



Huis van de Buurt Het Schouw

Dollardplein 2 - 1025 XJ Amsterdam
hvdb-hetschouw@amstelring.nl



agenda november 2023

DE HARTKAMER

Steun voor partners en naasten van mensen met dementie

Steeds meer mensen worden getroffen door dementie. Deze nare ziekte is zwaar voor de getroffene. Maar ook voor diens partner of naasten. Want zowel uw naaste als uw relatie veranderen. Hoe gaat u daar mee om? Hoe zorgt u goed voor de ander én voor uzelf? Het kan prettig zijn om daarover te praten met mensen met vergelijkbare ervaringen. En gedachten, gevoelens en tips uit te wisselen. Dat kan in de maandelijkse Hartkamer op **maandag 6 NOVEMBER** 10.30 - 12.00 uur in de Huiskamer, Dollardplein 2.



OP VERHAAL KOMEN RK kerkdienst met muziek, gebed en ontmoeting op **vrijdag 10 november: 11.00 - 12.00 uur.**

Begin november is een drukke tijd vanwege de herdenkingen van overleden mensen. De pastor kan dan daarom geen dienst in Het Schouw verzorgen op 1 november, maar.. wel op vrijdag 10 november! Deze bijeenkomst wordt verzorgd door RK pastor Nico Knol. De muzikale ondersteuning wordt verzorgd door pianist Co van Melle. Iedereen is welkom!

HAAL HET DOEK MAAR OP!

Op donderdagmiddag halen wij het spreekwoordelijk doek op voor een artiest, film, bingo, dj of vul maar in. Het wordt sowieso een gezellige middag, met een lach en een traan, maar ook een kopje koffie/thee en in de pauze een lekker sapje en een kleine snack. Eenmaal in de maand hebben wij een Café Rosé middag, speciaal voor mensen die niet in hokjes denken, *u dus!* De optredens zijn in de Grote Zaal.



Haal het doek
maar op...

Optredens in
Het Schouw

Deze maand in ons donderdag programma:

- don 16 november: **Café Rosé:** Harald Veenstra
- don 23 november: **Optreden:** Het Danspaleis
- don 30 november: **Optreden:** Huisband Jambalaya



ROZE DONDERDAG in HET SCHOUW

Vanaf nu is iedere donderdagmiddag een Roze Donderdag! In de Tuinkamer hebben wij dan een spreker, behandelen wij een thema, kijken naar een film of komen naar de Grote Zaal voor een optreden van een artiest of spelen Roze Bingo tijdens Café Rosé. Iedereen is welkom, of u roze bent of niet, voor ons bent u allemaal gelijk.

don 2 november: Roze lezing: Op Allerzielen bespreekt Zielhuis hoe je zelf je uitvaart vorm kan geven.

don 9 november: Roze Levenskunst: Het roze leven en werk van Anton Koolwijk

don 16 november: Café Rosé: Harald Veenstra (Grote Zaal)

don 23 november: Roze Film: Unconditional love

don 30 november: Roze lezing: Martien Sleutjes over de impact van Aids (1 december is Wereldaidsdag)



CREATIEF MET JOKE

Joke gaat, samen met de bewoners, Amsterdamse grachtenpanden maken van karton voor de donkere dagen voor kerst. In eerste instantie zijn deze bedoeld om samen te maken voor het huis, ter decoratie. Maar ook om onze vrijwilligers te steunen, die voor ons een grote steun zijn. Zonder deze mensen zijn tal van activiteiten niet mogelijk. Op **8, 15 + 29 november** proberen wij zoveel mogelijk pandjes klaar te maken. Er zijn geen kosten aan verbonden. U bent welkom in de grote zaal vanaf 13:30 uur. (Ivm de verkiezingen op 22 november geen Creatief met Joke)

Colleges

Oud Geleerd Jong Gedaan presenteert weer een collegereeks en dit op **vrijdag 10, 17, 24 november en 1 december**. Docent Vita komt u alles vertellen over "sociale bewegingen".

"We moeten ons transformeren van een beweging van verzet naar een beweging van opbouw"
~Nelson Mandela.



In deze collegereeks neemt studentdocent Vita u mee in de wereld van sociale bewegingen. De betekenis van een sociale beweging wordt onder andere besproken en we denken na over belangrijke factoren voor een succesvolle beweging. Zodra er een goede basis aan kennis is opgebouwd, gaan we dieper in op drie verschillende sociale bewegingen over emancipatie, krakers in Amsterdam en klimaatverandering. Kortom, in de collegereeks **Sociale bewegingen** komt u tot meer inzichten en acties die worden ondernomen om maatschappelijke problemen aan te pakken. Deelname kost 3,75 per keer, koop uw ticket bij de receptie, u kunt ook een strippenkaart daar kopen voor 15 euro.

Elke

Mogen wij uw stem hebben?!

stem

telt **21:00 uur**.

Stemmen voor de Tweede Kamerverkiezingen kan op 22 november in de Kleine Zaal aan het Dollardplein. **Het stembureau is open van 07:30 -**

FilmCafé, films om over na te denken

Zaterdag 25 november: Breakfast at Tiffany's

In het FilmCafé draaien wij films die stof tot nadenken geven. Ze worden ingeleid door Sybren, die vertelt over het genre en de achtergrond van de film. Nadat wij samen de film hebben bekeken praten we na over vragen als: hoe vond u de film? Wat is u opgevallen? Waar heeft u vragen over? Het is mogelijk om na afloop in het restaurant te eten. **Zaal open:** 13:30 uur. Om 14:00 uur start de inleiding. Afsluiting van deze filmmiddag met een diner om 17.00 uur. Entree FilmCafé € 3,75 - Filmarrangement met aansluitend diner 13,- euro. Meer informatie en opgave: Anneke Nan o.v.v **FilmCafé. anan@amstelring.nl**



Let op! U kunt zich inschrijven voor het diner aansluitend aan de film t/m woensdag **22 november**, later aanmelden kan helaas niet. Voor de film is het uiteraard geen probleem.

Holly, een grillige jonge vrouw met een voorliefde voor luxe, is vastbesloten om met een Braziliaanse miljardair te trouwen. Dan ontmoet zij haar buurman, de jonge schrijver Paul Varjak, die het net met zijn minnares heeft uitgemaakt.

De Goede Oude Tijd: Thema: Divali

Op 6 november wordt tijdens de bijeenkomst "De Goede Oude Tijd" in de Tuinkamer aandacht gevraagd voor het feest Divali. Aanvang 13:30 uur. Onze medewerkster Marika komt daarover vertellen.

Divali hoort samen met *Holi* tot de belangrijkste feestdagen binnen het hindoeïsme. De feestdag wordt ook wel het lichtjesfeest, of feest van het licht genoemd. Dat is ook precies wat Divali betekent: in het Sanskriet, de taal waarin veel oude hindoeïstische teksten zijn geschreven, betekent het een rij lichtjes. Op 12 november wordt het feest, bij de Hindoestaanse gemeenschap, dan ook werkelijk gevierd.

Dansen verbindt

Op vrijdagmiddag hebben wij een nieuwe beweegactiviteit in Het Schouw: Dansen verbindt. Dans is niet alleen bewegen en aan je conditie en flexibiliteit werken, het is ook creativiteit en muzikaliteit ontwikkelen, en bovendien heel erg leuk en gezellig. Je versterkt lichaam en geest door iedere twee weken te dansen*. Er wordt gedanst op de stoel of staand, net wat u zelf fijn vindt. Met invloeden uit verschillende dansstijlen en muziek uit alle windstreken, zijn de lessen dynamisch en gevarieerd. Met of zonder ervaring, met of zonder fysieke beperking, iedereen kan meedoen. Deelname is gratis en u kunt zich voor aanvang van de activiteit aanmelden bij de aanwezige medewerkers. *Andere data zijn: 10 nov - 24 nov - 8 dec



Samen zingen met Frank op 13 + 27 november

Frank heeft voor u een selectie gemaakt van o.a. liedjes van Sonneveld, Conny Vandenbos en Rob de Nijs en heeft deze liedjes in een zangboek gestopt en op een cd'tje gezet. Onder zijn bezielende, enthousiaste leiding, zal hij samen met u een gezellige zangmiddag organiseren. In de Grote Zaal, om de week op maandagmiddag. Op de andere maandagen, 6 + 20 november, hebben wij 'Gezelligheid met Nel'. Beiden beginnen om 13:30 uur.

Het Danspaleis

De missie van het Danspaleis is om alle ouderen in Nederland vitaal en inclusief te houden. Vanuit de visie dat muziek een magisch middel is om mensen bij elkaar te brengen en ouderen in beweging te zetten, is de Danspaleis-formule ontwikkeld. Op **donderdagmiddag 23 november** slaan zij hun tenten op in Het Schouw, **tussen 13:30 - 15:30 uur**. Het Danspaleis is een ouderwets gezellig dansfeest voor ouderen en iedereen die van swingen houdt. Van meezinger tot tranentrekker, van merengue tot Engelse wals en van polonaise tot rock-'n-roll: met Het Danspaleis is het altijd bal.



De ROZE FILM in Het Schouw vertoont: Unconditional love uit 2002

Het verhaal De gelukkige afhankelijke huisvrouw Grace wordt plotseling verlaten door haar man. Verbijsterd, en nog helemaal verdoofd ziet ze op het nieuws dat haar favoriete Britse zanger Victor Fox is vermoord door de beruchte kruisboogkiller. Haar wereld stort compleet in. In een opwelling vertrekt ze naar Groot Brittannië om het huis van Victor te bezoeken. Daar ontmoet ze een al net zo geknakte Dirk. Dirk blijkt de verborgen gehouden partner van "ladiesman" Victor en woonde al jaren met hem samen. Ook ontdekt ze Victor's geheime voorliefde en moet ze dealen met de dominante zussen van Victor die het bestaan van Dirk niet erkennen. Grace en Dirk herpakken zich. Na de begrafenis reizen ze samen terug naar de States, om met Maudey, de zus van Grace, de moordenaar op te sporen. Maar dat avontuur klinkt makkelijker dan het in werkelijkheid blijkt.

Waar? De film wordt vertoond in de Tuinkamer van Het Schouw op donderdag 23 november en begint om 13:30 uur.

Wat kost het? Voor bewoners en medewerkers (inclusief vrijwilligers) van Het Schouw is de film gratis. Van andere bezoekers wordt een bijdrage van € 3,75 verlangd, te betalen voorafgaand aan de film bij de receptie.



Huis van de Buurt Het Schouw

Dollardplein 2 - 1025 XJ Amsterdam
hvdb-hetschouw@amstelring.nl



ALLE ACTIVITEITEN ONDER VOORBEHOUD

DAGELIJKS	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00	Koffiekamer IJD Grote zaal	Koffie Inloop IJdoornlaan Koffie Inloop Dollardplein
WO 1 NOVEMBER	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Bibliotheek Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Filosofisch Cafe Stembevrijding met Toon Gedachtenisbijeenkomst: bewoners IJD
DO 2 NOVEMBER	09:30 - 11:30 09:30 - 10:15 10:30 - 11.15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Tuinkamer Kleine zaal DP Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners Tai Chi (groep 1) Bewegen op muziek Tai Chi (groep 2) Gedachtenisbijeenkomst: bewoners DP Spelletjesmiddag Roze lezing: Op Allerzielen bespreekt Zielhuis hoe je zelf je uitvaart vorm kan geven.
VR 3 NOVEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00	Tuinkamer Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken lenen en terugbrengen College 4: Siberië Sjoelen
ZA 4 NOV	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Nagels verzorgen
ZO 5 NOVEMBER	13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD Grote zaal	Beauty middag Kooroptreden: Veni Vidi Vici
MA 6 NOVEMBER	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Huiskamer Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer Grote zaal	Odense Club + wandelen in groen Noord Hartkamer voor mantelzorgers Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska De Goede Oude Tijd: Het divalifeest met Hanne & Mariska Gezelligheid met Nel
DI 7 NOVEMBER	09:00 - 12:00 10.30 - 12.00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersballen bewoners Creatief met Chanou Creatief Klaverjassen
WO 8 NOVEMBER	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Creatief met Joke: grachtenpandjes maken Levenskunst (vaste deelnemers) Gymnastiek

DO 9 NOVEMBER	09:30 - 11:30 09:30 - 10:15 10:30 - 11.15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners Tai Chi (groep 1) Bewegen op muziek Tai Chi (groep 2) Wandelen - spelletjes, of naar DP Roze Levenskunst: Het roze leven en werk van Anton Koolwijk
VR 10 NOVEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Bibliotheek Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Schilderclub Op verhaal komen - RK kerkdienst Boeken lenen en terugbrengen College 1: Sociale bewegingen Samen dansen Dansen verbindt Sjoelen
ZA 11 NOV	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Beleef TV
ZO 12 NOVEMBER	13:30 - 15:00 13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD Grote zaal	Spelletjes of naar DP Kooroptreden: Aubadecoor
MA 13 NOVEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Koffiekamer IJD Grote zaal Tuinkamer	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska Wandelen - spelletjes Samen zingen met Frank Tempo Doeloe (Indische ontmoeting)
DI 14 NOVEMBER	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Koersbal bewoners Creatief met Chanou Bingo Klaverjassen
WO 15 NOVEMBER	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Creatief met Joke: grachtenpandjes maken Stembevrijding met Toon Filosofisch café Gymnastiek
DO 16 NOVEMBER	09:30 - 11:30 09:30 - 10:15 10:30 - 11.15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Tai Chi (groep 1) Bewegen op muziek Tai Chi (groep 2) Café Rosé: Harald Veenstra (Grote Zaal) Wandelen - spelletjes, of naar DP
VR 17 NOVEMBER	10:00 - 12:00 10:45 - 12:15 11:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Schilderclub Koffiedrinken met Kitty en de cliëntenraad Boeken lenen en terugbrengen College 2: Sociale bewegingen Sjoelen
ZA 18 NOV	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Nagels verzorgen
ZO 19 NOVEMBER	13:30 - 15:00 13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD Tuinkamer	Beauty middag Klassiek concert: Frederic Voorn
MA 20 NOVEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer Koffiekamer IJD Grote zaal	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska Goede Oude Tijd Wandelen - spelletjes Gezelligheid met Nel

DI 21 NOVEMBER	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou Muziek Klaverjassen
WO 22 NOVEMBER	07:30 - 21:00 10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Kleine zaal DP Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Stemmen voor de Tweede Kamerverkiezingen Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Levenskunst (vaste deelnemers) Gymnastiek
DO 23 NOVEMBER	09:30 - 11:30 09:30 - 10:15 10:30 - 11.15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners Tai Chi (groep 1) Bewegen op muziek Tai Chi (groep 2) Optreden: Het Danspaleis Wandelen - spelletjes, of naar DP Roze Film: Unconditional love (2002)
VR 24 NOVEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken lenen en terugbrengen College 3: Sociale bewegingen Samen dansen Dansen verbindt Sjoelen
ZA 25 NOVEMBER	13:30 - 15:00 14:30 - 16:45	Koffiekamer IJD Tuinkamer	Wandelen Filmcafé: Breakfast at Tiffany's (1961)
ZO 26 NOV	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Spelletjes
MA 27 NOVEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Koffiekamer IJD Grote zaal	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska Wandelen - spelletjes Samen zingen met Frank
DI 28 NOVEMBER	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10.30 - 12.00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Koersballen bewoners Creatief met Chanou Bingo Klaverjassen
WO 29 NOVEMBER	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13.30 - 15.30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Creatief met Joke: grachtenpandjes maken Stembevrijding met Toon Filosofisch café Gymnastiek
DO 30 NOVEMBER	09:30 - 11:30 09:30 - 10:15 10:30 - 11.15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners Tai Chi (groep 1) Bewegen op muziek Tai Chi (groep 2) Optreden: Huisband Jambalaya Wandelen - spelletjes, of naar DP Roze lezing: Martien Sleutjes over de impact van Aids (1 december is Wereldaidsdag)

