



kleurrijke kalender

2025



Colofon

Deze kalender is een initiatief van de Werkgroep Diversiteit Amstelring

Tekst en redactie Nikki Chan-Ngai, Hanne Zweers en Maaïke Maas

Beelden fotografie Beeldbank Amstelring

Ontwerp maan identity. design. content.

Voor deze kleurrijke kalender hebben we onder meer gebruikt gemaakt van het Kleurrijke kaartenspel van Amstelring 2024.

©Stichting Amstelring Groep
december 2024

Kleurrijke Kalender 2025

Dit is de kleurrijke jaarkalender van Amstelring, vol speciale dagen & wereldfeesten. De kalender staat voor onze visie op zorg: inclusief, divers, voor én met iedereen.

De kalender is een uitnodiging aan iedereen om zichzelf te zijn en de rijkdom van diversiteit te vieren. Amstelring staat voor diversiteit en inclusie, waarbij iedereen zichzelf kan zijn en gewaardeerd wordt. Een plek waar je benaderd wordt als uniek persoon en waar verschillen, zichtbaar en onzichtbaar, een bron van kracht en inspiratie zijn.

In 2025 organiseert Amstelring meer bijeenkomsten rondom de feest- en gedenkdagen die genoemd zijn in de kalender. Denk aan webinars, vieringen en lezingen.



Wil je meer weten over diversiteit en inclusie?

Kijk op amstelring.nl/diversiteit of mail naar diversiteit@amstelring.nl

01

Januari

2025



Vraag van de maand

**Wat betekent
het voor jou om
Nederlander te zijn?**

Januari 2025



ma

di

wo

do

vr

za

zo

1.

2.

3.

4.

• Wereld
Braille Dag

5.

6.

• Driekoningen
(christendom)

7.

• Bodhi dag
(boeddhisme)
• Koptisch
Kerstmis

8.

9.

10.

11.

12.

• Yenayer
(Berbers
nieuwjaar)

13.

14.

• Makar
sankranti
(hindoeïsme)

15.

16.

• Dag v.d.
Godsdienst-
vrijheid

17.

18.

19.

• Wereld religie
dag

20.

• Martin Luther
King dag

21.

22.

23.

24.

25.

• Betico Croes
Dag (Aruba)

26.

• Nationale
Holocaust
Herdenking

27.

• Lailat-ul-
Meraj (islam)

28.

• Seollal
(Koreans
Lunar nieuw-
jaar, 28-30
jan)

29.

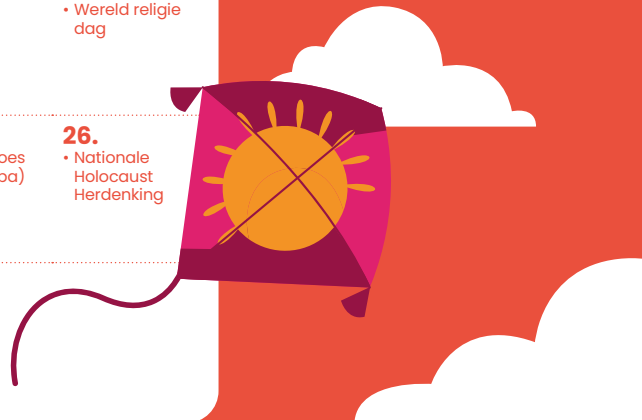
• Chinees
nieuwjaar
• Tet (Vietna-
mees Lunar
nieuwjaar)

30.

14 januari

Makar Sankranti (hindoeïsme)

Makar Sankranti is een feest in het hindoeïsme. Op deze dag vieren mensen dat de zon licht, warmte en energie geeft aan iedereen. Het is een positief en vrolijk feest. Veel mensen danken de zon en vieren dit met familie en vrienden.



02

Februari

2025



Vraag van de maand

**Kun je een vooroordeel
noemen dat je zelf
wel eens hebt of veel
tegenkomt?**

Februari 2025

ma

di

wo

do

vr

za

zo

1.

• Wereld Hijab dag

2.

3.

4.

• Werelddag tegen kanker

6.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

• Toe Biesjwat (jodendom, 12-13 feb)
• Magha Puja (boeddhisme)

13.

14.

• Valentijnsdag

15.

• Parinirvana (boeddhisme)

16.

17.

18.

19.

20.

• Internationale dag sociale rechtvaardigheid

21.

22.

23.

24.

25.

• Herdenking februaristaking

26.

• Maha Shivratri (hindoïsme, 26-27 feb)

27.

28.

• Ramadan (islam, 28 feb - 29 mrt)
• Losar (Tibetaans nieuwjaar)

12 februari

Magha Puja (boeddhisme)

Dit is een heel belangrijke dag voor boeddhisten. Op deze dag sprak Boeddha voor het eerst op een officiële manier tegen de Sangha. De Sangha is de groep van zijn volgelingen. Hij gaf hen ook richtlijnen om zijn leer aan andere mensen te vertellen en te verspreiden.



03

Maart

2025



Vraag van de maand

Wist je dat één op de vijf Nederlanders een migratieachtergrond heeft? Waar liggen jouw roots?

Maart 2025

ma

di

wo

do

vr

za

zo



					1. <ul style="list-style-type: none">Nationale ComplimentendagWomen of Color Day	2. <ul style="list-style-type: none">Carnaval (christendom, 2-4 mrt)
3.	4. <ul style="list-style-type: none">Vastenavond carnaval	5.	6.	7. <ul style="list-style-type: none">Obesitasdag	8. <ul style="list-style-type: none">Internationale Vrouwendag	9.
10. <ul style="list-style-type: none">Brain awareness week (10-16 mrt)	11.	12.	13. <ul style="list-style-type: none">Poerim (jodendom, 13-14 mrt)	14. <ul style="list-style-type: none">Holi Phagwa (hindoïsme)Nanakshahi nieuwjaar (Sikh)	15.	16.
17.	18.	19.	20.	21. <ul style="list-style-type: none">Wereld PoëziedagDag tegen racisme en discriminatie	22.	23.
24.	25.	26.	27.	28.	29. <ul style="list-style-type: none">Einde Ramadan	30. <ul style="list-style-type: none">Eid al Fitr (islam, 30-31 mrt)
31.						

21 maart Internationale dag tegen racisme en discriminatie

Op de Internationale Dag tegen Racisme en Discriminatie denken mensen na over hoe belangrijk het is om iedereen gelijk te behandelen. Racisme en discriminatie betekenen dat iemand anders behandeld wordt door bijvoorbeeld huidskleur, geloof of afkomst. Op deze dag zeggen we samen: iedereen is gelijkwaardig en verdient respect.



04

April

2025



Vraag van de maand

**Welk compliment krijg
jij regelmatig? En welk
compliment geef je zelf
graag aan anderen?**

April 2025

ma

di

wo

do

vr

za

zo

1.

• Kha'b-Nissan
(Assyrisch
Nieuwjaar)

2.

• Wereld
autisme dag

3.

4.

• Qingming
festival
(China)

5.

6.

7.

• Wereld
gezondheids-
dag

8.

• Wereld Roma
dag
• Week van de
overgang
(8-14 apr)

9.

• Nationale
poepdag

10.

11.

• Wereld
Parkinson dag

12.

• Sederavond
(jodendom)
• Pesach
(jodendom,
12-20 apr)

13.

• Palmpasen
(christendom)
• Songkran
festival (Thais
nieuwjaar,
13-15 apr)

14.

• Vaisaki
(sikhisme en
hindoeïsme)

15.

16.

17.

• Witte
Donderdag
(christendom)

18.

• Goede Vrijdag
(christendom)

19.

20.

• Eerste
Paasdag
(christendom)
• Dag v.d.
Chinese taal

21.

• Tweede
Paasdag
(christendom)
• Grondingsdag
(rastafari)

22.

• Dag v.d. aarde

23.

• Jom Hasjoa
(jodendom,
23-24 apr)

24.

25.

26.

27.

• Koningsdag

28.

29.

30.

12 april

Pesach (jodendom)

Pesach is een belangrijk feest in het jodendom. Op deze dag herinneren joden zich dat hun voorouders uit Egypte vluchtten. Ze waren daar tot slaaf gemaakt en werden vrij. Tijdens Pesach eten joden speciaal eten, zoals matzes (ongerezen brood). Het feest duurt meestal een week en wordt gevierd met familie.



05

Mei

2025



Vraag van de maand

Kun je een situatie noemen waarin je je een buitenstaander voelde? Hoe kwam dat en wat deed dat met je?

Mei 2025

ma

di

wo

do

vr

za

zo

1.

• Dag v.d. arbeid

2.

3.

4.

• Nationale dodenherdenking

5.

• Nationale bevrijdingsdag

6.

7.

8.

9.

10.

11.

• Moederdag

12.

• Dag v.d. Zorg
• Wesak (boeddhisme)

13.

14.

15.

• Dag v.h. gezin
• Lag ba'omer (jodendom, 15 - 16 mei)

16.

17.

• Internationale dag tegen homofobie en transfobie

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

• Hemelvaartsdag (christendom)

30.

31.

• Duanwu jie (Chinees drakenbootfestival)

29 mei

Hemelvaartsdag (christendom)

Hemelvaartsdag is een christelijk feest. Het wordt altijd op een donderdag gevierd, 40 dagen na Pasen. Op deze dag ging Jezus Christus na zijn opstanding naar de hemel. Hij beloofde toen zijn vrienden om de Heilige Geest te sturen. Pinksteren, 10 dagen na Hemelvaartsdag, is de dag waarop de komst van de Heilige Geest wordt gevierd.



06

Juni 2025



Vraag van de maand

**Met welke godsdienst,
levensbeschouwing
of overtuiging ben jij
opgegroeid?**

Juni 2025

ma

di

wo

do

vr

za

zo

2.

• Week v.d. mentale gezondheid (2-7 jun)

3.

4.

• Nationale opa en oma dag
• Hadj (islam, 4-9 jun)

5.

6.

• Eid Al Adha (islam)

7.

• Lullak

8.

• Pinksteren (8-9 jun)

9.

10.

11.

• Saga Dawa festival (Tibetaans boeddhisme)

12.

13.

14.

15.

• Vaderdag

16.

17.

18.

19.

20.

• Wereld vluchtelingen dag

21.

• Wereld humanisme dag

22.

23.

24.

25.

• Dag v.d. levensvragen 2025

26.

27.

28.

• Roze zaterdag
• Nederlandse veteranendag

29.

30.

1.

• Dag v.h. kind
• Sjavoet (jodendom, 1-3 jun)

6 juni

Eid al-Adha (islam)

Eid al-Adha is een belangrijk feest in de islam. Het wordt ook het Offerfeest genoemd. Op deze dag denken moslims aan het verhaal van de profeet Ibrahim. Hij wilde iets waardevols aan God geven en was bereid zijn zoon te offeren. Maar God stopte hem en gaf een dier om te offeren.

Moslims vieren dit feest door samen te bidden en vlees te delen met familie en buren. Het gaat om dankbaarheid, samen delen en goed zijn voor anderen.



07

Juli

2025



Vraag van de maand

Wist je dat sommige mensen niet uit de kast durven te komen?

Prat 5 minuten met degene naast je over je weekend zonder te vermelden of je een partner hebt of zonder het geslacht van je partner te benoemen. Wat valt je op?

Juli 2025

ma

di

wo

do

vr

za

zo

1.

• Keti koti

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

• Asalha puja
(boeddhisme)
• Dharma Dag
(boeddhisme)

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

• Nelson
Mandela dag

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.
• Pride
amsterdam
(26 jul -
3 aug)

27.

• Muharram
(islam)

28.

29.

30.

• Dag v.d.
vriendschap

31.

1 juli

Keti Koti

Keti Koti is een feest in Suriname en Nederland. Op deze dag vieren mensen het einde van de slavernij. De woorden Keti Koti betekent 'ketenen gebroken'.

Op 1 juli 1863 kwam er een einde aan de slavernij. Met Keti Koti herdenken mensen het verleden en vieren ze vrijheid. Er zijn feesten, muziek, dans en lekker eten.

Het is ook een dag om stil te staan bij gelijkheid en respect voor iedereen.



08

Augustus

2025



Vraag van de maand

**Wat is uniek aan
jou? Hoe kleur jij je
omgeving?**

Augustus 2025

ma di wo do vr za zo

				1.	2. • Canal parade amsterdam • Tisja be'av (jodendom, 2-3 aug)	3.
4.	5.	6.	7. • Transgender- rechtendag	8.	9. • Raksha Bandhan (hindoeïsme)	10.
11.	12.	13.	14.	15. • Nationale Indië herdenking	16.	17.
18. • Hartjesdag	19.	20.	21.	22.	23.	24.
25.	26. • Ganesh charturi (hindoeïsme, 26-27 aug)	27.	28.	29.	30.	31.

15 augustus

Nationale Indië Herdenking

De Nationale Indië Herdenking is een dag in Nederland waarop mensen de slachtoffers van de oorlog in Nederlands-Indië herdenken. Nederlands-Indië was vroeger een kolonie van Nederland. Tijdens de Tweede Wereldoorlog (1942-1945) was er in dat gebied veel geweld en leed.

Het is een dag om stil te staan bij het verleden en respect te tonen voor de slachtoffers.



09

September

2025



Vraag van de maand

**Hoe divers ben jij?
En wanneer vind jij
iets divers?**

September 2025

ma

di

wo

do

vr

za

zo

1.

2.

• Duurzame
dinsdag

3.

4.

• Mawlid
an-Nabi
(islam)

5.

• Internationale
dag v.d.
liefdadigheid

6.

7.

• Pitra paksj
(hindoeïsme,
7-21 sep)

8.

• Wereld
alfabetise-
ringsdag

9.

10.

11.

• Nayrouz
(Koptisch
orthodox)

12.

13.

14.

15.

16.

• Prinsjesdag

17.

18.

• Internationale
dag voor
gelijke
beloning

19.

20.

21.

• Wereld
Alzheimer
dag
• Internationale
dag v.d. vrede

22.

• Dag v.d. vitaliteit
• Rosj hasjana
(jodendom,
22-24 sep)
• Sharad navrati
(hindoeïsme,
22 sep - 1 okt)

23.

• Dag v.d.
thuiszorg

24.

25.

• Week
tegen de
eenzaamheid
(25 sep -
1 okt)

26.

27.

• Werelddoven-
dag

28.

29.

30.

• Broer en
zussen dag

22-24 september

Rosj Hasjana (jodendom)

Rosj Hasjana is het Joodse Nieuwjaar. Het is een belangrijke dag in het jodendom. Op deze dag denken joodse mensen na over het afgelopen jaar en over wat ze beter kunnen doen in het nieuwe jaar.

Mensen gaan naar de synagoge om te bidden. Er wordt op de sjofar geblazen, dat is een ramshoorn. Ook eten mensen speciale dingen, zoals appels met honing. Dit staat voor een zoet en goed nieuw jaar.



10

Oktober

2025



Vraag van de maand

Ra ra hoe kan dit:

Een arts uit Maastricht heeft een broer in Rotterdam die bakker is. Maar de bakker uit Rotterdam heeft geen broer in Maastricht. Ra ra hoe kan dit?

Oktober 2025



ma

di

wo

do

vr

za

zo

1.

- Wereld vegetarisme dag
- Jom Kippoer (jodendom, 1-2 okt)
- Diversity day

2.

3.

- Dag v.d. ouderen

4.

- Dierendag
- Nationale ouderendag

5.

6.

- Soekot (jodendom, 6-13 okt)
- Chinees Maanfestival

7.

8.

9.

10.

- Dag van curacao
- Landelijke dag psychische gezondheid

11.

- Coming out day
- Dag v.d. palliatieve zorg

12.

- Wereld reuma dag

13.

- Wereld tromboosedag

14.

- Simchat Torah (jodendom, 4-15 okt)

15.

16.

17.

18.

- Wereld menopauze dag

19.

20.

- Divali (hindoeïsme)

21.

22.

- Wereld stotterdag

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

30.

31.

- Halloween

6 oktober

Chinees Maanfestival

Het Chinees Maanfestival is een belangrijk feest in China. Het wordt ook wel het Midherfstfestival genoemd. Op deze dag vieren families samen de volle maan. De volle maan staat voor eenheid en geluk.

Mensen eten maancakes, dit zijn speciale ronde koekjes. Ze kijken samen naar de mooie volle maan en denken aan familie en vrienden, ook als die ver weg zijn. Het is een dag van samen zijn en dankbaarheid.



11

November

2025



Vraag van de maand

**Voor wie zorg jij
allemaal?**

November 2025



ma di wo do vr za zo

					1. <ul style="list-style-type: none">• Allerheiligen (christendom)• Wereld veganisme dag	2. <ul style="list-style-type: none">• Allerzielen (christendom)• Dag van de doden (Mexicaans)
3.	4.	5. <ul style="list-style-type: none">• Loi Krathong• Guru Nanak Gurburab (Sikh)	6.	7.	8.	9. <ul style="list-style-type: none">• Internationale dag tegen facisme en antisemitisme
10. <ul style="list-style-type: none">• Dag v.d. mantelzorg	11. <ul style="list-style-type: none">• Sint Maarten	12.	13.	14. <ul style="list-style-type: none">• Wereld diabetes dag	15.	16. <ul style="list-style-type: none">• Internationale dag van de verdraagzaamheid
17.	18.	19.	20. <ul style="list-style-type: none">• Internationale transgendergedenkdag• Wereld filosofiedag	21.	22.	23.
24.	25. <ul style="list-style-type: none">• Srefidensi dey	26.	27.	28.	29.	30. <ul style="list-style-type: none">• Herdenking Hannie Schaft• Eerste advent (christendom)

10 november

Dag van de Mantelzorg

De Dag van de Mantelzorg is een dag waarop we mensen bedanken die voor anderen zorgen. Mantelzorgers zijn vaak naasten die helpen bij het zorgen voor iemand die ziek is of (veel) hulp nodig heeft. Deze dag is een manier om hen te erkennen en te bedanken voor hun harde werk en liefde.



12

December

2025



Vraag van de maand

**Vind je dat je jezelf
kan zijn hier? En zo
ja, hoe voelt dat?**

December 2025

ma

di

wo

do

vr

za

zo

1. • Wereld Aids dag	2. • Dag v.d. afschaffing Slavernij	3. • Internationale dag van mensen met een beperking	4.	5. • Sinterklaas-avond	6.	7. • Nationale vrijwilligersdag • Tweede advent (christendom)
8.	9.	10. • Dag v.d. mensenrechten	11.	12. • Paarse vrijdag	13.	14. • Chanoeka (jodendom, 14-22 dec) • Derde advent (christendom)
15.	16. • Verzoeningsdag (Zuid-Afrika)	17.	18. • Internationale dag van de migrant	19.	20.	21. • Vierde advent (christendom)
22.	23.	24. • Kerstavond	25. • Eerste kerstdag	26. • Tweede kerstdag • Kwanzaa (Afro-Amerikaans)	27.	28.
29.	30.	31. • Oudjaars-avond				

30 november en 7, 14, 21 december

Adventszondag

Adventszondag is een speciale tijd voor christenen die vier weken voor kerstmis begint. Het is een periode van wachten en voorbereiden op de komst van Jezus. Elke zondag van Advent wordt er een kaars aangestoken op een adventskrans. Dit symboliseert het licht dat steeds dichterbij komt.

Christenen gebruiken deze tijd om na te denken over vrede, hoop en liefde. Het is een rustige periode waarin mensen zich voorbereiden op het feest van kerstmis.



