hoeven schreeuwen om te worden gehoord, of in een string op een boot te dansen om te worden gezien. Je wilt vrij kunnen praten over wat je bezighoudt. Ik doe dat van nature al makkelijk. Maar zo is het niet voor iedereen.'

Meer informatie: kom langs
Bel: 088-97 20 200
Mail: oudroze@amstelring.nl
www.amstelring.nl/roze-ouderen

Tekst: Yvonne van Osch | Foto: Lionne Hietberg

Rozeneiland: een fijn thuis voor oudere LHBTQI'ers

In een verpleeghuis opeens terug de kast in. Daar moet je toch niet aan denken? Helaas blijkt uit onderzoek dat homoseksualiteit bij sommige ouderen nog steeds taboe is, en dat een deel van de roze ouderen bang is voor afwijzing en uitsluiting. Reden voor zorgorganisatie Amsta om in 2019 Rozeneiland op te richten: een afdeling waar oudere LHBTQI'ers gewoon zichzelf kunnen zijn. Hoe is het om te wonen op deze bijzondere afdeling?

Zijn wie je bent

Met haar kleurrijke kleding en de paarse lok die haar zilvergrijze korte kapsel siert, is Yoa Argelo een vrolijke verschijning. Ze verhuisde naar Rozen-eiland vanwege haar ziekte Parkinson en woont er nu twee maanden. Eigenlijk voelde ze zich meteen op haar plek: "Laten we zeggen dat ik geen alledaags figuur ben, maar gelukkig kijken ze hier nergens van op. Of het nu gaat om je geaardheid of hoe je eruit ziet: iedereen is hier erg ruimdenkend en je mag gewoon zijn wie je bent."

Niet altijd vanzelfsprekend

Dat dat lang niet overal zo is, merkte Yoa op de revalidatieafdeling van een andere zorginstelling waar ze hiervoor verbleef. "Als ik aardig deed tegen een andere vrouw werden daar meteen grapjes over gemaakt. Je wordt toch een beetje gezien als 'die pot' die wel iets van ze zou willen. Niet fijn, zeker omdat je toch al door een moeilijk proces van ziekte gaat. Ik was in die tijd dan ook behoorlijk depressief. Op Rozeneiland voel ik me wel geaccepteerd en kreeg ik ruimte voor de rest van m'n proces. Zo doe ik nu klanktherapie bij mijn persoonlijk begeleider. De trillingen die daarbij vrijkomen zorgen voor ontspanning, waardoor ik soms zelfs mijn rollator niet nodig heb."

Taboe doorbreken

"Eigenlijk is het gek dat een afdeling als Rozeneiland in deze tijd nog nodig is", zegt medewerker Welzijn Marieke Goedkoop. "We proberen dan ook het taboe te



doorbreken en werken actief aan meer LHBTQI-acceptatie onder ouderen. Zo nodigen we geregeld bewoners van andere afdelingen uit om mee te doen aan activiteiten. Aanvankelijk soms met wat terughoudendheid, maar meestal ontdekt men al snel dat het hier gewoon heel leuk is. En we zien ook dat bewoners daarna uit zichzelf gezellig komen buurten."

Roze activiteiten

Het aanbod van de activiteiten op Rozeneiland wordt afgestemd op de bewoners. Denk aan optredens van drag queens en roze middagen of uitjes. Daarnaast zijn er praatgroepen over verschillende thema's en wordt ook contact gezocht met roze ouderen van andere zorginstellingen. Marieke: "Amstelring heeft bijvoorbeeld een LHBTQI-groep waar we samen dingen mee organiseren. Dat contact met de eigen leeftijdsgroep is belangrijk en maakt de wereld van onze bewoners weer groter."

De weken van Amsterdam Pride staan op Rozeneiland uiteraard bol van de leuke activiteiten. Aan het programma wordt nog volop gewerkt, maar feestelijk is het elk jaar. En Yoa? "Het liefst zou ik gaan dansen haha, maar ja, ik heb nu eenmaal beperkingen. Nee, ik ga er wel op uit, samen met mijn persoonlijk begeleider. Een drankje in een café is altijd gezellig."



Herman Groen: 'Ik probeerde op mijn manier wat te doen'

Nog niet zo lang woont Herman Groen (81) in d'Oude Raai, een verpleeghuis van Cordaan midden in de Pijp aan de Ferdinandbolstraat. In zijn woning klinkt klassieke muziek, de grote ramen bieden uitzicht op de kinderboerderij in de binnentuin en aan de muren hangen Herman's dierbare schilderijen. Het bureau en kastje, nog gemaakt door zijn vader, zijn ook meeverhuisd. Op het bureau ligt een opengeslagen agenda. Meerdere malen per dag bekijkt Herman deze, maar het lezen ervan is lastig. Door een delier afgelopen jaar, is hij het inzicht in tijd kwijtgeraakt. Maar de agenda markeert nog steeds Herman's diepgevoerde bestaan als activist.

Ruim 43 jaar lang was Herman actief als bestuurslid bij verschillende organisaties binnen de homobeweging. Hij begon met bestuurswerk bij het Landelijk Project Bedrijfsleven (LPB). "Ik ben nooit een actievoerder in de 'engere' zin van het woord geweest. We voerden actie voor gelijkheid op het gebied van arbeid, schreven brieven en stuurden uitnodigingen om zo invloed uit te oefenen op wet- en regelgeving. Dat was onze stijl."

"Ik herinner me zo'n roemrucht punt waarbij een lid van de hofhouding bij het Koninklijk Huis had gesolliciteerd op een van de beambten en was afgewezen vanwege zijn seksuele geaardheid. Daar hebben wij toen behoorlijk actie voor gevoerd. Het heeft de kranten toen nog gehaald. Beatrix heeft langs informele weg laten weten dat dit het nooit haar bedoeling geweest was."

Herman's manier van actievoeren ging nog verder: "Wij vonden ook dat wij ons moesten promoten. Dat was belangrijk in die tijd. Maar hoe promoot je jezelf? We oefenden rollenspellen, zo van: 'Oke, jij zegt dat je homo bent? Morgen heb je een eerste gesprek op je werk. Wat ga je erover zeggen? Of ga je er niets over zeggen?' Het is nu bijna niet voor te



stellen maar die dingen waren moeilijk om mee naar buiten te treden, je kon er altijd een schimpscheut achteraan krijgen."

In de jaren '80 werd Herman actief bij het centraal bestuur van de hiv-vereniging. Volgens zijn partner had Herman twee kamers vol met boeken en documenten. "Ik denk dat je daar nog van alles hebt wat er gepubliceerd is. Jij bewaarde alles, schreef alles op en gooide nooit wat weg". Het bestuurswerk bleef Herman tot 79-jarige leeftijd doen. De laatste jaren bij transgendervereniging Transvisie, waar hij voor gevraagd werd om het bestuur van Transvisie body te geven. En dat is gelukt. Herman was niet van de rellen maar heeft op de achtergrond, 'in kostuum met stropdas', veel gedaan. Herman: "Ik probeerde op mijn manier wat te doen".

1989: Herman en zijn partner praten na over de tentoonstelling Goed Verkeerd - over de geschiedenis van homoseksuele mannen en vrouwen in Nederland - in het Amsterdam Historisch Museum.

Q in Zuid – portretten van de LHBTQI+ gemeenschap

Ieder jaar verschijnt op Coming Out Day in oktober het full colour magazine **Q in Zuid**. Een gratis magazine met 10 verhalen van LHBTQI+ inwoners uit Zuid. Dit magazine staat ook wel bekend als de Queer Glossy van Zuid. In de **Q** van 2020 staan o.a. verhalen van 'Happy Hooker' Xaviera Hollander, regisseuse en documentairemaakster Victorine Habets (o.a. Soldaat van Oranje, Max Havelaar, De Kleine Blonde Dood) en ondernemer Gideon Italiaander. In de **Q** van 2019 o.a. interviews met Boris van der Ham en Roze in Blauw politieagent Ronald Fijbes en het indringende verhaal van de in 1932 geboren overlevingskunstenaar Baruch Kojocar.



De edities van 2019 en 2020 zijn nog steeds verkrijgbaar. Neem hiervoor contact op met Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29. Telefoon: 020 679 68 25. Op Coming Out Dag 2021, 11 oktober a.s., verschijnt de editie voor het jaar 2022. De **Q in Zuid** is verkrijgbaar bij Huizen van de Wijk, bij het stadsdeelloket en bij de diverse zorginstellingen. Je kan de **Q** gratis bestellen of downloaden via www.greypridezuid.nl

Wij zijn Grey Pride Zuid

Samen maken we van Amsterdam Zuid een fijne plek om te leven

In Amsterdam Zuid woont een grote groep ouderen met een andere achtergrond op het vlak van leven, de liefde, samenwonen, seks of genderidentiteit. Je kunt ze LHBTQI+-ouderen noemen, of roze ouderen, maar wij vinden ze vooral trotse ouderen! Grey Pride Zuid zet zich in voor deze ouderen. Gedragen door buurtbewoners, de Gemeente Amsterdam én maatschappelijke organisaties, werken wij samen aan een prettig Amsterdam Zuid met ruimte voor iedereen. Hoe wij dat doen? Door onze ouderen bijvoorbeeld een gezicht te geven in onze jaarlijkse glossy, Q.

Ook door gezelligheid te bieden tijdens een borrel of bingo. Door te verbinden tijdens dialooglunches en door te informeren tijdens de Roze Informatiemarkt. Ook gaan we samen op stap, bijvoorbeeld naar de Pride.

Onze website www.greypridezuid.nl is voortdurend in ontwikkeling, maar vanaf september 2021 kunt u ook onze activiteiten op deze website vinden.

Zullen we er samen iets moois van maken? We horen uw ideeën graag!



75-jaar COC Amsterdam en omstreken, dans mee met het Roze Danspaleis!



COC Amsterdam en omstreken bestaat dit jaar 75 jaar. Hoewel de echte verjaardag pas op 7 december is, wordt het jubileumjaar binnenkort al ingeluid met de eerste van 5 activiteiten onder de noemer COC's Shakespeare Club 2021: Best Of-editie. Met deze activiteiten wordt feestelijk teruggekeken op de succesvolle Shakespeare Club festivals van de afgelopen 5 jaar. De eerste activiteit, op woensdag 28 juli vanaf 14:00 uur, is er één die in dat rijtje absoluut niet kan ontbreken: het Roze Danspaleis.

Het Roze Danspaleis is een theateraal mini-evenement en richt zich speciaal op LHBTQI+ ouderen. Met bevlogen PlatenDraaier en een rijdend discomeubel, feestelijk decor en hosts is het altijd een feest. Het Roze Danspaleis is een initiatief van Het Danspaleis, een organisatie die zich met dans en muziek inzet om ouderen in Nederland vitaal en inclusief te houden.

Het Roze Danspaleis was eerder van de partij bij COC's Shakespeare Club in 2016, 2017 en 2018, en zorgde daarbij steeds voor een volle dansvloer op de binnenplaats van het Amsterdam Museum. Ook in 2020 was het Roze Danspaleis erbij, toen voor het eerst zowel fysiek als live online te volgen in verband met de COVID-crisis. Hoewel het ergste van de pandemie op dit moment voorbij lijkt is het nog niet voor iedereen mogelijk of wenselijk om erbij te zijn, daarom kan men ook dit jaar weer op twee manieren meedoen: meedansen op de binnenplaats van de Hermitage Amsterdam of vanuit huis en verzorgingshuis.

Door COVID-19 hebben veel ouderen een eenzame tijd achter de rug, dat geldt zeker ook voor LHBTQI+ ouderen. COC Amsterdam e.o. is daarom blij dat er ook voor deze doelgroep weer fysieke activiteiten georganiseerd kunnen worden. In het kader van het 75-jarig bestaan van de organisatie is het passend dat de oudere generatie als eerste in het zonnetje wordt gezet tijdens COC's Shakespeare Club.

Shakespeare Club was de oorspronkelijke naam van het COC bij de oprichting in 1946. COC's Shakespeare Club is in 2016, tijdens de EuroPride, weer tot leven geroepen als event met als doel de zichtbaarheid en empowerment van de LHBTQI+ gemeenschap in

Amsterdam en omstreken te versterken. Net als in voorgaande jaren is COC's Shakespeare Club ook in 2021 een co-creatie tussen COC Amsterdam e.o. en het Amsterdam Museum.

Speciale gast van het Roze Danspaleis is dit jaar Victoria False. Drag queen Victoria False, in het dagelijks leven Ger Poels, zet zich al jarenlang in voor roze ouderen. Met haar drag shows vraagt ze aandacht voor seksuele- en genderdiversiteit onder zorgmedewerkers of bezoekt ze bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen.

Iedereen die op 28 juli meedanst op de binnenplaats van de Hermitage Amsterdam wordt welkom geheten met een drankje. Dansen kan op 1,5 meter afstand, tenzij je natuurlijk je lief omarmt of iemand anders uit je huishouden. Iedereen die meedanst vanuit huis of het verzorgingshuis kan het Roze Danspaleis volgen via de website of sociale media. Er komt regelmatig een telefoonnummer in beeld zodat je kunt inbellen met een verzoeknummer, dat dan natuurlijk met veel vrolijkheid wordt aangekondigd. Dus: doe mee en dans mee!



COC's Shakespeare Club 2021: Best Of-editie - Het Roze Danspaleis

Datum: woensdag 28 juli

Tijdstip: 14:00 - 16:30 uur

Locatie: Hermitage Amsterdam, Amstel 51 te Amsterdam

Toegang: gratis

Zie voor meer informatie:

- www.shakespeareclub.nl
- www.cocamsterdam.nl
- www.amsterdammuseum.nl
- de Facebook-pagina's van COC's Shakespeare Club, COC Amsterdam e.o. en Amsterdam Museum
- het YouTube-kanaal van COC's Shakespeare Club

INFORMATIE

WEBSITE PRIDE AMSTERDAM

Op de website **W pride.amsterdam** staat alle informatie over de Pride.

ROZE (SOCIALE) KAART

De Digitale Roze (sociale) Kaart is een overzicht van locaties waar wat te doen is voor LHBT'ers. De kaart is opgedeeld in diverse activiteiten zoals uitgaan, gezondheid, koren, film en media en dergelijke. De genoemde instellingen zijn direct bereikbaar via de link naar hun/haar/hen website. Waarbij ook een rekening is gehouden met M|V|X - mensen met een handicap - Vrouwen - Mannen - Transgender. **W oudrozeagenda.amsterdam/roze-kaart/**

GAY & LESBIAN SWITCHBOARD

Switchboard is de telefonische advies- en informatiedienst voor de LHBTI-gemeenschap in Nederland. Vertrouwd en onbevooroordeeld. Switchboard wordt gefaciliteerd door COC Nederland, maar is van, voor en door de gemeenschap. Geen vraag is ons te gek. Bij Gay & Lesbian Switchboard Nederland kun je terecht met vragen over homo- en biseksualiteit en genderidentiteit. **Meer info: E info@switchboard.nl of T (020)623 6565 of W switchboard.nl**

IHLIA

IHLIA, het Internationaal Homo Lesbisch Informatiecentrum en Archief, heeft als erfgoedorganisatie een zeer waardevolle en unieke collectie over de LHBTI- geschiedenis. Bij IHLIA vindt men het belangrijk dat boeken, films, foto's, CD's en DVD's over deze gemeenschap bewaard blijven. Zodat zij ook door toekomstige generaties gelezen, gezien en gehoord worden. De IHLIA collectie kan door iedereen geraadpleegd worden. De IHLIA-informatiebalie is open op ma t/m do van 12.00 - 17.00 uur op de 3e etage van de OBA, tentoonstellingen zijn tot 22.00 uur te bezoeken. IHLIA, Oosterdokskade 143, 1011 DL Amsterdam.

Meer info: T (020)5230837 of W ihlia.nl Graag verwijzen wij ook naar een aantal aparte websites van IHLIA:

- **withpride.ihlia.nl**
- **queering.ihlia.nl**
- **outsidethebox.ihlia.nl**
- **ihlia.nl/programma/exposities**

STEUN

ORPHEUS

Soms ontdek je je geaardheid op latere leeftijd. En sta je voor de keus of je als senior nog uit de kast wilt komen. Wat te doen? Orpheus brengt mensen in een vergelijkbare situatie met elkaar in contact. Kenmerkend voor deze ontmoeting is het samen praten over vragen als: Hoe en aan wie vertel ik het? Hoe reageert mijn omgeving? Hoe gaan anderen hiermee om? Welke mogelijkheden binnen onze relatie zijn er? **Meer info: W orpheushulpverlening.nl**

HIV VERENIGING

De vereniging zet zich in voor gelijke behandeling. Wij geven informatie, zorgen voor uitwisseling, behartigen jouw belangen en bieden ondersteuning. Vragen of zorgen over hiv en gezondheid, oud worden, PrEP, stigma, medicijnen, liefde, seks, de zorgverlening? Bij ons ben je op de juiste plek. Wij zijn de Hiv Vereniging, experts in leven met hiv. **Meer info: E servicepunt@hivvereniging.nl of W hivvereniging.nl of bel T (020) 689 2577 (ma-di-do 14.00 - 22.00 uur)** **Kijk ook bij W pozandproud.nl**, de groep voor homomannen met hiv.

ROZE BUDDYZORG

Buddyzorg bestaat uit vrijwilligers, de meesten zijn zelf LHBTI. Buddyzorg zorgt voor de juiste koppeling tussen klant en buddy waarbij een klik belangrijk is. Een buddy krijgt een training en begeleiding. Een buddy biedt een luisterend oor en is er als je het moeilijk hebt. Een buddy kan meegaan naar een afspraak in het ziekenhuis, helpt knopen doorhakken of steekt een hart onder de riem als dat nodig is. Met een buddy kun je ook samen op pad. **Meer info: E info@rozebuddyzorg.nl of T 06 1018 2761 of W rozebuddyzorg.nl**



DE REGENBOOG - LHBTI BUDDY

LHBTI Buddys van de Regenboog Groep is er voor LHBTI-ers wiens leven (tijdelijk) uit balans is vanwege meervoudige problematiek en psychische/psychiatrische klachten. Bijvoorbeeld een man met hiv die in een depressie raakt en in een isolement terechtkomt. Of een vrouw die het door problemen niet lukt regelmaat te vinden of gevoelsgenoten te ontmoeten. Een buddy kan het verschil maken in iemands leven. **Meer info: W deregenboog.org/lhbt-buddys**

ROZE IN BLAUW

Roze in Blauw behartigt de belangen van LHBTI-ers binnen en buiten de politie. Zij staan klaar voor mensen die melding willen doen van discriminatie, belediging, mishandeling of diefstal wegens hun geaardheid. Ze bieden een luisterend oor, kunnen doorverwijzen of bemiddelen bij het doen van aangifte. Bel bij spoed direct T. 112 of achteraf T. 0900-8844. **Direct contact: T 088 169 1234 of E rozeinblauw.amsterdam@politie.nl of W www.spe-amsterdam.nl/netwerk/netwerk-roze-in-blauw/** Je kunt rekenen op goede opvang en er wordt zorgvuldig omgegaan met uw privacy.

ZIELHUIS ROZE UITVAART

LHBTI-ers sterven net zoals anderen, hun leven zag er vaak wel anders uit. In elke levensfase (óók in de laatste) kan een homoseksuele leefstijl specifieke aandacht behoeven. Zielhuis uitvaart bestaat uit mensen vanuit de roze gemeenschap. Zij kunnen u informatie en tips geven over vraagstukken rondom levenseinde, zoals testament, wilsbeschikking en het regelen van de uitvaart. Een informatief voorgesprek is kosteloos en vrijblijvend, ook als u elders verzekerd bent. **Meer info: T 06 2679 3077 of E info@zielhuis-uitvaart.nl of W www.zielhuis-uitvaart.nl**



BELANGENBEHARTIGING

COC AMSTERDAM

COC Amsterdam maakt zich sterk voor LHBTI-emanipatie en belangenbehartiging. Zij houdt zich bezig met: acceptatie, veiligheid, zichtbaarheid, debat, voorlichting, ontmoeting, zorg en welzijn. Om ontwikkelingen te ondersteunen en nieuwe initiatieven te ontwikkelen wordt ook decentraal en vrijgevoerd gewerkt. Een prettige leef- en woonomgeving voor LHBTI betekent dat stadsdelen, wijken en uiteindelijk elke straat LHBTI-vriendelijk moet zijn. Daarnaast worden ontmoetings- en empowerment groepen voor diverse groepen georganiseerd. **Meer info: W cocamsterdam.nl**



PINK SHOPPING

PINK POINT WESTERMARKT

Pink Point Amsterdam is de LHBTI informatiekiokiosk grenzend aan het Homomonument. Zij geeft informatie over dit monument en het roze leven in Amsterdam. Bovendien verkopen zij queer souvenirs en geschenken. **W pinkpoint.nl**



XANTIPPE UNLIMITED PRINSENGRACHT 290

De boekhandel is voortgekomen uit Vrouwenboekwinkel Xantippe, het assortiment is bij ons algemeen- literair geworden, de vrouwvriendelijkheid is gebleven. **W xantippe.nl**



ROZE 50+

De Stichting Roze 50+ (waarin seniorenorganisatie ANBO en COC Nederland participeren) wil de leefsituatie en het welzijn van 50-plus LHBTI-ers verbeteren door bundeling van kennis, ervaring en belangenbehartiging. Roze 50+ activeert, stimuleert en faciliteert mensen uit de achterban om contacten te leggen en het gesprek met de omgeving aan te gaan omdat emancipatie een proces is dat door de achterban zelf gedragen moet worden.

Speerpunten

- Ontmoeting en empowerment van LHBTI ouderen (ter voorkoming van sociaal isolement)
- Zichtbaarheid ten behoeve van community building en het vergroten van maatschappelijke acceptatie
- Belangenbehartiging van LHBTI ouderen bij de landelijke overheid en gemeenten
- Bevorderen van (kennis over) LHBTI vriendelijkheid in zorg- en welzijnsorganisaties, vrijwilligers-organisaties en het relevante beroepsonderwijs.

Roze 50+ ambassadeurs

De ogen, oren en handen van Roze 50+ is het vrijwilligersnetwerk van Roze 50+ ambassadeurs. Zo'n 100 vrijwilligers, veelal uit de doelgroep zitten in de haarvaten van de maatschappij en zijn het visitekaartje van het Roze 50+. Ze werken op lokaal, regionaal en landelijk niveau en zetten hiermee LHBTI ouderen op de kaart. **Kijk op onze vernieuwde website voor meer info: W roze50plus.nl**

ROZE ZORG

De Roze Loper is één van de activiteiten van Roze50+. Het is een certificaat waarmee de LHBTI-vriendelijkheid van organisaties in zorg en welzijn kwalitatief wordt gemeten. De Roze Loper biedt een traject waarbij de organisaties worden ondersteund in verbetering van hun aanpak rond seksuele diversiteit en genderidentiteit, zodat LHBTI cliënten zich thuis kunnen voelen in zorg en welzijn. **Meer info: W rozezorg.nl**



VROLIJK BOEKEN EN FILMS

Dit gebruiksvriendelijke online platform biedt een grote variatie aan roze literatuur en films. De webwinkel is een ideaal middel om op de hoogte te blijven van nieuwe uitgaven. Een winkel vol prachtige verhalen die in onze boeken en films voor het voetlicht komen! **W vrolijk.nl**



GAYS&GADGETS SPUISTRAAT 44

De gay lifestyle winkel die in het hart van onze gemeenschap staat door veel evenementen en organisaties te ondersteunen. Tevens het Gay Tourist Information Centre (GAYtic) met onafhankelijke en uitgebreide informatie over de LGBTQI+-gemeenschap in Amsterdam. Het doel was en is: kwaliteitsproducten leveren die elke homoseksuele man nodig heeft. **W gaysandgadgets.com**





Activiteiten en ontmoetingen



DE ROZE POORT

De Roze Poort verzorgt kleine en grote activiteiten en samenkomsten voor senioren op diverse locaties in Amsterdam. Soms met een optreden, een film of een maaltijd. Kijk op de website voor de juiste data en adressen.

Meer weten? **E** info@derozepoort.amsterdam of **W** derozepoort.amsterdam

COC SENIOREN

Al 50+ jaar vindt dit ontmoetingscafé plaats. Doel: een steun te zijn bij het ouder worden, ervaringen uit te wisselen en gezelligheid te bieden onder gelijkgezinden. De leeftijd van de deelnemers varieert omdat ieder zelf bepaalt wanneer hij zich senior voelt. Men ontmoet elkaar in de even weken op woensdag 14.00 - 17.00 uur. Doven Ontmoetingscentrum (DOC), Stadhouderskade 89.

Meer weten? **E** senioren@cocamsterdam.nl of **W** cocamsterdam.nl

DE KRINGEN

Een kring is een groep LHBTI-ers die eens per maand bijeen komt, meestal bij een kringlid thuis. Aan de hand van thema's wordt over van alles gepraat. Over onderwerpen die direct of indirect met homo- of biseksualiteit te maken hebben, maar dat hoeft niet. Verder ondernemen we activiteiten als wandelen, uiteten gaan of museumbezoek. Er zijn kringen in heel Nederland. Ben je LHBTI-er en wil je op een laagdrempelige en ongedwongen manier gelijkgestemden ontmoeten? Dan is De Kringen iets voor jou!

W <https://dekringen.nl/kringen/noord-holland/regio-amsterdam/>

OU德罗ZE AGENDA AMSTERDAM

De OudRoze Agenda is een website met maandelijkse uitgaanstips voor roze 50- plussers, waarbij ieder voor zichzelf beslist hoe oud, of jong van hart, hij/zij is. De meeste tips hebben een vet roze randje, andere zijn minder roze, maar daardoor niet minder interessant. De hoofdzaak speelt zich af op lokaal gebied, maar wij kijken ook naar het grootstedelijk gebied. Tips zijn welkom, wij horen ze graag!

E oudroze.agenda@gmail.com of **W** oudrozeagenda.amsterdam



ROZE STADSDORP AMSTERDAM

Het Roze Stadsdorp is een netwerk voor roze 50+ Amsterdammers. Door ontmoeting, activiteiten en ondersteuning worden we samen gezonder oud en blijven we langer zelfstandig en prettig leven. Het motto is: zorg voor jezelf en voor elkaar. Het Roze Stadsdorp telt zo'n 900 deelnemers. Er wordt van alles georganiseerd. Daarnaast ontmoeten we elkaar op diverse plekken om zo het 'roze nabuurschap' vorm te geven. Ook geven wij een gratis nieuwsbrief uit! Geen internet? Bel **T** 020 676 9902.

Meer weten? **E** info@rozestadsdorp.amsterdam of **W** rozestadsdorp.amsterdam

DE ZÓCIËTEIT

De Zóciëteit is een sociaal-culturele gezelligheidsvereniging voor homomannen van 40-plus. Op vrijdagavond zijn er bijeenkomsten in Het Open Huis (HOH), Bilderdijkpark 12a. Er zijn avonden met o.a. muziektredens, films en lezingen. Verder zijn er activiteitengroepen die borrels, culturele uitjes, diners, fiets- en wandeltochten organiseren. Daarnaast zijn er clubs die zich richten op filmbezoek, fotograferen, lezen en toneel. De Zóciëteit is met recht een veelzijdige vereniging en de aangewezen club om vrienden voor het leven te maken. Kom gerust vrijblijvend langs!

Meer weten? **E** zocieteit@zocieteit.nl of **W** zocieteit.nl

DE ROZE RIETVINCK

De Roze Salon vindt donderdags plaats om 14.00 uur. Iedereen is van harte welkom. Met muziek, een gesprek, een greep uit de oude doos, actualiteiten, een gast, een levensverhaal en nog veel meer. Kosten 2,50 euro (incl. koffie en thee). In verband met de coronamaatregelen vinden onze samenkomsten nog steeds plaats in Buurtsalon Jeltje (Eerste Helmersstraat 106 N, 1054 EG Amsterdam). Zodra dit kan zullen ze weer plaatsvinden in De Rietvinck.

Belangstelling? Meld je aan: **E** ckemna@amstelring.nl

HET ROZE SCHOUW

Elke week is er een roze samenkomst. In de even week gaan we op maandag van 13.30 - 15.30 uur onder leiding van Simon Huges in gesprek over **Roze Levenskunst**. Allerlei onderwerpen, ervaringen, belevenissen en gedachten van de enthousiaste deelnemers - vanuit Amsterdam en daarbuiten - worden gedeeld. Vanuit een grote betrokkenheid bespreken we verschillende visies. Waar nodig ondersteunt men elkaar. De bijdrage

SALON DE ROZE LOPER

Bij Salon de Roze Loper, waarbij seksuele diversiteit een belangrijke rol in het leven van de bezoekers speelt, bieden wij een gezellige middag met films, documentaires, muziek en gespreksthema's die uit de groep als wens naar voren worden gebracht. Laat ons even weten als je onze salon wilt bezoeken, een bijdrage van 4 euro voor consumpties wordt gewaardeerd. Dr. Sarphatihuys, Roetersstraat 2 tussen 14.00 - 16.30 uur.

W amsta.nl/locaties/dr-sarphatihuys/

REGENBOOG BORRELS IN ZUID

De week afsluiten kan elke vrijdag 15.00 - 17.00 uur bij stichting SOOZ in Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29, 1076 VM Amsterdam. De borrel kost 3 euro, inclusief hapjes en drankjes. De corona maatregelen betekenen: afstand houden en verplicht aanmelden. De borrel wordt georganiseerd door de Werkgroep Grey Pride Zuid. Wij hopen je te zien.

Aanmelden kan via **E** paulerikhofman@planet.nl

BUURTBORRELS

De buurtborrels is een sociaal netwerk voor en door lesbische, homo-, biseksuele, transgender, intersekse, queer, aseksuele, panseksuele en cisgender bewoners in Amsterdam. Onder het motto "Een goede buur is beter dan een verre vriend" willen de POSTCODE BORRELS de LHBTIQAPC-bewoners van hun stadsdeel de gelegenheid bieden elkaar te leren kennen. Laat je niet weerhouden doordat je in een andere postcode woont, iedereen is welkom. Amsterdam is nu eenmaal 'ons dorp'!

OOST - pink1094.nl
WEST - pinkwest.nl
NIEUW-WEST - pinknieuwwest.nl
ZUID - homogroep.blogspot.nl
DE PIJP + RIVIERENBUURT - facebook.com/pipiribo
DIEMEN - facebook.com/pinkdiemen/
ZAA NSTAD - facebook.com/dezaanseregenboog/

is 3,00 euro per keer (voor de consumpties). In de oneven week is op woensdag van 13.30 - 15.30 uur de **Roze Koffie Inloop** onder leiding van Peter Schröder en Lucy Wouda. Een ontmoetingsplek vol roze gezelligheid en boeiende mensen. De Roze Poort is voor beide activiteiten de gastheer.

Aanmelden of meer weten? **E** info@derozepoort.amsterdam of **pschroder@amstelring.nl**



HOMOGROEP ZUID

Homogroep Zuid organiseert allerlei activiteiten en hoopt komend najaar weer te starten. Het onder de aandacht brengen van homo- en lesbische onderwerpen en onderlinge ontmoeting, staan voorop. Iedere dinsdag om 20.00 uur op de even weken, in buurthuis Binnenhof, A.J. Ernststraat 112; 1082 LP Amsterdam.

T 020 642 2835 **E** homogroep@gmail.com
W <http://homogroep.blogspot.nl>

REGENBOOG LEZING ORANJEVERK

Elke laatste vrijdag van de maand is - van 14.00 - 17.00 uur - de Regenboog lezing. Met steeds een bijzondere, boeiende roze gast. En daarna - onder het genot van een drankje - gelegenheid na te praten. De bijeenkomsten zijn ook via een livestream te volgen. Oranjeverk, Van Ostadestraat 151, 1073 TK Amsterdam (de Pijp).

EVANGELISCHE ROZE VIERINGEN

De Viering vindt elke laatste zondag van de maand plaats in de Oranjeverk en begint om 15 uur. De vieringen zijn een mix van de protestantse en evangelische traditie. Psalmen, Opwekking, Evangelisch Liedbundel, maar ook Taizé liederen staan maandelijks op het programma.

Meer informatie: **E** info@erv.amsterdam of **W** erv.amsterdam

HOMOSPORTVERENIGING TIJGERTJE

Tijgertje organiseert voor jong en oud trainingen: zelfverdediging, worstelen, badminton, basketbal en conditietraining. Senioren zijn bij alle lessen welkom. De Senioren Conditietraining vindt elke dinsdag van 17.00 tot 18.00 uur plaats in de gymzaal van de J.P. Coenschool, Bankastraat 18. Ook special swim - een soort gymnastiek in het zwembad - is goed door senioren te beoefenen. Iedereen kan een gratis proefles volgen.

Meer weten? **E** info@tijgertje.nl of **W** tijgertje.nl



De Senior Pride wordt jaarlijks gevierd door bewoners, buurtbewoners, medewerkers, vrijwilligers en naasten. Of dat dit jaar ook kan hangt af van de veiligheidsmaatregelen die op dat moment in de verpleeghuizen gelden. Bij enkele van onderstaande activiteiten staat vermeld dat het alleen voor bewoners van de verpleeghuizen is. Bij andere activiteiten dient u zich vooraf aan te melden. Ook als er niks over aanmelden vermeld staat is het raadzaam vooraf even contact op te nemen met de locatie. De adressen en telefoonnummers van alle locaties staan op de laatste bladzijde. Alle activiteiten zijn onder voorbehoud.

TENTOONSTELLINGEN

Tot 10 oktober
Stadsarchief Amsterdam, Vijzelstraat 32
AMSTERDAM REGENBOOG STAD – 25 JAAR PRIDE

Via persoonlijke verhalen wordt verteld hoe acties en gebeurtenissen de emancipatie van LHBTI-personen heeft beïnvloed. De tentoonstelling benadrukt het belang van solidariteit en zichtbaarheid met en van de regenbooggemeenschap.

Tot 30 augustus
Museum Van Loon i.s.m. Atria, Keizersgracht 672
HERSTORY – VROUWEN, VERHALEN, VERANDERING

Geschiedenis wordt vaak verteld vanuit mannelijke hoofdrolspelers. De rol die vrouwen speelden blijft onderbelicht. Museum Van Loon hangt vol portretten van vrouwen. Atria (kennisinstituut voor emancipatie en vrouwengeschiedenis) belicht de levens van een aantal van deze vrouwen. En plaatst hen in de bredere maatschappelijke context van de 18e en 19e eeuw. Scenes uit de vrouwenlevens tonen hoe zij verandering bewerkstelligden in hun eigen omgeving, illustreren hoe zij mede de tijdgeest veranderden en laten zien hoe geschiedschrijving langs vrouwelijke lijn een impactvolle toevoeging vormt.

Tot 23 juli: Hoekenrode, Amsterdam Zuidoost
24 juli t/m 11 augustus: Mercatorplein, Amsterdam West
PRIDE PHOTO OUTDOOR EXHIBITION 2021

Deze tentoonstelling toont onder andere de winnende foto's van 2020. De beelden bieden een blik op levens en werelden die vertrouwd, verrassend, nieuw of ongemakkelijk zijn. Doel hiervan is mensen aan het denken te zetten over seksuele en genderdiversiteit. En om dialoog te stimuleren over vooroordelen en de mensenrechtensituatie waar de LHBTI-gemeenschap wereldwijd mee te maken heeft. De tentoonstelling is ook te bekijken via: pridephoto.org/prize-category/exhibition-selection/

21 juli t/m 10 augustus: Vondelpark
 Een terugblik op 25 jaar Pride. Met betekenisvolle en iconische foto's van hoogte- en dieptepunten van ons festival.

DINSDAG 27 JULI

DR. SARPHATHUIS

GRAND OPENING PRIDE

Optreden Draqueens De Roze Vlinders Week lang feest met Roze Bingo, Roze Koffie Inloop, Spellen, Beautydag en Rozeneiland High Tea. Alles alleen voor bewoners.

VRIJDAG 30 JULI

15.00 UUR ORANJEKERK REGENBOOG LEZING

"Pride op en langs het sportveld" met gastspreker Niels Wolf, bestuurslid Pride & Sport, Van Ostadestraat 151, Amsterdam

ZATERDAG 31 JULI

12.00 en 14.00 UUR LEO POLAKHUIS HIGH TEA MET MARIO MAGIC

Een high-tea gepresenteerd door Mario Magic is stevast een wervelende en magische show waarbij het publiek op het puntje van de stoel de taartjes, gebakjes en thee consumeert. Mario heeft aandacht voor iedereen. Hij stimuleert, plaagt, zingt, grapt en goochelt. Met zijn magie smaakt de thee nooit meer hetzelfde. **Alleen voor bewoners.**

ZONDAG 1 AUGUSTUS

10.30 UUR DE POORT REGENBOOGVIERING

Voor bewoners en andere belangstellenden (afhankelijk van COVID-veiligheidsmaatregelen).

14.00 UUR VREUGDEHOF LET'S DANCE

René Goudsblom & Robert Bogaart: Ballroom, Latin American en een beetje nostalgie. **Alleen voor bewoners.**

14.30 UUR DE RIETVINCK REMCO ZINGT!

Remco van de Weerd zingt liedjes van Benny Neyman, die dit jaar 70 zou zijn geworden. Hij wordt begeleid door Michelle Courtens (cello, Songfestival Kopenhagen) en Hubert Jan Horrocks (piano). **Vooralsnog alleen voor bewoners.**



MAANDAG 2 AUGUSTUS

10.00 UUR VREUGDEHOF ROZE KOEK

Voor alle afdelingen. Muziek speciaal: Het carillon speelt! **Alleen voor bewoners.**

10.30 UUR HET SCHOUW THEMAGESPREK PRIDE.

13.30 UUR WILLEM DREESHUIS OP DE THEE BIJ VICTORIA

Victoria vertelt en zingt over de Pride. En de bewoners mogen haar het hemd van het lijf vragen. **Alleen voor bewoners.**

14.00 UUR VREUGDEHOF REGENBOOG

Handwerken, gedichten en vertellingen **Alleen voor bewoners.**

14.00 UUR DE RIETVINCK HIGH TEA MARIO MAGIC

Zie 31 juli. **Vooralsnog alleen voor bewoners.**

14.00 UUR DE BOEG BINGO + HIGH TEA

Een high tea verzorgd met roze hapjes. Daarnaast is er in dezelfde zaal een expositie met foto's van verschillende bewoners van de Boeg, over wat voor hun liefde betekend. **Alleen voor bewoners en deelnemers dagbesteding.**

14.30 UUR DE WERF DANS!

Herenpaar geeft dansdemonstratie en danst met de bewoners: van ballroom tot Latin. Plezier gegarandeerd! **Alleen voor bewoners.**

15.00 UUR VREUGDEHOF PRIDE!

Opening Pride Week i.s.m. wethouder Rocco Piers (stadsdeel Zuid), regenboog Tentoonstelling EN alternatieve Canal Parade op onze hofvijver. **Alleen voor bewoners.**

19.00 UUR VREUGDEHOF ROZE FILM Alleen voor bewoners.

DINSDAG 3 AUGUSTUS

**10.30 en 14.00 UUR DE VENSER
 START PRIDE MET MARIO MAGIC**
 Vier de verschillen: De kracht van jezelf zijn. **Alleen voor bewoners.**

**10.30 UUR HET SCHOUW
 DE LEESCLUB** voor de vaste deelnemers en zij die graag mee willen doen. **Alleen voor bewoners.**

**12.00 UUR VREUGDEHOF
 HIGH TEA MARIO MAGIC
 BBQ** **Alleen voor bewoners.**



14.00 UUR DE WERF ROZE VRIENDINNEN

Klaartje Knoops en Geertruide Ganzenfles komen op visite EN nemen roze gesprekstof mee, bijpassende liedjes, poëzie, verhalen en natuurlijk lekkere roze spekjes voor erbij. Een interactieve huiskamervoorstelling over roze thema's als emancipatie, tolerantie, jezelf-zijn, anders-zijn. **Alleen voor bewoners.**



14.00 UUR NIEUW VREDENBURGH ROZE BINGO

Een gezellige middag ouderwetse Bingo waar iedereen zichzelf kan zijn. **Alleen voor (aanleun)bewoners.**

14.00 UUR DE BOEG DE ROZE REVOLUTIE Alleen voor bewoners en deelnemers dagbesteding.

14.30 UUR GROENELAAN DANS!

Robert Bogaart en René Goudsblom dansen Ballroom, Latin American en nog veel meer. Een uitdagende en bewegelijke middag voor iedereen. Het is ook een nostalgische middag, met elkaar wordt teruggeblikt op hoe er vroeger binnen en buiten dansscholen werd gedanst. **Alleen voor bewoners.**

**14.00 UUR VREUGDEHOF
 ROZE BINGO**
 Laat de ballen maar komen! **Alleen voor bewoners.**



**14.00 UUR BORNHOLM & EIJKENHOVE
 VICTORIA FALSE EN MIEKE STEMERDINK**
 Victoria zingt en vertelt over Pride. En Mieke Stemerding (van "De Gigantjes") zal met haar pianist de sterren van de hemel zingen. Techniek: Daniël van der Sande. **Alleen voor bewoners.**

14.00 UUR RESTAURANT HAPJE, DRANKJE, MUZIEK EN DANS

Spaarndammerstraat 424: ontmoeting tot 16.00 uur voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Voor plezierig samenzijn, maar ook ontdekken of samenzijn met LHBTI-ers in dezelfde situatie een meerwaarde heeft. Deelname gratis. Aanmelding via E.b.kort@buurtteamamsterdamwest.nl of [T 06-5759-5708](tel:06-5759-5708). Stichting Mantelzorg en Dementie en [W danceconnects.nl](http://Wdanceconnects.nl)



WOENSDAG 4 AUGUSTUS

11.00 UUR DE VENSER (inloop vanaf 10.30)

IEDEREEN KAN DANSEN!
 Stoeldansen o.l.v. docente Jacqueline Vrijman. Muziek, bewegen, contact/plezier maken, genieten. **Alleen voor bewoners.**

**11.00 UUR NIEUW VREDENBURGH
 KOFFIE INLOOP MET PRIDE GEBAK**
 Een gezellige ochtend met koffie, gebak en een kletspraatje met elkaar. Er is ruimte voor 40 personen. **Alleen voor (aanleun)bewoners.**

13.00 UUR DE SCHUTSE FILMKRING 'MILK'

Over het bewogen en bevlogen leven van Harvey Milk, de eerste openlijk homoseksuele politicus in Amerika. Met voor- en nabespreking. **Alleen voor bewoners.**

14.00 UUR HET HOGE HEEM

VICTORIA FALSE EN MARIO MAGIC
Victoria vertelt over de Pride en zingt als 'vrouw van de wereld' allerlei liedjes. De Amsterdamse grappige illusionist Mario Magic zal goochelen. En zaagt misschien nog wel iemand doormidden. Techniek: Daniël van der Sande. Verplicht aanmelden via earisse@amstelring.nl of 06-48526833. Deelname: Gratis **Voor bewoners en buurtbewoners.**

14.00 UUR DE VENSER IEDEREEN KAN DANSEN

Dans vanuit de stoel onder leiding van docente Jacqueline Vrijman. Muziek, bewegen en genieten. **Alleen voor bewoners.**

14.00 UUR NIEUW VREDENBURGH CREATIEF & SPEL

De middag staat in het teken van een creatieve activiteit of een spel met een roze tintje. Er is ruimte voor 40 personen. **Alleen voor (aanleun) bewoners.**

14.00 UUR EBEN HAËZER ROZE CAFÉ

Gesprekken over mag en kan je jezelf zijn? Wanneer ben je normaal? Word je geaccepteerd? **Alleen voor bewoners.**

14.30 UUR DE WERF RAD VAN HET ROZE AVONTUUR

Ga mee op avontuur, met altijd mooie prijsjes, volop gezelligheid en een ultra roze aankleding. **Voor bewoners en buurtbewoners.**

18.30 UUR DE KLINKER OECUMENISCHE KERKDIENT

Over de liefde. **Alleen voor bewoners.**

DONDERDAG 5 AUGUSTUS

12.00 UUR VREUGDEHOF BBQ VOOR MEDEWERKERS

14.00 UUR VREUGDEHOF ROZE WANDELING MET BEWONERS

14.00 UUR HET SCHOUW

VICTORIA FALSE EN MARIO MAGIC
VICTORIA FALSE EN MARIO MAGIC. Victoria vertelt over de Pride en zingt als 'vrouw van de wereld'. De illusionist Mario Magic zal goochelen. En zaagt misschien nog wel iemand doormidden. Er komt een "special guest" Kortom een middag vol Muziek en Magie met een bijzondere onthulling. Techniek: Daniël van der Sande. **Alleen voor bewoners.**



14.00 UUR HET HOGE HEEM ROZE GESPREKSGROEP

Wanneer ben je normaal? Wanneer voel je je 'anders'? Mag en kan je jezelf zijn? Word je geaccepteerd? Voor bewoners en buurtbewoners. Aanmelden via earisse@amstelring.nl of 06-48526833. Deelname is Gratis.



14.00 UUR DE VENSER LUNA LUNETTES EN DE POPPERS

In "Huize Klivia" zoeken zij rust... Maar het blijkt "een huis vol herrie" met verhalen, liedjes, spelletjes en een dansje! Ook bewoner Heinz Roes verrast ons met een optreden van Mizz Mopsie. Als dat maar goed gaat... **Informeer vooraf of buurtbewoners ook welkom zijn.**



14.00 UUR NIEUW VREDENBURGH DE ROZE GESCHIEDENIS VAN AMSTERDAM

Een presentatie door "Verhalenschat" Angelique van der Pol over het eerste homocafé, het ontstaan van de Pride en nog veel meer. Een presentatie door "Verhalenschat" Angelique van der Pol over het eerste homocafé, het ontstaan van de Pride en nog veel meer. **Alleen voor (aanleun) bewoners.**

14.00 UUR DE BOEG CREA ACTIVITEIT "I ♥ YOU"

Wat betekent liefde voor u? Een onderwerp dat u gedurende de Pride week bij ons terug zult horen. Bewoners beschrijven een schilderdoek in de vorm van een hart. Tijdens de activiteit gaan we in gesprek over liefde en bewoners kijken naar de LHBTQIA+-beweging. **Alleen voor bewoners en deelnemers dagbesteding.**

14.00 UUR EBEN HAËZER KARRENPARADE

Onderlinge wedstrijd van verpleeghuizen van Cordaan, georganiseerd door bewoners en personeel. Het huis met de mooiste parade wint de Pride Wisselbeker en taarten voor het hele huis. De karren worden beoordeeld op creativiteit en de boodschap. **Alleen voor bewoners.**

16.00 UUR VREUGDEHOF BBQ voor bewoners PG0, PG1, V9

VRIJDAG 6 AUGUSTUS



12.00 UUR STUDENT HOTEL, Wibautstraat 129, Amsterdam DE ROZE BRUNCH 55+

Gezellige brunch met entertainment. Bijdrage: €5,- te betalen bij binnenkomst student hotel. Vooraf aanmelden: rozebrunch2021@gmail.com. Bij te veel aanmeldingen werken we met een wachtlijst.

12.00 UUR DE KLINKER DAGBESTEDING REGENBOOG LUNCH + BINGO

Na een heerlijke lunch is het tijd voor een spannende bingo. Muzikale omlijsting door de kleurrijke Miss Patty Pam Pam. **Voor deelnemers dagbesteding.**

14.00 UUR DE KLINKER PRIDE PUBQUIZ

14.00 UUR DE RIETVINCK BINGO!

Een speciale bingoy vanwege onze roze Mystery Guest die speciaal een prijzengrolley meeneemt. Deelname is €1,50 voor de hele Bingomiddag. **Vooralsnog alleen voor bewoners.**



14.00 UUR NIEUW VREDENBURGH ROZE DANSEMO Alleen voor (aanleun)bewoners.

14.00 UUR DE BOEG ONTMOETINGSGROEP "ALLES IS LIEFDE"

Om de Pride week gezellig af te sluiten organiseren we een bingo begeleid door drag queen Obesia Grande. Naast het draaien van de bingo geeft zij in de pauze een performance. Met hapjes en drankjes. **Alleen voor bewoners en deelnemers dagbesteding.**

14.00 UUR EBEN HAËZER GOUWE OUWE ROZE EDITIE

DJ met muziek. **Alleen voor bewoners.**

15.00 UUR DE BUITENHOF DRAG BALL

Disco ball met verkleedingen en Vogue dance. Vogue dance is een specifieke dans die in de jaren 80 uitgevoerd werd in de discotheken. Er zijn dansers aanwezig en een DJ, maar ook cocktails en hapjes. Aanmelden T 06-38068379 of E welzijnbuitenhof@cordaan.nl **Alleen voor (buurt)bewoners.**

14.30 UUR GROENELAAN ROLF VAN RIJSBERGEN

Een man met een dijk van een stem. In 'Als het om de liefde gaat' bezingt hij de liefde voor muziek, het leven, het vaderland, maar bovenal de (roze) liefde voor elkaar! Een programma om bij weg te dromen, mee te klappen, maar vooral om verliefd op te worden. **Voor bewoners.**



14.30 UUR DE SCHUTSE MOGEN ZIJN WIE JE BENT!

Samen in gesprek over zijn wie je bent! Van in de kast naar uit de kast. Met persoonlijke verhalen over strijd, innerlijke kracht en waardigheid. Spreker is geestelijk verzorger Herman Teerhöfter deelt zijn ervaring met de Roze Loper en "roze" ontmoetingen in zijn werk. Bewoners kunnen met Herman in gesprek gaan.

15.00 UUR RAI SCHELDEPLEIN PRIDE WALK

Door de stad naar de Dam.

19.00 UUR VREUGDEHOF ROZE FILM

Alleen voor bewoners.



ZATERDAG 7 AUGUSTUS

10.00 UUR VREUGDEHOF ROZE WANDELING Voor buurtbewoners (duur ongeveer 1 uur, max 15 wandelaars)

12.00 UUR HET SCHOUW ROZE HIGH TEA

Lekker fingerfood, hartige hapjes, zoete verleidingen, sapjes en thee. Met Miss Niki Today en DirQ op de vleugel! Aanmelden bij de receptie. **Alleen voor bewoners.**



13.30 UUR WILLEM DREESHUIS HIGH TEA MET MARIO MAGIC

Zie 31 juli. **Alleen voor bewoners.**



Mario Magic, foto: Rob van den

14.00 UUR EBEN HAËZER KARRENPARADE

Onderlinge wedstrijd van verpleeghuizen van Cordaan, georganiseerd door bewoners en personeel. Het huis met de mooiste parade wint de Pride Wisselbeker en taarten voor het hele huis. De karren worden beoordeeld op creativiteit en de boodschap. **Alleen voor bewoners.**

ZONDAG 8 AUGUSTUS

14.00 UUR DE KLINKER HAROLD VEENSTRA

Zanger en verteller Harald verzorgt een roze programma. **Alleen voor bewoners.**

14.00 UUR VREUGDEHOF HIGH TEA MARIO MAGIC EN PATTY PAM PAM

Zie 31 juli **Alleen voor bewoners.**

WOENSDAG 11 AUGUSTUS

13.30 UUR HET SCHOUW ROZE AFTERPARTY

DJ Han draait een cross-over van 6 decennia vergeten hits, gevaarlijke outsiders en stille favorieten. Han heeft veel ervaring met woonzorg-centra en draait muziek waarop men lekker kan dansen maar ook langs de dansvloer van kan genieten, dus voor ieder wat wils. **Alleen voor bewoners**



DONDERDAG 12 AUGUSTUS

14.00 UUR ROZE RIETVINCK IN JELTJE REVE EN PREMSELA

Bert Boelaars vertelt over deze schrijvers. Adres: Buurtsalon Jeltje, Eerste Helmersstraat 106 N, 1054 EG Amsterdam. Aanmelden via E ckemna@amstelring.nl

VRIJDAG 27 AUGUSTUS

15.00 UUR ORANJEVERK REGENBOOG LEZING

"De Afwijking, ervaringen over voetbal en homofobie" met gastspreker Dries Muus, Parool- journalist / auteur. Van Ostadestraat 151, Amsterdam.

Adressen

Hieronder vindt u de adressen van woonzorgcentra en organisaties die meedoen met de Senior Pride. De centra met een * beschikken over een Roze Loper.

AMSTA

De Poort*
De Schutse*
De Werf*
Dr. Sarphatihuis*

Hugo de Grootkade 18-28
Comeniusstraat 20
van Reigersbergenstraat 829
Roeterstraat 2

1052 LS Amsterdam
1065 BH Amsterdam
1052 WN Amsterdam
1018 WC Amsterdam

020-580 66 00
020-580 04 00
020-518 65 18
020-554 04 04

Amstelring

De Klinker!*
De Rietvinck!*
De Venser!*
Het Schouw*
Leo Polak!
Vreugdehof!*
Willem Drees
Groenelaan*
Het Hoge Heem*
Bornholm & Eijkenhove

Borgerstraat 45
Vinkenstraat 185
Berthold Brechtstraat 1
Dollardplein 2
Saaftingestraat 8
De Klencke 111
Polderweg 340
De Helpende Hand 9
Wiegerbruinlaan 29
Bornholm 50

1053 PB Amsterdam
1013 JR Amsterdam
1102 RA Amsterdam
1025 XJ Amsterdam
1069 BW Amsterdam
1083 HH Amsterdam
1093 KP Amsterdam
1186 AB Amstelveen
1422 CB Uithoorn
2133 AA Hoofddorp

020-756 30 00
020-756 38 02
020-756 52 00
020-756 40 00
020-756 25 00
020-541 61 11
088-97 20 200
020-426 66 00
0297-51 95 20
023-554 97 19

cordaan

De Boeg*
De Buitenhof*
EBEN HAËZER
Nieuw Vredenburg*

Hoofdweg 495
Nieuw Herlaer 2
Wisseloord 219
Postjesweg 125

1055 SC Amsterdam
1083 BD Amsterdam
1106 MB Amsterdam
1057 DZ Amsterdam

020-686 05 90
020-504 40 00
020-564 20 00
020-683 19 91

SOOZ

sociaal
ondernemend
opbouwwerk
zuid

Huis van de Wijk Olympus Olympiaweg 29

1076 VM Amsterdam

020-679 68 25



Colofon

Redactie:
Diyar Khorshid
Marije Matzinger
Peter Schröder,
Michelle Moerkerke
Anton Koolwijk

De nieuwsbrief wel of niet ontvangen?
Als u de nieuwsbrief wilt ontvangen of afzeggen,
stuur dan uw naam, adres en e-mailadres naar:
oudroze@amstelring.nl of naar:
Oud Roze; Vinkenstraat 185; 1013 JR Amsterdam.

Lay-out, druk en sponsoring
Aranea Grafimedia, Zaandam

aranea Grafimedia
WWW.ARANEAGRAFIMEDIA.COM