

Amstelring Thuisbegeleiding brengt structuur





Wat is Thuisbegeleiding?

Thuisbegeleiding is begeleiding in de thuissituatie, waarbij het dagelijks handelen en het functioneren van een gezin of alleenstaande centraal

staat. De Thuisbegeleiders zijn getraind in complexe situaties te werken, problemen te signaleren en de cliënt te ondersteunen en begeleiden bij het verbeteren van de leefsituatie, zodat u zo mogelijk op eigen kracht weer verder kunt. U krijgt een vaste Thuisbegeleider.

Het doel van de Thuisbegeleiding

Het doel van Thuisbegeleiding is het zelfstandig functioneren van een gezin of alleenstaande te verbeteren door het stapsgewijs leren structureren en organiseren van de dagelijkse activiteiten. Deze vorm van begeleiding vindt plaats in de eigen leefomgeving. Samen met de Thuisbegeleider worden de problemen op een rijtje gezet en gewerkt aan het oplossen of verminderen hiervan zodat er meer grip is op het dagelijkse leven.

Wat doet Thuisbegeleiding?

De Thuisbegeleider kan u ondersteunen bij situaties, zoals:

- begeleiden bij het zelfstandig wonen van mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH), een lichamelijke of een verstandelijke beperking;
- een nieuwe start na een moeilijke periode, na opname in het ziekenhuis of psychiatrische instelling, na echtscheiding of overlijden;
- ondersteunen bij opvoed-, opgroei- en gedragsvragen, ADHD, aan autisme verwante stoornissen; eventueel met behulp van Video-Home-Training of Triple P (Positief Pedagogisch Programma);
- postnatale depressie;
- begeleiden bij het leren budgetteren of het omgaan met geld;
- het op orde krijgen van het huishouden;
- bij psychiatrische problemen, het voorkomen van een opname, het leren omgaan met angsten en depressies;
- het helpen opbouwen van een netwerk en een zinvolle dagbesteding;
- het omgaan met onder andere een partner met hersenletsel, een dementerende naaste, een langdurige zieke, een terminale patiënt;
- het integreren in de wijk, plaats of land;
- bij overlegvormen met andere hulpverleners en instanties.

Werkwijze

U krijgt een vaste Thuisbegeleider. Afhankelijk van uw situatie komt de Thuisbegeleider om de week of één of meerdere keren per week bij u thuis. De Thuisbegeleider zal dan met u als cliënt een hulpverleningsplan maken. De werkwijze en het plan worden regelmatig besproken en op de behoefte afgestemd. Indien mogelijk worden ook uw familie en mantelzorgers hierbij betrokken. De Thuisbegeleider overlegt regelmatig met u en andere hulpverleners die bij uw situatie zijn betrokken.

Overig hulpverleningsaanbod

Thuisbegeleiding biedt ook het volgende hulpverleningsaanbod:

Positief Opvoeden (Triple P)

De naam 'Triple P' staat voor 'Positief Pedagogisch Programma' en is een wetenschappelijk onderbouwde opvoedingsmethode. De handelwijze volgens deze methode ondersteunt gezinnen en helpt ouders hun opvoedingsvaardigheden te verbeteren en een goede band met hun kinderen op te bouwen.



Hulp bij administratie

De Thuisbegeleider ondersteunt u bij:

- het uitzoeken van de administratie
- de administratie te ordenen
- inzicht te verschaffen in uw uitgaven en schulden
- het aanpakken van uw schuldenproblematiek.



Video Home training

Dit is een methode die gebruikt wordt bij opvoedingsproblemen of situaties die de sfeer in huis negatief beïnvloeden, bijvoorbeeld: kinderen met eet- en/of slaapproblemen, conflictsituaties, een puber die dwars ligt.



Privacy

De thuisbegeleiders hanteren het privacyreglement en gaan vertrouwelijk om met de informatie die u geeft. Amstelring is partner van Centrum Jeugd en Gezin, werkt met de Meldcode Huiselijk Geweld en is aangesloten bij Matchpoint.



Indicatie

Voor Thuisbegeleiding, Video Home Training en Triple P is een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of het WMO-loket van uw gemeente. Afhankelijk van uw situatie en gemeente betaalt u al dan niet een eigen bijdrage. Deze bijdrage wordt berekend aan de hand van uw gezamenlijk inkomen.

Amstelring Thuisbegeleiding iets voor u?

Wilt u na het lezen van deze folder meer informatie? U kunt contact opnemen met Amstelring om te bespreken wat Amstelring Thuisbegeleiding voor u kan betekenen. Men bekijkt samen met u welke vorm van begeleiding voor u geschikt is.

Neem telefonisch contact op via 0900 -1866, e-mail naar info@amstelring.nl of kijk op www.amstelring.nl en kies via 'Zorg thuis' voor 'Thuisbegeleiding'.