



Wilt u meer informatie, een rondleiding of kennismaking?

Bel ons dan op: 088-97 20 200 (lokaal tarief)
Of mail naar: zorgbemiddeling@amstelring.nl

Website: www.amstelring.nl/vreugdehof
Facebook: www.facebook.com/vreugdehof

Adres

Revalidatie- en Zorgcentrum Vreugdehof
De Klencke 111, 1083 HH Amsterdam
T (020) 541 61 11



© Amstelring | april 2017



Verpleeghuiszorg voor als het
thuis niet meer gaat



- Samen met familie bondgenoot in zorg en welzijn
- Zorg en verpleging op maat
- Respectvolle bejegening
- Een grote tuin met terras
- Veel faciliteiten en activiteiten
- Ook voor revalidatie en tijdelijk verblijf

Een gastvrij welkom

Mensen die zorg nodig hebben zijn van harte welkom in Vreugdehof. Aandacht geven, betrokken zijn, dat vinden we belangrijk in revalidatie- en verpleeghuis Vreugdehof. Wie bij ons verblijft, wordt gehoord en gezien. U bepaalt, samen met de familie, zoveel mogelijk uw eigen koers.

Vreugdehof is een licht en ruim verpleeghuis. Bij ons kunt u rekenen op liefdevolle zorg. Wij behandelen u met respect en hebben waardering voor uw levensstijl en achtergrond. Wij willen dat u uw leven zoveel mogelijk kunt voortzetten zoals u dat thuis gewend was. Mensen met dementie wonen in Vreugdehof in een huiselijk ingerichte omgeving in kleine groepen samen. Ook voor mensen met somatische klachten, een chronische ziekte of handicap is er op iedere afdeling veel huiselijkheid.

Gezelligheid scheppen

Wij vinden het belangrijk dat u zich op uw gemak gaat voelen, daarom staat de deur altijd open, voor uw familieleden, vrienden en kennissen. Uw bezoek is van harte uitgenodigd om samen met ons gezelligheid te scheppen en kleine taken op te pakken.

Wat u belangrijk vindt

Een frisse neus halen, van de zon genieten, naar klassieke muziek luisteren; een goed gevoel zit vaak in de kleine dingen. Vertel aan de contactverzorgende en de activiteitenbegeleider wat uw leefstijl is en wat u belangrijk vindt, zodat wij daar rekening mee kunnen houden. Wij hopen dat u zich dan zo prettig mogelijk voelt bij ons.

Een huis waarbij respect voorop staat

Deskundige zorg en oprechte aandacht, dat is wat wij u bieden in Vreugdehof. Naar een verpleeghuis verhuizen is waarschijnlijk niet uw wens, maar soms wel onvermijdelijk. Bijvoorbeeld als u niet meer thuis kunt wonen vanwege een chronische ziekte, handicap of de gevolgen van ouderdom. Of omdat er sprake is van dementie. Vreugdehof biedt een comfortabele zorgomgeving voor alle ouderen die verpleging, verzorging, bescherming en begeleiding nodig hebben.

Wonen voor mensen met een lichamelijke aandoening

Oranje, lichtblauw, veel beige, de gangen op deze somatische afdelingen zijn geschilderd in frisse kleuren. De gezamenlijke huiskamers zijn licht en aangenaam. Er zijn veel ramen. U heeft een éénpersoons slaapkamer. De badkamer en de toiletten zijn gedeeld. Vanuit uw kamer heeft u een ruim zicht op de omgeving. Verder is er aan het begin van elke gang een ontmoetingsruimte in huiselijke sfeer. Daar eten we en staat koffie en thee voor u klaar. U kunt er, indien gewenst, meedoen aan de activiteiten die worden georganiseerd.

Revalidatie en tijdelijk verblijf

Gaat u revalideren, bijvoorbeeld na een operatie of ongeluk, dan kan dat op onze afdeling revalidatie. U werkt samen met paramedici aan een zo goed mogelijk herstel.

Tijdelijk bij ons verblijven is ook mogelijk als u zorg nodig heeft die thuis niet kan worden opgevangen. Bijvoorbeeld als u ziek bent of als uw mantelzorger overbelast is geraakt.

Op hoge leeftijd kan de gezondheid kwetsbaar zijn. Wellicht komt u om aan te sterken en gaat u daarna weer naar huis. Of u komt samen met ons tot de conclusie dat u niet naar huis gaat, maar in een verpleeghuis wilt wonen.





Wonen voor mensen met dementie

Speciaal voor ouderen met dementie zijn er overzichtelijke woongroepen. De woongroepen vormen een gemeenschap op zichzelf. Ze zijn ingericht op maximaal comfort en leefruimte voor kwetsbare mensen. Iedere woongroep bestaat uit zeven of acht mensen, met twee tweepersoonskamers en vier éénpersoonskamers. U deelt de badkamer en de toilet. Ter bescherming van uw welzijn zijn deze psychogeriatrische woongroepen gesloten.

Gezellige tuintafels en veel groen. Het binnen terras, het zogenaamde Atrium, vormt het centrum van de groepswoonings. U kunt dit terras zelfstandig bereiken. Ook samen met familie en vrienden kunt u hier een drankje drinken en hapje eten.

De mensen die op de begane grond wonen hebben een mooie, afgesloten tuin. Er staan bloemen op de tuintafels en je hoort er de vogels fluiten. En de bewoners van de eerste etage hebben een gezamenlijk balkon met uitzicht op het groen en de woonwijk rondom Vreugdehof.

Er is op deze afdelingen bovendien veel loopruimte, wat prettig is als er bij dementie sprake is van loopdrang.

Onze teams staan voor u klaar

Er staat een vast team zorgprofessionals 24 uur per dag voor u klaar. Dat is wel zo vertrouwd.

Bij Vreugdehof werken:

- Verzorgenden en verpleegkundigen
- Medewerkers Welzijn & Activering
- Specialist ouderengeneeskunde, tandarts
- Fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist
- Psycholoog, maatschappelijk werker, geestelijk verzorger

Samen met familie en vrienden

Hulp van uw familieleden en vrienden wordt zeer op prijs gesteld. Zij kunnen waardevol bijdragen aan uw persoonlijke verzorging en welzijn.

De omgeving en service

Er is in Vreugdehof veel te doen. Naast een groot restaurant vindt u er een bibliotheek, fitnessruimte, kapsalon, internetcafé, de Hofzaal (grote ruimte voor activiteiten) een stilteruimte en herinneringskamer (reminiscentie).

Het buitenleven

Aan de zijkant van Vreugdehof, op het zuiden, ligt een ruime en kleurrijk ingerichte tuin. De tuin heeft verschillende terrassen die zich bij mooi weer snel vullen met bewoners, familie en vrienden. Ook is er een grote vijver waarin u de karpers kunt zien rondzwemmen.

Strandkamer en snoezelcentrum

Wij geloven dat de belevingswereld van ouderen met (diepe) dementie via de zintuigen kan worden bereikt. Snoezelen richt zich op het gehoor, de reuk, smaak, tastzin (aanraking) en het gevoel van warm/koud. Bij snoezelen worden deze zintuigen gestimuleerd via muziek, lichteffecten, geluiden, geuren, het voelen van voorwerpen en materialen, warmte, handmassage en beweging. In het souterrain van Vreugdehof bevindt zich een groot snoezelcentrum. Mensen met dementie zijn er welkom, net zoals in onze bijzondere Strandkamer.

In de omgeving

Binnen een straal van 1 kilometer rondom Vreugdehof vindt u het prachtige Amstelpark en winkelcentrum Gelderlandplein met horeca en een keur aan winkels.



Gezelligheid en activiteiten

U bepaalt zoveel mogelijk zelf hoe u uw dag indeelt en wat u wilt doen. Mocht u structuur nodig hebben, dan wordt u ondersteund en zullen wij u aanmoedigen deel te nemen aan de activiteiten.

Levendig en actief

Naast rust en regelmaat is er ook levendigheid in huis. Er worden gespreksgroepen, spelletjesmiddagen en optredens georganiseerd. Daarnaast zijn er allerlei activiteiten. Wij horen graag waar u aan wilt deelnemen.

Activiteiten voor mensen met dementie

Er is speciaal voor u een activiteitenbegeleider aanwezig. Niet alleen centraal, maar ook in de huiskamer. Aangepaste sport, zingen, spellen, er wordt van alles voor u georganiseerd.

Vrijwilligers welkom

In Vreugdehof werken veel vrijwilligers. Soms zijn dat familieleden of vrienden. Zij zijn een waardevolle hulp bij het organiseren van activiteiten en uitjes. Vrijwilligers lezen voor uit een boek, koken en bakken met bewoners of maken een wandeling. Wie bereid is om ons te helpen als vrijwilliger, neemt contact op met onze vrijwilligerscoördinator.

