



Kalender 2022

Speciale Dagen & Wereld Feesten



Amstelring

JANUARI 2022

Nationale Holocaust Herdenking

'Nooit meer Auschwitz', zo heet het Spiegelmonument in Amsterdam waar iedere laatste zondag van januari de Nationale Holocaust Herdenking plaatsvindt.

Op 27 januari 1945 bevrijdt het Russische Rode leger het Duitse nazi vernietigings- en concentratiekamp bij de Poolse stad Auschwitz. Omdat Auschwitz het grootste vernietigingskamp uit zijn tijd was, geldt het als symbool voor de Holocaust, de massavernietiging van onschuldige burgers. De Tweede Wereldoorlog begon in 1939 met de Duitse inval in Polen. Tussen de 5 en 6 miljoen joden werden het slachtoffer van de Holocaust. En 5 á 11 miljoen anderen: waaronder zigeuners, homoseksuelen, gehandicapten en geesteszieken, politieke tegenstanders, vrijmetselaars, Jehova's getuigen en Vrije Bijbelonderzoekers, Esperantisten en de Slavische volkeren.

Gebroken Spiegels

Beeldend kunstenaar Jan Wolkers ontwierp een spiegelmonument in Amsterdam en gebruikte daarbij stukken gebroken spiegels. De gebroken weerspiegeling benadrukt de gedachte dat 'de hemel na Auschwitz nooit meer ongeschonden is'. De tekst bij het monument is ook een oproep om alert te blijven op tekenen van discriminatie, antisemitisme, fanatisme en rassenhaat. 'Dit is een plaats van herinnering en rouw, van schuld en inkeer, een waarschuwing voor alle generaties in de hele wereld.'

Nooit meer rassenhaat

Ondanks de gruwelijke les uit de Tweede Wereldoorlog vond er in 1995 toch opnieuw een massale moord op een volk plaats. Of eigenlijk een genocide: die in Srebrenica. Naar schatting 8 duizend moslimjongens en -mannen werden door Bosnisch-Servische troepen vermoord.

'Nooit meer Auschwitz' betekent ook 'Nooit meer rassenhaat'.

30 januari 2022

Nationale Holocaust Herdenking: bij het Spiegelmonument in Amsterdam staan we stil bij de slachtoffers van de Holocaust

JANUARI 2022

ZA 1

• Nieuwjaarsdag

ZO 2

MA 3

DI 4

WO 5

DO 6

• Driekoningen

VR 7

ZA 8

ZO 9

MA 10

DI 11

WO 12

DO 13

VR 14

• Makar Sankranti

ZA 15

ZO 16

• Wereld Religiedag

MA 17

• Martin Luther
King-dag
• Toe Bisjvat

DI 18

• Mahayana

WO 19

DO 20

VR 21

ZA 22

ZO 23

MA 24

• Internationale Dag
van het Onderwijs

DI 25

• Dag van het Werk-
plezier in de Zorg
• Betico Croes Dag

WO 26

DO 27

• Gedichtendag
• The Holocaust
Memorial Day

VR 28

ZA 29

ZO 30

• Nationale Holocaust
Herdenking

MA 31

- 1** Nieuwjaarsdag: in de westerse wereld vieren we op 1 januari Nieuwjaar. Het oude jaar wordt op 31 december om 24.00 uur 's nachts afgesloten met vuurwerk. Vuurwerk zou boze geesten verdrijven, zodat het nieuwe jaar zonder angst voor rampspoed kan beginnen.
- 6** Driekoningen: de drie koningen komen in Bethlehem aan, bij de stal waar Jezus is geboren (Christendom).

- 14** Makar Sankranti: de zonnegod gaat weer naar het Noorden (Hindoeïsme).
- 17** Martin Luther King-dag: viering van de verjaardag van de in 1968 vermoorde dominee en burgerrechtenactivist (Verenigde Staten).
- 17** Toe Bisjvat: Bomenfeest, ontwaken van de natuur (Jodendom).
- 18** Mahayana: viering van het Boeddhistisch Nieuwjaar (Boeddhisme).
- 25** Betico Croes Dag: herdenking van de geboorte van Gilberto François 'Betico' Croes. Hij hielp Aruba bij het verkrijgen van de 'Status Aparte'.

FEBRUARI 2022



Chinees Nieuwjaar

In 2022 vieren Chinezen het nieuwe jaar op 1 februari. Dan begint het jaar van de Tijger. Het feest gaat gepaard met vuurwerk en er dansen kleurrijke Chinese leeuwen en draken door de straten. Voor nieuwjaarsdag betalen Chinezen hun schulden af, ze kopen nieuwe kleren en maken het huis schoon. Daarmee probeert men 'het kwade' in het oude jaar te laten en geluk over het nieuwe jaar af te roepen.

De legende van Nian

De traditionele draken- en leeuwendansen en het gebruik van veel vuurwerk heeft waarschijnlijk met Nian te maken. Volgens legenden was Nian een mensetend roofdier dat ongemerkt huizen kon binnendringen. Nian verbleef in de diepe zee en kwam alleen bij de overgang van Oud- op Nieuwjaar tevoorschijn. Nian bleek gevoelig te zijn voor lawaai en de kleur rood. Hij kon worden verdreven met explosies, vuurwerk, Chinese leeuwen en veelvuldig gebruik van de kleur rood in het huis. Deze gebruiken leidden tot de eerste nieuwjaarsvieringen.

Goede zaken, geluk en overvloed

Elkaar geluk, goede zaken en overvloed wensen, hoort erbij. Met de familie is er een groot diner met negen gerechten. Het getal negen staat voor de eeuwigheid. En kinderen krijgen rode envelopjes met geld.

Tijdens de nieuwjaarsperiode verblijft men bij familie. De Chinese nieuwjaarsperiode duurt 15 dagen en eindigt met het lantaarnfeest.

Chinees Nieuwjaar: met traditionele draken- en leeuwendansen en vuurwerk wordt het Chinees Nieuwjaar ingeluid

1 februari 2022

FEBRUARI 2022

DI 1

- Chinees Nieuwjaar
- Wereld Hidjab Dag

WO 2

- Imbolc/Oimeic

DO 3

VR 4

- Werelddag tegen Kanker

ZA 5

- Vasant Panchami

ZO 6

MA 7

DI 8

WO 9

DO 10

VR 11

ZA 12

ZO 13

MA 14

- Valentijnsdag

DI 15

- Parinirvana
- Deng Jie

WO 16

- Magha Puja

DO 17

VR 18

ZA 19

ZO 20

MA 21

DI 22

WO 23

DO 24

VR 25

- Herdenking Februari-staking

ZA 26

ZO 27

- Carnaval

MA 28

- Carnaval

- 1 Wereld Hidjab Dag: voor religieuze tolerantie, solidariteit en begrip. Hidjab/hijab is een hoofddoek/sluis die het hoofd en de hals bedekt, wordt vaak door moslimvrouwen gedragen (Islam).
- 2 Imbolc/Oimeic: ploeg- en zaaifeest (Natuurgodsdienst).
- 4 Werelddag tegen Kanker: het bewustzijn, de preventie, detectie en behandelingen van kanker verbeteren.
- 5 Vasant Panchami: viering van de komst van de lente (Hindoeïsme).
- 14 Valentijnsdag: dag waarop geliefden elkaar extra aandacht geven, stamt af van de naamdag van de heilige Valentinus.
- 15 Parinirvana: de dood van Boeddha (Boeddhisme).

- 15 Deng Jie: het lantaarnfestival. De afsluiting van het Chinese lentefestival op de 15e dag tijdens de volle maan.
- 16 Magha Puja: gedenkdag in het Boeddhisme.
- 25 Herdenking Februaristaking: op 25 & 26 februari 1941 begon in Amsterdam de eerste grootschalige verzetsactie tegen de Duitse bezetter in Nederland. De staking was een openlijk protest tegen de Jodenvervolgning in bezet Europa. De staking breidde zich uit naar de rest van Nederland.
- 27 Carnaval (t/m 1 maart): een uitbundig, 3 dagen durend volksfeest, vooral gevierd in het zuiden van Nederland. Carnaval is een omkeringsritueel. De normale gang van zaken wordt even op z'n kop gezet. Mensen verkleeden zich en kunnen daardoor onherkenbaar 'iemand anders zijn'.

MAART 2022



Holi Phagwa

Het Holi Feest wordt ook Holi Phagwa, Phagwa, Phagawan of Phaguaa genoemd. Dit Hindoeïstisch feest wordt in maart gevierd. Het is een lentefeest - waarbij het goede het wint van het kwade - én een Nieuwjaarsfeest.

Op Holi Phagwa luiden Hindoes het nieuwe jaar in, op de eerste dag na de volle maan van de Hindoe-maand Chaitre. Het valt samen met het begin van de lente op het noordelijk halfrond. Tijdens het feest wenst men elkaar 'Subh Holi': gelukkig nieuwjaar.

Kastensysteem

Holi komt oorspronkelijk uit India, waar het kastensysteem de samenleving verdeeld in klassen, die (deels) aan huidskleur gekoppeld zijn. Maar tijdens dit feest is iedereen gelijk. Mensen werpen elkaar bont gekleurd poeder toe en bepoederen elkaar ermee. De verschillen tussen religie of afkomst zijn dan niet meer zichtbaar. En maatschappelijke grenzen tussen sociale lagen, jong en oud, rijk of arm, vallen weg. Deze ene dag zijn alle mensen gelijk. Culturele rijkdom, wederzijds respect en tolerantie maken het Holi Feest elk jaar onvergetelijk.

Leren van ouderen

Het kleurenpoeder staat ook voor vruchtbaarheid, kracht en bloei van de natuur.

Het feest wordt afgesloten met Bhurwa Mangar, waarbij de jongere familieleden op bezoek gaan bij de oudere. De oudere generatie geeft kennis en wijsheid door aan de jongere generatie.

Holi Phagwa: tijdens dit kleurrijk feest is iedereen gelijk: verschillen in religie of afkomst tellen even niet meer mee

18 maart 2022

MAART 2022

DI 1

- Carnaval
- Nationale Complimenten Dag
- Vastenavond
- Women of Color Day

WO 2

- Aswoensdag

DO 3

- Dag van de Doktersassistent

VR 4

- Wereld Gebedsdag

ZA 5

ZO 6

- Europese Dag van de Logopedie

MA 7

- Asmaandag

DI 8

- Internationale Vrouwendag

WO 9

DO 10

VR 11

- Vrijwilligersdag
NL Doet

ZA 12

ZO 13

MA 14

- Ontdek de Zorg Week

DI 15

- Ontdek de Zorg Week

WO 16

- Ontdek de Zorg Week
- Nationale Boomfeestdag
- Ta'anit Ester

DO 17

- Ontdek de Zorg Week
- Poerim
- Holika Dahan

VR 18

- Ontdek de Zorg Week
- Lailat-ul-Baraat
- Holi Phagwa

ZA 19

- Ontdek de Zorg Week

ZO 20

- Internationale Dag van het Geluk
- Wereldverteldag

MA 21

- Start van de lente
- Internationale Dag ter Bestrijding van Racisme en Discriminatie
- Wereldpoëziedag

DI 22

WO 23

DO 24

- Nationale Dag van de Muziek

VR 25

ZA 26

ZO 27

- Start zomertijd

MA 28

DI 29

WO 30

DO 31

1 Vastenavond: het einde van de carnavalsperiode (Rooms-Katholiek).

1 Women of Color Day: vrouwen van verschillende afkomsten laten mensen kennismaken met gebruiken en tradities van hun afkomst.

2 Aswoensdag: de eerste dag na Carnaval. Katholieken starten hun 40 vastendagen. Aswoensdag is een dag van boetedoening, waarop gelovigen berouw tonen voor hun zonden (Rooms-Katholiek).

7 Asmaandag: begin van de Orthodoxe vastentijd (Orthodox-Christelijk).

8 Internationale Vrouwendag: wereldwijd extra aandacht voor vrouwenemancipatie.

16 Ta'anit Ester: Vastendag (Jodendom).

17 Poerim: Lotenfeest (Jodendom).

17 Holika Dahan: de laatste dag van de Hindoe kalender. Er wordt afscheid genomen van slechte gedachten en gewoonten (Hindoeïsme).

18 Lailat-ul-Baraat: Nacht van de Lotsbezegeling (Islam).

APRIL 2022



Pasen: een belangrijk Christelijk feest, waarbij herdacht wordt dat Jezus uit de dood is opgestaan

Pasen

Pasen, met daaraan voorafgaand Palmzondag, Witte Donderdag en Goede Vrijdag, is het belangrijkste Christelijke feest. Op Goede Vrijdag stierf Jezus aan het kruis, op de berg Golgotha, bij de stad Jeruzalem. De zaterdag daarna, ook wel Stille Zaterdag genoemd, werd gewaakt bij zijn graf. Maar op Paaszondag trof men een leeg graf aan. Jezus was uit de dood opgestaan. Christenen geloven dat leven en liefde de dood overwint.

Er zijn ook niet-christelijke paasvieringen. Zo is Pesach - het Joodse Pasen - binnen het Jodendom een van de belangrijkste feesten van het jaar. Met Pesach herdenkt men de uittocht uit het oude Egypte en het einde van de Joodse slavernij in Egypte. Bij deze viering staat de seider centraal: een traditionele feestelijke maaltijd waarbij onder andere matzes worden gegeten.

Natuurfeest

Pasen was vroeger ook een natuurfeest ter ere van de godin van de dageraad (Eostre) en van de godin van licht en lente (Eastre). Men ontstak grote paasvuren om de demonen van de winter te verjagen.

Ook in de landbouw was Pasen belangrijk. Pasen betekent het einde van de winterse schaarste. Veel paasgebruiken zijn hiervan afgeleid, zoals het eieren rapen. Boeren zagen eieren als kiemkracht. Ze begroeven eieren in het veld met de verwachting dat ze kracht zouden geven aan de bodem, met een goede oogst als gevolg.

Op krachten komen

Ook voor Katholieken hadden eieren een speciale betekenis. Zij beschouwden de eieren als goede voedingsbron om na de 40-daagse vastenperiode weer op krachten te komen. Tegenwoordig zien veel mensen het paasfeest als begin van de nieuwe lente.

17 en 18 april 2022

APRIL 2022

VR 1

- Hanami Matsuri, eind maart tot half april (Japans)
- 1 April (Grapjes Dag)

ZA 2

- Ramadan
- Chaitra Navratri

ZO 3

- Ramadan
- Chaitra Navratri

MA 4

- Ramadan
- Chaitra Navratri

DI 5

- Ramadan
- Chaitra Navratri

WO 6

- Ramadan
- Chaitra Navratri

DO 7

- Ramadan
- Chaitra Navratri

VR 8

- Ramadan
- Chaitra Navratri

ZA 9

- Ramadan
- Chaitra Navratri

ZO 10

- Ramadan
- Chaitra Navratri
- Palmpasen

MA 11

- Ramadan
- Wereld Parkinson Dag

DI 12

- Ramadan

WO 13

- Ramadan

DO 14

- Ramadan
- Vaisakhi
- Witte Donderdag

VR 15

- Ramadan
- Goede Vrijdag
- Sederavond

ZA 16

- Ramadan
- Pesach

ZO 17

- Ramadan
- Pesach
- Theravada
- Pasen

MA 18

- Ramadan
- Pesach
- Pasen
- Séu

DI 19

- Ramadan
- Pesach
- Landelijke Dag tegen Pesten

WO 20

- Ramadan
- Pesach

DO 21

- Ramadan
- Pesach
- Secretaressedag

VR 22

- Ramadan
- Pesach
- Earth Day (Dag van de Aarde)

ZA 23

- Ramadan
- Pesach

ZO 24

- Ramadan

MA 25

- Ramadan
- Proclamatiedag Republiek der Zuid Molukken

DI 26

- Ramadan

WO 27

- Ramadan
- Koningsdag

DO 28

- Ramadan
- Jom Hasjoa
- Werelddag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk

VR 29

- Ramadan
- Internationale Dag van de Dans

ZA 30

- Ramadan

- 1** Hanami Matsuri (eind maart tot half april): Japans Kersenbloesemfeest. Als in Japan de kersenvolmen vol in bloei staan, gaan Japanners naar de parken om de lente te vieren.
- 2** Ramadan (t/m 1 mei): vastenmaand voor moslims, om te herdenken dat de profeet Mohammed de eerste openbaringen - de latere boeken van de Koran - ontving. Tijdens de Ramadan wordt er tussen zonsopgang en zonsondergang niet gegeten en gedronken (Islam).

- 2-10** Chaitra Navratri: op de eerste dag van lichte helft van de maand Chaitra begint de vier maanden durende vastenperiode. Met een offerdienst vereert de Hindoe de negen verschijningsvormen van de universele moeder. Dit is het begin van het nieuwe Hindoe jaar (Hindoeïsme).
- 10** Palmpasen: de laatste vastenzondag voor Pasen (Christendom).
- 14** Vaisakhi: Sikhs vieren de geboorte van de Khalsa als een gezamenlijke verjaardag van het volk (Sikhisme).

- 14** Witte Donderdag: herdenking van de laatste avondmaaltijd die Jezus met zijn twaalf discipelen hield (Christendom).
- 15** Goede Vrijdag: Christenen herdenken de kruisiging van Jezus (Christendom).
- 15** Sederavond: begin van Pesach (Jodendom).
- 16-23** Pesach: herdenking van het einde van de joodse slavernij en de uittocht uit Egypte (Jodendom).
- 17** Theravada: Boeddhistisch Nieuwjaar.
- 18** Séu: Oogstfeest (Curaçao).
- 27** Koningsdag: de dag waarop de verjaardag van koning Willem Alexander wordt gevierd. Hij wordt 55 jaar in 2022.
- 28** Jom Hasjoa: Internationale Holocaust Herdenkingsdag door de joodse gemeenschap.

MEI 2022



Eid al-Fitr: moslims sluiten de Ramadan af met het Suikerfeest

Suikerfeest (Eid al-Fitr)

Het Suikerfeest is een feest ter afsluiting van de Ramadan, de vastenmaand voor moslims. Op de laatste dag van de Ramadan gaan de gelovigen naar de moskee voor een gezamenlijk gebed, nadat ze eerst een aalmoes (zakat) hebben gegeven.

Na het feestgebed in de moskee, kan het Suikerfeest of Eid-al-Fitr beginnen. Moslims dragen nieuwe en de mooiste kleding als onderdeel van de viering. Men gaat op bezoek bij de burens, familieleden en vrienden met zelfgemaakte lekkernijen zoals koekjes en gebak. Ook arme en zieke mensen worden vereerd met een bezoek.

Goede voornemens

Het Suikerfeest is dé gelegenheid om ruzies en conflicten van de afgelopen tijd uit te praten en bij te leggen. In sommige Islamitische landen is er kermis en staan er snoepkramen op straat. Iedereen is aardig voor de ander en het streven is om met een schoon geweten en met goede voornemens weer verder te gaan.

Omdat de maan in elk deel van de wereld op een ander tijdstip zichtbaar is, is er wereldwijd geen vast tijdstip waarop de Ramadan en het Suikerfeest beginnen.

Officieel duurt het Suikerfeest 3 dagen, maar de nadruk ligt op de eerste dag.

2-4 mei 2022

MEI
2022

ZO 1

- Dag van de Arbeid
- Ramadan

MA 2

- Eid Al-Fitr

DI 3

- Eid Al-Fitr
- Wereld Astma Dag

WO 4

- Eid Al-Fitr
- Nationale Dodenherdenking

DO 5

- Nationale Bevrijdingsdag

VR 6

ZA 7

ZO 8

- Moederdag

MA 9

DI 10

- Europese Dag van de Beroerte

WO 11

DO 12

- Dag van de Verpleging

VR 13

ZA 14

ZO 15

- Wereld Meditatie Dag

MA 16

DI 17

- Verjaardag Koningin Máxima

WO 18

DO 19

- Lag Ba'omer
- Wereld Huisartsen Dag
- Fiets naar je Werk-Dag

VR 20

ZA 21

ZO 22

- Dag van de Praktijkondersteuner

MA 23

DI 24

WO 25

DO 26

- Hemelvaartsdag

VR 27

ZA 28

ZO 29

MA 30

DI 31

1 Dag van de Arbeid: wereldwijde feestdag vanwege de strijd voor een 8-urige werkdag en de emancipatie en rechten van de arbeiders.

4 Nationale Dodenherdenking: herdenking van de Nederlandse slachtoffers van oorlogsgeweld sinds het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog.

5 Nationale Bevrijdingsdag: viering van de bevrijding van het Nederlandse koninkrijk in 1945 van de Duitse bezetting.

10 Europese dag van de Beroerte: dag van de preventie tegen een beroerte (cerebrovasculair accident, CVA).

12 Dag van de Verpleging: de Dag van de Verpleging wordt gehouden op de geboortedag van Florence Nightingale, de bekende Italiaanse verpleegster. Op 12 mei worden verzorgenden en verpleegkundigen extra in het zonnetje gezet.

19 Lag Ba'omer: een rouwperiode van 33 dagen in het Jodendom: de omertijd. Er wordt in de omertijd niet getrouwd, er worden geen feesten gegeven en men gaat niet naar de kapper (Jodendom).

JUNI 2022



Wereld Humanisme Dag

Het humanisme is een levensbeschouwing waarin de mens het vertrekpunt is. Humanisten gaan ervan uit dat de mens uit evolutie is ontstaan, dat het universum een onverklaarbaar natuurlijk verschijnsel is en dat dit leven ons enige leven is.

Of er wel of geen God bestaat, dat kan een mens niet weten. Wat men wel weet is dat de mens met het verstand, intuïtie en samen met medemensen, inhoud en zin aan het leven kan geven. En dat ieder eigen antwoorden zoekt op vragen als 'Wat maakt het leven waardevol?' en 'Wat is een goed leven?'

Vrije denkers

Het humanisme stelt, dat de ware kijk op het leven niet bestaat. Daarom heeft het humanisme geen dogma's. Een dogma is iets, dat bijvoorbeeld bij godsdiensten, politieke partijen, sociale klassen of organisaties een vaststaand feit is en waar men niet over mag of kan twijfelen. Het humanisme staat open voor invloeden vanuit andere levensovertuigingen. Reflectie en dialoog horen erbij. Het humanisme heeft vele vrije denkers als inspiratiebron, zoals de Griekse filosoof Socrates. Socrates gaf aan dat zelfkennis en zelfverwezenlijking voor elk mens van belang is.

Zelfbeschikking

Het moderne humanisme kenmerkt zich door de behoefte aan zelfbeschikking en zelfontplooiing. Het staat voor waarden als vrijheid, verantwoordelijkheid, rechtvaardigheid en gelijkwaardigheid. Miljoenen mensen in Nederland denken en leven volgens het humanistische gedachtegoed, maar noemen zichzelf geen humanist. Sommigen noemen zich atheïst of agnost. Anderen geven zichzelf liever geen label of ze twijfelen. In 1946 werd het Humanistisch Verbond opgericht. Met als doel om niet-gelovigen ook een levensbeschouwelijk 'onderdak' te bieden.

Wereld Humanisme Dag: erkenning dat de mens samen met de medemens zin en inhoud aan het leven geeft

21 juni 2022

JUNI
2022

WO 1

DO 2

VR 3

ZA 4

• Nationale Opa en
Oma Dag
• Luilak

ZO 5

• Pinksteren
• Sjavoeot

MA 6

• Pinksteren
• Sjavoeot

DI 7

WO 8

DO 9

VR 10

ZA 11

• Wereld Breidag

ZO 12

MA 13

DI 14

WO 15

DO 16

VR 17

ZA 18

• Roze Zaterdag

ZO 19

• Vaderdag

MA 20

• Wereld Vluchtelingen
Dag

DI 21

• Start van de Zomer
• Midzomerdag
• Wereld Humanisme
Dag

WO 22

DO 23

VR 24

ZA 25

• Nederlandse
Veteranendag

ZO 26

MA 27

DI 28

WO 29

DO 30

- 4 Nationale Opa en Oma dag: grootouders en overgrootouders worden vandaag in het zonnetje gezet.
4 Luilak: langslapers en te-laot-komers worden geplaagd, door in de vroege morgenuren veel lawaai te maken op straat.
5-6 Sjavoeot (Wekenfeest): precies zeven weken na Pesach staan joden stil bij de uittocht uit Egypte naar de voet van de berg Sinai, waar God hen de Tien Geboden gaf (Jodendom).

- 18 Roze Zaterdag: vindt elk jaar in een andere stad plaats, dit jaar in Rotterdam. Aanleiding zijn de rellen die op de laatste zaterdag van juni in 1969 uitbraken nadat de politie een homobar in New York was binnengevallen. De rellen leidden tot de georganiseerde strijd voor de rechten voor homo's en lesbiennes.
21 Midzomerdag: een oud Germaans feest om de langste dag van het jaar te vieren.
25 Nederlandse Veteranendag: officiële herdenking van en eerbetoon aan de inmiddels ruim 115.000 veteranen die zich hebben ingezet in dienst van de vrede, nu en in het verleden.

JULI 2022



FOTO: CHARLES ROTFEY

Keti Koti

Op 1 juli herdenken Surinamers, Antillianen en Afrikanen, maar ook steeds meer andere mensen, dat Nederland op 1 juli 1863 de slavernij afschafte in Suriname en op de Nederlandse Antillen. De ongeveer 40.000 tot slaaf gemaakte mensen kwamen 'vrij'. Maar in werkelijkheid werden ze verplicht nog 10 jaar als contractarbeider te blijven werken.

Dag der Vrijheden

In Suriname heet deze dag officieel 'Dag der Vrijheden'. De alledaagse naam is Keti Koti, de gebroken ketenen of 'feest voor vele Surinamers'. Het is een uitbundig feest met veel muziek. Vrouwen dragen veelkleurige feestjurken (de kotomisis).

Deze jurken hadden ten tijde van de slavernij ook een communicatieve betekenis. De tot slaaf gemaakten mochten niet met elkaar communiceren en gaven elkaar daarom boodschappen via hun kleding. Aan de hoofddoek van een vrouw kon je bijvoorbeeld haar gemoedstoestand aflezen. Stonden de punten omlaag dan was ze blij. Stonden er veel punten omhoog dan kon je maar beter uit haar buurt blijven.

Djogo en Djindja biri

Tijdens Keti Koti - dat doorgaat tot in de vroege ochtenduur - proosten de feestgangers met djogo (bier) en djindja biri (gemberbier) op het zoete gevoel dat de verbroken ketenen hebben gebracht. Keti Koti is voor de Surinaamse, Antilliaanse en Afrikaanse gemeenschap een erkenning van hun verleden. In Amsterdam wordt na Keti Koti ook het Kwakoe festival georganiseerd. Dat is een gevarieerd multicultureel evenement met muziek, sport, eten, dansen en ontmoeting.

Keti Koti: uitbundig gevierd feest waarbij vrouwen kleurrijke kotomisis (feestjurken) dragen

1 juli 2022

JULI 2022

VR 1

- Keti Koti
- Nationale Herdenking Slavernijverleden

ZA 2

ZO 3

MA 4

DI 5

WO 6

DO 7

- Hadj

VR 8

- Hadj

ZA 9

- Hadj
- Eid Al-Adha

ZO 10

- Hadj
- Eid Al-Adha

MA 11

- Hadj
- Eid Al-Adha

DI 12

- Hadj

WO 13

DO 14

VR 15

ZA 16

ZO 17

MA 18

- Nelson Mandela Dag

DI 19

- Wandelvierdaagse Nijmegen

WO 20

- Wandelvierdaagse Nijmegen

DO 21

- Wandelvierdaagse Nijmegen

VR 22

- Wandelvierdaagse Nijmegen

ZA 23

ZO 24

MA 25

- Roze Maandag

DI 26

WO 27

DO 28

VR 29

- Systeembeheerdersdag

ZA 30

- Friendship Day
- Pride Amsterdam

ZO 31

- Pride Amsterdam

7-12 Hadj: pelgrimstocht naar Mekka (Islam).

9-11 Eid al-Adha: offerfeest. Herdacht wordt dat Allah aan profeet Ibrahim vroeg om zijn zoon Ismaël te offeren, als bewijs van trouw. Tegenwoordig slachten Moslimfamilies op de eerste dag van het Offerfeest een schaap, geit, koe, os, buffel of kameel en delen dit met familie en vrienden (Islam).

25 Roze Maandag: homo-emancipatie en -integratie evenement in Tilburg.

29 Systeembeheerdersdag: de dag om de ICT-afdeling te bedanken voor alle hulp en geduld bij het oplossen van computer- en netwerkproblemen.

30 Friendship Day: internationale dag van de vriendschap.

30 Pride Amsterdam (t/m 7 augustus) met op 6 augustus de Canal Pride Amsterdam.

AUGUSTUS 2022



Pride Amsterdam: festival om te vieren dat ieder mens mag zijn wie hij/zij is en mag houden van wie hij/zij wil

Pride Amsterdam

In New York vindt op 28 juni 1969 alweer een politie-inval plaats in homobar Stonewall Inn. Deze keer komen de aanwezigen in opstand tegen de discriminatie en vernederingen. De rellen duren enkele dagen. Dit verzet wordt als het begin gezien van de georganiseerde strijd voor de rechten van homomannen, lesbiennes, biseksuelen, transgenders en travestieten.

Bewustwording

Nederland kent een lange historie van homo bewustwording. In 1946 wordt de Shakespeare club opgericht, die later een andere naam krijgt, namelijk COC (Cultuur- en Ontspanningscentrum). In 1964 ontstaat vanuit het COC de Stichting Dialoog, bedoeld om gesprekken tussen hetero- en homoseksuelen op gang te brengen ter bevordering van de integratie. Drie jaar later wordt de Schorerstichting opgericht, het eerste consultatiebureau voor homoseksualiteit ter wereld. En in 1980 verschijnt het eerste nummer van de Gay Krant.

Roze Loper

Het eerste huwelijk tussen mensen van gelijk geslacht, vond op 1 april 2001 plaats in het gemeentehuis van Amsterdam.

En in 2010 krijgt Amstelring-locatie De Rietvink als eerste zorgcentrum van Nederland het kwaliteitscertificaat de Roze Loper. Dat is het landelijke keurmerk van homovriendelijkheid in verpleeghuizen en verzorgingshuizen. Het is een teken dat er aandacht is voor seksuele diversiteit, bij cliënten en medewerkers.

Om de roze-emancipatie te vieren en er bewust van te blijven, vindt jaarlijks in augustus de Pride plaats, met als hoogtepunt de uitbundige rondvaarttocht door de Amsterdamse grachten.

30 juli t/m 7 augustus 2022

AUGUSTUS 2022

MA 1

• Pride Amsterdam

DI 2

• Pride Amsterdam

WO 3

• Pride Amsterdam

DO 4

• Pride Amsterdam

VR 5

• Pride Amsterdam

ZA 6

• Pride Amsterdam
• Canal Pride Amsterdam

ZO 7

• Pride Amsterdam
• Tisja Beav

MA 8

• Internationale
Kattendag

DI 9

• Internationale Dag
van de Inheemse
Volken in de Wereld

WO 10

DO 11

VR 12

ZA 13

ZO 14

MA 15

• Nationale Indië
Herdenking
• Hartjesdag

DI 16

WO 17

DO 18

VR 19

ZA 20

ZO 21

MA 22

DI 23

• Internationale Dag ter
Herinnering aan de
Slavenhandel en de
Afschaffing daarvan

WO 24

DO 25

VR 26

ZA 27

ZO 28

MA 29

DI 30

• Ganesh Chaturthi

WO 31

7 Tisja Beav: treurdag om Jeruzalem (Jodendom).

15 Nationale Indië Herdenking: we herdenken de slachtoffers van de Japanse bezetting van Nederlands-Indië tijdens de Tweede Wereldoorlog. Japan was tijdens deze oorlog een bondgenoot van nazi-Duitsland. Japan gaf zich op 15 augustus 1945 over, ruim 3 maanden na de Duitse capitulatie.

15 Hartjesdag: vroeger werden op Hartjesdag vuurtjes gestookt en zamelden kinderen geld in voor vuurwerk dat 's avonds werd afgestoken. Later werd het een soort carnaval. Tegenwoordig is Hartjesdag een meerdaags festival op de Zeedijk, een van de oudste straten van Amsterdam.

30 Ganesh Chaturthi: geboortedag van Ganesha, de olifant-hoofdige zoon van Shiva en Parvati, die aanbeden wordt als god van de wijsheid, welvaart en goed geluk (Hindoeïsme).

SEPTEMBER 2022



Wereld Alzheimer dag

De ziekte van Alzheimer is vernoemd naar de Duitse arts Alois Alzheimer (1864-1915). Hij beschreef het ziektebeeld van zijn patiënte Auguste Deter, zij had problemen met haar geheugen. Het bleek dat er in de hersenen sprake was atrofie (verschrompeling), plaques (eiwitafzettingen) en tangles (kronkels). Deze kenmerken zijn nog steeds karakteristiek voor de naar hem vernoemde ziekte.

Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Ook andere soorten dementie beginnen bijna altijd met desoriëntatie in tijd, plaats en persoon en minimaal een van deze kenmerken:

- afasie (moeite met spreken, met de taal en niet op woorden kunnen komen)
- agnosie (niet herkennen van dingen die je ziet, hoort, voelt of ruikt)
- apraxie (alledaagse handelingen niet meer kunnen uitvoeren)
- een stoornis in executieve functies (iets regelen, plannen en organiseren)
- een stoornis in de aandacht

Voorkomen en behandelen

In Nederland hebben ongeveer 290.000 mensen dementie, waarvan zo'n 15.000 mensen jonger zijn dan 65 jaar. Het aantal mensen met dementie zal als gevolg van de vergrijzing in de toekomst explosief stijgen naar meer dan een half miljoen in 2040. Tot 2050 zal het aantal mensen met dementie verder oplopen naar ruim 620.000.

Wereld Alzheimer Dag is ingesteld om beleidsmakers en overheden te alarmeren en op te roepen meer te investeren in wetenschappelijk onderzoek naar en het voorkomen en behandelen van dementie.

BRON: ALZHEIMER-NEDERLAND

Wereld Alzheimer Dag: een oproep om meer te doen aan het voorkomen en behandelen van dementie

21 september 2022

SEPTEMBER 2022

DO 1

VR 2

ZA 3

ZO 4

MA 5

• Internationale Dag van de Liefdadigheid

DI 6

WO 7

DO 8

• Wereld Alfabetiseringsdag

VR 9

ZA 10

• Pitru Paksj

ZO 11

• Pitru Paksj

MA 12

• Pitru Paksj
• Mindfulness Day

DI 13

• Pitru Paksj

WO 14

• Pitru Paksj

DO 15

• Pitru Paksj
• Internationale Dag van de Democratie

VR 16

• Pitru Paksj

ZA 17

• Pitru Paksj

ZO 18

• Pitru Paksj

MA 19

• Pitru Paksj
• Dag van de Diëtist

DI 20

• Pitru Paksj
• Prinsjesdag

WO 21

• Pitru Paksj
• Wereld Alzheimer Dag
• Peace Day
• Begin van de herfst

DO 22

• Pitru Paksj

VR 23

• Pitru Paksj

ZA 24

• Pitru Paksj
• Burendag
• Wereld Doven Dag

ZO 25

• Pitru Paksj

MA 26

• Sharad Navrati

DI 27

• Sharad Navrati
• Rosj Hasjana
• Dag van de Thuiszorg

WO 28

• Sharad Navrati

DO 29

• Sharad Navrati
• Week tegen Eenzaamheid

VR 30

• Sharad Navrati
• Week tegen Eenzaamheid

10-25 Pitru Paksj: Hindoes eren hun voorouders met ceremonies en offergaven, zoals voedsel en bloemen (Hindoeïsme).
20 Prinsjesdag: de koning leest in de Ridderzaal in Den Haag de troonrede voor. Dat zijn de globale plannen voor het jaar erop.
21 Peace Day: internationale Dag van de Vrede.

24 Burendag: samen met je burens iets goeds doen, voor elkaar en voor de buurt.
26 Sharad Navrati (t/m 4 oktober): tweede periode van negen dagen durende festiviteiten, die afgesloten worden met Dussehra - Vijaya Dashami (Hindoeïsme).
27 Rosj Hasjana: Joods Nieuwjaar.
29 Week tegen eenzaamheid (t/m 6 oktober): ontmoeting en verbinding staan centraal: er worden activiteiten georganiseerd om eenzaamheid nu en in de toekomst tegen te gaan.

OKTOBER 2022



Jom Kippoer: de grote verzoendag, waarbij God beslist over het lot van de mensen in het komende jaar

Jom Kippoer

Jom Kippoer is de Hebreeuwse naam voor Grote Verzoendag en is de belangrijkste feestdag van het Jodendom. Op deze dag, die volgens de Joodse kalender begint bij zonsopkomst, beslist God over het lot van de mensen het komende jaar.

Van te voren is bij vrienden, familieleden en kennissen om vergeving gevraagd. Het is op Jom Kippoer verboden om te eten, drinken of je te wassen. En orthodoxe Joden mogen geen leren schoenen dragen. Daarmee toont men respect voor de heiligheid van de aarde. Tijdens Jom Kippoer dragen mensen witte kleding, als symbool voor onschuld en zuiverheid.

Vergeving van zonde

Het is het moment waarop men herdenkt dat de hogepriester in Jeruzalem de allerheiligste plek in de tempel binnenging om een offer te brengen voor de vergeving van zonden van het hele volk.

Tegenwoordig is Jom Kippoer een dag van vasten, bidden, luisteren naar 'droosjes' (preken) en in jezelf keren. Dat gebeurt in de sjoel (synagoge), waar de chazan (voorzanger) drie keer het Kol Nidrei (Alle Geloften) voordraagt.

Een schone lei

Vervolgens wordt in het Ne'ila gebed gevraagd om bezegeling van de inschrijving in het boek van leven. In de synagoge wordt dan nog één keer op de sjofar (ramshoorn) geblazen, waarmee een eind komt aan de dag van Verzoening. Thuis of bij vrienden wordt de vasten gebroken en uitgebreid gegeten. Het nieuwe jaar kan met een schone lei beginnen.

BRON: JOODS CULTUREEL KWARTIER EN JONET.NL

4 oktober 2022

OKTOBER 2022

ZA 1

- Sharad Navrati
- Week tegen Eenzaamheid
- Dag van de Vegetariër
- Weekend van de Wetenschap

ZO 2

- Sharad Navrati
- Week tegen Eenzaamheid
- Weekend van de Wetenschap

MA 3

- Sharad Navrati
- Week tegen Eenzaamheid

DI 4

- Sharad Navrati
- Week tegen Eenzaamheid
- Dierendag
- Herdenking Bijlmerramp
- Jom Kippoer

WO 5

- Week Tegen Eenzaamheid
- Jom Kippoer

DO 6

- Week Tegen Eenzaamheid

VR 7

- Nationale Ouderendag

ZA 8

- Internationale Dag van de Palliatieve Zorg
- Mawlid An-Nabi

ZO 9

MA 10

- Dag van Curaçao
- Landelijke Dag Psychische Gezondheid
- Soekot

DI 11

- Soekot
- Coming Out Day

WO 12

- Soekot
- Wereld Reuma Dag

DO 13

- Soekot

VR 14

- Soekot

ZA 15

- Soekot

ZO 16

- Soekot

MA 17

DI 18

WO 19

DO 20

VR 21

ZA 22

- Wereld Stotter Dag

ZO 23

MA 24

- Divali

DI 25

WO 26

DO 27

- Wereld Ergotherapie Dag

VR 28

ZA 29

- Nacht van de Nacht

ZO 30

- Start wintertijd

MA 31

- Halloween

7 Nationale Ouderendag: feestdag waarop ouderen in het zonnetje worden gezet.

8 Mawlid an-Nabi: geboortedag Mohammed (Islam).

10 Dag van Curaçao: op 10 oktober 2010 werd Curaçao een zelfstandig land binnen het Koninkrijk der Nederlanden.

10-16 Soekot of Loofhuttenfeest (Jodendom).

24 Divali: Hindoeïsch lichtjesfeest. Divali betekent 'rij lichtjes' en draait om de overwinning van het goede over het kwade.

29 Nacht van de Nacht: einde van de zomertijd. Sommige gemeentes, bedrijven en huishoudens doen deze avond hun lampen uit. Om aandacht te vragen voor energiebesparing en nachtelijke lichtvervuiling.

31 Halloween: kinderen verkleeden zich en bellen - als het donker wordt - aan bij huizen in de buurt die versierd zijn met pompoenenlichtjes, en roepen 'trick or treat'. Feest voortkomend uit Allerheiligenavond.

NOVEMBER 2022



Allerheiligen en Allerzielen

De Rooms-Katholieke kerk staat tijdens Allerzielen stil bij de zielen van gestorven mensen die nog niet in de hemel zijn. Volgens het Katholieke geloof verblijft hun ziel nog in het vagevuur. Met speciale gebeden, het noemen van hun naam en een bezoek aan de begraafplaats kunnen de levenden hen helpen om in de hemel te komen. Allerzielen bestaat sinds de twaalfde eeuw. De dag ervoor vindt Allerheiligen plaats. Tijdens Allerheiligen worden alle heiligen en martelaren herdacht.

Rituelen rondom sterfelijkheid

Deze oude Rooms-Katholieke rituelen rondom sterfelijkheid, de dood en het laatste oordeel zijn in de loop der tijd door niet-gelovigen overgenomen. Er ontstonden herdenkingen met theater, kunst, muziek en vertellingen. Bijvoorbeeld over de (tijdelijke) terugkeer van doden, lichtjes die hen daarbij de weg wijzen, kerkklokken die luiden en gekruiste bosjes stro op de graven, als afweer tegen het kwade. Deze individuele geloofsvoorstellingen hielden soms nog tot in de twintigste eeuw stand.

Halloween

Vroeger vonden de voorbereidingen van Allerheiligen en Allerzielen plaats op Allerheiligenavond. Allerheiligenavond wordt in het Engels 'Halloween' of 'All Hallows eve(ning)' genoemd. In Engeland heeft Halloween zich sinds de zestiende eeuw verder ontwikkeld en is van daaruit verspreid naar andere delen van de wereld. Halloween heeft niets met de kerk te maken en staat los van Allerheiligen en Allerzielen.

Tegenwoordig vinden op Allerzielen en Allerheiligen allerlei muzikale en wereldlijke feesten plaats. Ook in veel van onze woonzorgcentra herdenken wij rond deze tijd de overleden bewoners.

Allerheiligen en Allerzielen: katholieke rituelen rondom sterfelijkheid, de dood en het laatste oordeel

1 en 2 november 2022

NOVEMBER 2022

DI 1

- Allerheiligen
- Wereld Veganisme Dag

WO 2

- Allerzielen

DO 3

VR 4

ZA 5

ZO 6

MA 7

DI 8

WO 9

DO 10

- Dag van de Mantelzorg

VR 11

- Sint Maarten

ZA 12

ZO 13

MA 14

- Wereld Diabetes Dag

DI 15

WO 16

- Internationale Dag van de Verdraagzaamheid

DO 17

- Werelddag voor de Filosofie

VR 18

ZA 19

ZO 20

- Internationale Transgender Dag

MA 21

DI 22

WO 23

DO 24

- Verander Je Wachtwoorden Dag

VR 25

ZA 26

ZO 27

- Herdenking Hannie Schaft
- Eerste Adventszondag

MA 28

DI 29

WO 30

10 Dag van de Mantelzorg: op deze dag worden mantelzorgers in het zonnetje gezet.

11 Sint Maarten: naamdag van Sint Maarten. Tegen de avond gaan kinderen met lampionnen langs de deuren en zingen liedjes voor snoep.

20 Internationale Transgender Gedenkdag: stilstaan bij de mensen die zijn vermoord als gevolg van transfobie en aandacht voor het geweld tegen transgenders.

24 Verander Je Wachtwoord Dag: oproep voor het gebruik van sterke en altijd verschillende wachtwoorden, die bij voorkeur bewaard worden in een wachtwoorden-app.

27 Herdenking Hannie Schaft, het meisje met het rode haar, de bekendste Nederlandse verzetsstrijdster tijdens de Tweede Wereldoorlog.

27 Eerste Adventszondag. De adventstijd begint vier zondagen voor Kerstmis. Advent is de tijd van voorbereiding op het kerstfeest; een periode waarin de komst en wederkomst van Jezus Christus wordt verwacht (Christendom).

DECEMBER 2022



Midwinterdag: de langste nacht van het jaar: de zomer, het licht en de warmte komen er weer aan

Midwinterdag

De zon verbindt alles en iedereen op aarde. Al eeuwen zien mensen de zon elke dag opkomen en weer ondergaan. Mensen waren zich in het verre verleden zeer bewust van natuurverschijnselen, omdat de groei van gewassen, de aanwezigheid van dieren en dus het eigen voortbestaan ervan af hing. Ze zagen dat de zon dagelijks in een baan langs de hemel ging en steeds op een iets ander punt aan de horizon onderging. Ze merkten dat de hoogte van de zon veranderde en dat de zon bepaalde periodes lang aan de hemel bleef (zomer/warm), maar ook korter (winter/koud).

Waarschijnlijk hielden sommige culturen met stenen of stokken het verloop van de zon bij. Bekend voorbeeld daarvan is de prehistorische steencirkel Stonehenge in Engeland. Het gedrag van de zon leren kennen was van levensbelang, voor het zaaien, oogsten, jagen en vissen.

Een magisch moment

De dag waarop de donkere winterperiode ten einde kwam en de zon 'besloot' weer langer te gaan schijnen, was een magisch moment. Oude religies zagen het als de geboorte van een nieuwe god of godin. Deze god zou zorgen voor een nieuw warm seizoen en voor de vruchtbaarheid van de aarde. Het was belangrijk om deze god te vereren en welkom te heten met feestelijkheden. En, omdat het nog winters en donker was, gebeurde dat met veel licht, vuur en lawaai. Soms werd een brandend wiel of rad gebruikt.

Op het Noordelijk halfrond is de nacht van 21 op 22 december de langste nacht van het jaar: midwinter. Midwinterfeesten - zoals het Joelfeest - gaan over de terugkeer van het licht. Dit oud-Germaanse feest wordt nog steeds in delen van West- en Noord Europa gevierd. Sommige kerstgebruiken zijn tot dit feest te herleiden: het aansteken van lichten, de versierde boom en gezamenlijke maaltijden.

21/22 december

DECEMBER 2022

DO 1
• Wereld Aids Dag

VR 2

ZA 3
• Internationale Dag
van Mensen met een
Beperking

ZO 4

MA 5
• Sinterklaasavond

DI 6

WO 7
• Nationale
Vrijwilligersdag

DO 8
• Bodhi Dag

VR 9
• Paarse Vrijdag

ZA 10
• Dag van de
Mensenrechten

ZO 11

MA 12

DI 13

WO 14

DO 15
• Koninkrijksdag
• Naturalisatiedag

VR 16

ZA 17

ZO 18

MA 19
• Chanoeka

DI 20
• Chanoeka

WO 21
• Chanoeka
• Midwinterdag en start
van de winter

DO 22
• Chanoeka

VR 23
• Chanoeka

ZA 24
• Chanoeka
• Kerstavond

ZO 25
• Kerst
• Chanoeka

MA 26
• Kerst
• Chanoeka

DI 27

WO 28

DO 29

VR 30

ZA 31
• Oudejaarsavond

7 Nationale Vrijwilligersdag: dag waarop vrijwilligers in het zonnetje worden gezet.

8 Bodhi Dag: Verlichting van Boeddha (Boeddhisme).

9 Paarse Vrijdag: door op deze dag de kleur paars te dragen tonen mensen hun solidariteit met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

15 Koninkrijksdag: op 15 december 1954 werd het statuut voor het Koninkrijk der Nederlanden getekend door Koningin Juliana. Het Koninkrijk der Nederlanden bestond toen uit Nederland, Suriname en de Nederlandse Antillen. Nu vindt op 15 december het Koninkrijksconcert plaats.

15 Naturalisatiedag: mensen die tot Nederlander genaturaliseerd worden, ontvangen de officiële verklaring dat ze Nederlander zijn geworden. Jaarlijks verwerkt de IND (Immigratie en Naturalisatiedienst) 25.000 verzoeken tot naturalisatie.

19-26 Chanoeka: lichtjesfeest en toewijdingsfeest (Jodendom).



Valentijnsdag (14 februari): Valentijnsdag begon in Nederland aan het eind van de jaren veertig. Het is een dag waarop geliefden elkaar extra aandacht geven met bijvoorbeeld cadeautjes, bloemen of kaarten.



Dag van de verpleging (12 mei): Op 12 mei - de geboortedag van Florence Nightingale - is er over de hele wereld extra bewondering en een welgemeend applaus voor alle verpleegkundigen die met bevologenheid en passie hun onmisbare werk doen.



Nationale Ouderendag (7 oktober): Dit is dé dag om een wens van een oudere te vervullen. Voor ouderen is het lastiger om nog iets bijzonders te bereiken of te doen. Daarom vervullen we op 'Nationale Ouderendag' kleine en grotere wensen van ouderen.



Bodhi dag (8 december): Mahayana-boeddhisten herdenken dat de Boeddha (Prins Siddhartha) na dagenlange meditatie onder een vijgenboom, het ware inzicht - de verlichting - kreeg.

Voor alle mensen

Amstelring streeft ernaar om een afspiegeling te zijn van de samenleving. Verschillende leefstijlen en culturele achtergronden vormen de pijlers van onze organisatie. Juist die grote verscheidenheid en het onderlinge respect kan een veilige haven zijn voor cliënten en medewerkers een positief werkklimaat bieden. Het gaat om diversiteit in de breedste zin van het woord: jong en oud, religieus en niet-religieus, mensen met hun 'roots' in Nederland en mensen met hun 'roots' in een ander land.

De sfeer in onze locaties is open, toegankelijk en tolerant. Dat is niet altijd vanzelfsprekend, maar mede het gevolg van onze gezamenlijke inzet. Opgedane kennis wordt gedeeld, door met elkaar in gesprek te gaan. Op kleine en grote schaal ontstaan initiatieven die het welzijn van cliënten en het werkplezier van medewerkers en vrijwilligers vergroot.

Ook het vieren van speciale dagen, feesten en verschillende gedenkdagen kan bijdragen aan het gevoel welkom te zijn. Deze kalender laat zien dat er volop gelegenheid is om kennis te maken met andere leefstijlen, culturen en religies. Hiernaast enkele tips die helpen om de essentie van een feest of gedenkdag beter te begrijpen en inzichtelijk te maken.

Een cultureel feest organiseren

- Verzamel ideeën, put uit informele contacten, zoek op internet, vraag om raad bij je collega's (ook uit andere locaties), bewoners en familieleden.
- Vraag de geestelijk verzorger om uitleg te geven over de diepere betekenis van het feest of nodig een imam, pandit, pastor uit. En vergeet je collega's niet, ook zij kunnen je waarschijnlijk veel vertellen over feesten en vieringen.
- Verdiep je in de achtergrond: welke wensen worden uitgesproken? Bijvoorbeeld: Mubarak ramadan, prettige kerstdagen en
- Doe het samen met collega's en vrijwilligers en ook met cliënten en hun familieleden.
- Leer van elkaar: wie heeft al eens een dergelijk feest of viering georganiseerd? Wat liep goed, wat moest anders/beter?
- Breng je idee zo enthousiast, dat ook anderen enthousiast worden.

Tips voor een succesvolle viering

- Geld: maak een begroting voor het feest en vraag budget.
- Locatie: is er in het gebouw een geschikte ruimte (genoeg zitplaatsen, loopruimte, toegankelijk voor rolstoelen)?
- Faciliteiten: is er een geluidsinstallatie, microfoon, eventueel beeldscherm, etc.
- Decoratie en versiering: vlag van het land, ballonnen, en afhankelijk van het feest bijvoorbeeld: palmbomen, klederdracht poppen, felgekleurde raffia parasols, lichtjes, enzovoort.
- Kleding: vraag bewoners en medewerkers in 'klederdracht' (land van herkomst) te komen. Of organiseer bijvoorbeeld samen met een basisschool uit de buurt een modeshow met traditionele kleding. Organiseer een dansshow in traditionele kledij.
- Muziek: zorg voor een passend lied. Print tekst en verspreid het onder bezoekers (meezingen). Draai muziek tussendoor of nodig een artiest of zanggroep uit. Deel muziekinstrumenten uit.
- Eten: zorg voor traditionele hapjes en drankjes. Bijvoorbeeld vegetarisch bij diwali feest en halal bij islamitische feesten. Vraag collega's om advies.
- Maak een programma en bedenk een alternatief plan voor 'noodgevallen'.
- Maak foto's en schrijf een artikeltje voor je locatieblad en facebook. Maak het bekend aan de lokale media, zoals de wijkblaadjes en huis-aan-huis-kranten.
- Is er eventueel een kleine attentie na afloop voor bezoekers?
- En niet te vergeten: wie wil je uitnodigen, ook familie en buurtbewoners? Moeten zij zich vooraf aanmelden of mogen ze gewoon binnenlopen? Zo ja, is er een maximum aan het aantal gasten? Is de entree gratis of vraag je een (bescheiden) entreeprijs?

Colofon

Deze kalender is een initiatief van:

Werkgroep Diversiteit Amstelring
© Amstelring, oktober 2021

Tekst en samenstelling:

Antonette Bergmans (communicatieadviseur)
Anton Koolwijk (geestelijk verzorger/aandachtsvelder diversiteit)
Hanne Zweers (geestelijk verzorger in opleiding)

Opmaak en druk:

Aranea Grafimedia, Zaandam

