

# Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam

(020) 756 4000

[hvdb-hetschouw@amstelring.nl](mailto:hvdb-hetschouw@amstelring.nl)

[amstelring.nl](http://amstelring.nl)

maandag 1 - woensdag 31 mei

## DE HARTKAMER

### Steun voor partners en naasten van mensen met dementie

Steeds meer mensen worden getroffen door dementie. Deze nare ziekte is zwaar voor de getroffene. Maar ook voor diens partner of naasten. Want zowel uw naaste als uw relatie veranderen. Hoe gaat u daar mee om? Hoe zorgt u goed voor de ander én voor uzelf? Het kan prettig zijn om daarover te praten met mensen met vergelijkbare ervaringen. En gedachten, gevoelens en tips uit te wisselen. Dat kan in de maandelijkse Hartkamer op **maandag 1 mei** 10.30 - 12.00 uur in de Huiskamer, Dollardplein 2.



## Dag van de Arbeid

De Afdeling PvdA Noord en Het Schouw organiseren traditiegetrouw gezamenlijk de Dag van de Arbeid in Amsterdam op **maandag 1 mei tussen 13:30 en 15:00 uur**. Deze bijzondere dag wordt gevierd met de bewoners van Het Schouw en Noord.

Ditmaal is Tweede Kamerlid Songül Mutluer (PvdA) te gast, worden Amsterdamse liederen verzorgd door accordeonist en zanger André Vrolijk, en gaat de fractievoorzitter van de PvdA afdeling Noord Canan Uyar het gesprek aan met de bewoners. Ook leden van de PvdA die meer dan 25 jaar lid zijn worden op deze

middag in zonnetje gezet, zij krijgen een jubilaris speldje uitgereikt. Vanzelfsprekend is er taart en worden er rode rozen uitgedeeld.

## OP VERHAAL KOMEN PKN kerkdienst met muziek, gebed en ontmoeting op **woensdag 3 mei: 11.00 - 12.00 uur**

De kerkdiensten zijn elke eerste woensdag van de maand in de Tuinkamer (Dollardplein 2). De bijeenkomsten worden afwisselend verzorgd door PKN kerk, Lydia Meiling (april) of RK pastor: Nico Knol (mei). De muzikale ondersteuning wordt verzorgd door pianist Co van Melle. Na de bijeenkomst is er gelegenheid voor koffie/thee (12.00 - 12.30 uur). Zo kan men nog even met elkaar in gesprek gaan over wat we gehoord hebben. Iedereen is welkom!



## Nationale Dodenherdenking

**Donderdag 4 mei 13:30 - 15:00 uur** met muziek, lichtjes, bloemen en gedachten.

Gedicht van Olav Hagedorn

### Vrijheid

*De vrijheid gaat in 't rood gekleed,  
Want ooit met bloed en strijd verworven,  
En met de dood, want ieder weet  
Dat velen daarvoor zijn gestorven.  
De heldendood, zoals dat heet.  
De vrijheid gaat in 't rood gekleed.*

## HAAL HET DOEK MAAR OP!

Op donderdagmiddag halen wij het spreekwoordelijk doek op voor een artiest, film, bingo, dj of vul maar in. Het wordt sowieso een gezellige middag, met een lach en een traan, maar ook een kopje koffie/thee en in de pauze een lekker sapje en een kleine snack. Eenmaal in de maand hebben wij een Café Rosé middag, speciaal voor mensen die niet in hokjes denken, *u dus!*

### Deze maand in ons programma:

don 11 mei: Riell Music Express

don 18 mei: **Café Rosé**, optreden Tom de Jong

don 25 mei: Bingo

## Cursus Speksteen bewerken

Naar aanleiding van het succes van vorig jaar, gaan wij ook dit jaar weer een cursus speksteen bewerken geven. Dit gebeurt op het dakterras van Het Schouw op **woensdag 17, 24, 31 mei en 7 juni van 13.30 tot 15.30 uur**. Deelname kost € 3,75 per keer, dit is inclusief materiaal en koffie/thee!

Speksteen is een zachte steensoort die gemakkelijk en met eenvoudig materiaal te bewerken is. Men noemt het ook wel zeepsteen omdat er, als je ermee werkt, er een soort talkpoeder vanaf komt, wat het zo glad maakt als zeep.



Speksteen is er in verschillende kleuren afhankelijk van het land waar het vandaan komt, bijvoorbeeld roze of groen uit China of bruin uit Brazilië. Spreekt de vorm van de steen je aan en kun je er een vorm inzien of werk je liever met een halffabrikaat van een kat, schildpad of dolfijn, ook dat is mogelijk.

← Op de foto wat halffabrikaten maar ook creaties van een aantal bewoners van vorig jaar.

## COLLEGES

'Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan' geeft colleges voor bewoners en buurtbewoners van Het Schouw. Deze colleges worden gegeven door studenten. In mei staan de colleges in het teken van 'Een gezond leven duurt niet even'. Het eten van een banaan, een rondje hardlopen en een goede nachtrust hebben een ding gemeen: ze dragen bij aan een gezond leven. Hoe komt dat en wat kunt u zelf doen om een gezonder leven te leven? Student-docent Shanien zal u er alles over vertellen. Thema's zijn: Haring in het land, dokter aan de kant - Het vuur uit de sloffen lopen - Slapen als een roos - Op de been blijven. Start 12 mei, 19 mei, 26 mei en 2 juni van 13:30 - 14:30 uur. Let u op het kan in het Lokaal of in de Tuinkamer plaatsvinden.

## FilmCafé, films om over na te denken

Zaterdag 27 mei: Publieke Werken



In het FilmCafé draaien wij films die stof tot nadenken geven. Ze worden ingeleid door student Sybren, die vertelt over het genre en de achtergrond van de film. Nadat wij samen de film hebben bekeken praten we na over vragen als: hoe vond u de film? Wat is u opgevallen? Waar heeft u vragen over? Het is mogelijk om na afloop in het restaurant te eten. **Zaal open:** 13:30 uur, 13.45 start de inleiding. Afsluiting filmmiddag met diner: 18.00 uur. Entree FilmCafé € 3,75 - Filmarrangement met aansluitend diner **13,00 euro**. Meer informatie en opgave Anneke Nan, [anan@amstelring.nl](mailto:anan@amstelring.nl) of bij de receptie.

# Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw


Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam

(020) 756 4000

hvdb-hetschouw@amstelring.nl

amstelring.nl

**ALLE ACTIVITEITEN ONDER VOORBEHOUD**

DAGELIJKS	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00	Koffiekamer IJD Grote zaal	Koffie Inloop IJdoornlaan Koffie Inloop Dollardplein
MA 1 MEI	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Bibliotheek Huiskamer Tuinkamer Koffiekamer IJD Kleine Zaal Huiskamer	Odense Club + wandelen in groen Noord <b>De Hartkamer</b> - samenkomst mantelzorgers Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska <b>Dag van de Arbeid</b> Men at work: mannenclub
DI 2 MEI	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Koersbal bewoners Creatief met Chanou Bloemschikken Klaverjassen
WO 3 MEI	10:00 - 12:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Bibliotheek Bibliotheek Huiskamer Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club <b>RK Kerkdienst</b> Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Herinnering groep met Alja en Dion Filosofisch café Gymnastiek met Ahmed
DO 4 MEI	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Kleine zaal	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Ochtend Tai Chi Wandelen   spelletjes <b>Nationale Dodenherdenking</b>
VR 5 MEI 	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:30 17:00 - 18:30	Grote zaal Bibliotheek Koffiekamer IJD Restaurant	Schilderclub Boeken halen   brengen Sjoelen Vrijheidsmaaltijd (11,- euro inschrijven)
ZA 6 MEI	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	<b>Nagels verzorgen</b>
ZO 7 MEI	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Beautymiddag
MA 8 MEI	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska Goede Oude Tijd met Anneke
DI 9 MEI	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Huiskamer	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou Bingo Klaverjassen

WO 10 MEI	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Levenskunst (vaste deelnemers) Gymnastiek met Ahmed
DO 11 MEI	09:30 - 11:30 11:00 - 11:30 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 14:30 - 16:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners <b>NIEUW:</b> Bewegen op muziek met Isabelle Tai Chi met Isabelle <b>Optreden: Riell Music Express</b> Wandelen - spelletjes Roze Levenskunst
VR 12 MEI	10:00 - 12:00 10:00 - 11:00 10:00 - 12:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 15:00 - 16:00 13:30 - 15:30	Tuinkamer Bibliotheek Grote zaal Lokaal Grote zaal Bibliotheek Koffiekamer IJD	Schilderclub Barbier voor onze mannelijke bewoners! 🛠️ Beautydag met vrijwilligers Serve the City 🚒 <b>College 1: Haring in het land...</b> Vervolg beautydag Serve the City 🚒 + 🛠️ Bibliotheekkasten open met Mintsje Sjoelen
ZA 13 MEI	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Wandelen - spelletjes
ZO 14 MEI	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Moederdag vieren
MA 15 MEI	10:00 - 12:00 10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 14:00 - 15:00	Dakterras Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer Dakterras	Vrijwilligers van ING maken terras zomerklaar! Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska Tempo Doeloe (Indische ontmoeting) Feestelijke opening van het dakterras!
DI 16 MEI	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Koersbal bewoners Creatief met Chanou Muziek Klaverjassen
WO 17 MEI	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Huiskamer Kleine zaal Dakterras DP Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Herinnering groep met Alja en Dion Filosofisch café met Cris <b>Speksteen bewerken</b> Gymnastiek met Ahmed
DO 18 MEI	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 12:15 - 13:15 11:00 - 11:30 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Ochtend Roze Lunch Bewegen op muziek Tai Chi <b>Café Rosé optreden:</b> Tom de Jong Wandelen - spelletjes
VR 19 MEI	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken halen   brengen <b>College 2: het vuur uit de sloffen lopen...</b> Sjoelen



ZA 20 MEI	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	<b>Spelletjesmiddag</b>
ZO 21 MEI	13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD Tuinkamer	Nagels verzorgen met Deborah Klassiek concert: Anja vd Ploeg
MA 22 MEI	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Wandelen - spelletjes Goede Oude Tijd met Richella
DI 23 MEI	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou Creatief Klaverjassen
WO 24 MEI	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Dakterras DP Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Levenskunst (vaste deelnemers) <b>Speksteen bewerken</b> Gymnastiek met Ahmed
DO 25 MEI	09:30 - 11:30 11:00 - 11:30 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 14:30 - 16:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi <b>Bingo</b> Wandelen   spelletjes Roze Levenskunst
VR 26 MEI	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken halen   brengen <b>College 3: Slapen als een roos...</b> Poederdoos met Alja, Sonja en Margreet Sjoelen
ZA 27 MEI	13:30 - 17:00 13:30 - 15:30	Tuinkamer Koffiekamer IJD	<b>Filmcafe</b> Wandelen - spelletjes
ZO 28 MEI	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Spelletjes middag
MA 29 MEI	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Wandelen - spelletjes Quiz Tijd met Dion
DI 30 MEI	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Koersbal bewoners Creatief met Chanou Creatief Klaverjassen
WO 31 MEI	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Huiskamer Dakterras DP Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Filosofisch cafe Herinneringgroep met Alja en Dion <b>Speksteen bewerken</b> Gymnastiek met Ahmed

### **Tarief van een activiteit**

Bewoners en deelnemers van de Dagbesteding betalen automatisch voor activiteiten.

**Zie voor de tarieven de lijst uit het aprilnummer**