

# Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam

(020) 756 4000

hvdv-hetschouw@amstelring.nl

amstelring.nl

**zaterdag 1 - maandag 31 juli**

## **DE HARTKAMER**

### **Steun voor partners en naasten van mensen met dementie**

Steeds meer mensen worden getroffen door dementie. Deze nare ziekte is zwaar voor de getroffene. Maar ook voor diens partner of naasten. Want zowel uw naaste als uw relatie veranderen. Hoe gaat u daar mee om? Hoe zorgt u goed voor de ander én voor uzelf? Het kan prettig zijn om daarover te praten met mensen met vergelijkbare ervaringen. En gedachten, gevoelens en tips uit te wisselen. Dat kan in de maandelijkse Hartkamer op **maandag 3 juli** 10.30 - 12.00 uur in de Huiskamer, Dollardplein 2.



### **OP VERHAAL KOMEN RK kerkdienst** met muziek, gebed en ontmoeting op **woensdag 5 juli: 11.00 - 12.00 uur**

De kerkdiensten zijn elke eerste woensdag van de maand in de Tuinkamer (Dollardplein 2). De bijeenkomsten worden afwisselend verzorgd door RK pastor: Nico Knol (juli) op PKN, Lydia Meiling (augustus) of De muzikale ondersteuning wordt verzorgd door pianist Co van Melle. Na de bijeenkomst is er gelegenheid voor koffie/thee (12.00 - 12.30 uur). Zo kan men nog even met elkaar in gesprek gaan over wat we gehoord hebben. Iedereen is welkom!

## **HAAL HET DOEK MAAR OP!**

Op donderdagmiddag halen wij het spreekwoordelijk doek op voor een artiest, film, bingo, dj of vul maar in. Het wordt sowieso een gezellige middag, met een lach en een traan, maar ook een kopje koffie/thee en in de pauze een lekker sapje en een kleine snack. Eenmaal in de maand hebben wij een Café Rosé middag, speciaal voor mensen die niet in hokjes denken, *u dus!*

### **Deze maand in ons programma:**

don 6 juli: Kaseko Formatie De Tweede Ronde

don 13 juli: Rudy Scafili

don 20 juli: Erwin en Willeke

don 27 juli: **Café Rosé**: Alice Wessels + Rolf van Rijsbergen, zingen duetten en solo's.

**Zaterdag 1 juli: Surinaamse middag 'Keti Koti' met Schaafijs**

**Zondag 16 juli: Ouderensongfestival**



**Haal het doek  
maar op...**

**Optredens in  
Het Schouw**



### **CREATIEF met JOKE**

Deze maand gaan wij op het Dakterras DP de **mozaïek werkstukken** afmaken en wel op **12 juli**. Een week later, op **19 juli** beginnen we met sieraden maken, dit doen wij ook op **26 juli**, alleen op deze datum doen wij dat binnen in de Grote Zaal ivm een andere activiteit op het dakterras.

Het Creatief-team hoopt dat u hierbij aanwezig wilt zijn. Meldt u aan bij Joke Peppels of de receptie voor het maken van sieraden.

### **DAKTERRAS DOLLARDPLEIN**

Bij goed weer is het dakterras Dollardplein op zaterdag of zondag open vanaf 13:30 uur. Let u op of de kiosk open staat, er muziek draait of dat u de vrijwilliger/bewoner bezig ziet. U kunt dan een waterijsje komen halen, een glaasje sap, water of koffie en thee. En natuurlijk de zon opzoeken (of de schaduw). Onze vrijwilliger Arno zal er zo veel mogelijk voor zorgen dat de parasols in het weekend uit- en ingeklapt worden.

## FilmCafé, films om over na te denken: op de zaterdagmiddag

### Zaterdag 22 juli: Mudbound

In het FilmCafé draaien wij films die stof tot nadenken geven. Ze worden ingeleid door Sybren, die vertelt over het genre en de achtergrond van de film. Nadat wij samen de film hebben bekeken praten we na over vragen als: hoe vond u de film? Wat is u opgevallen? Waar heeft u vragen over? Het is mogelijk om na afloop in het restaurant te eten. **Zaal open:** 13:30 uur, 14:00 start de inleiding. Afsluiting filmmiddag met diner: 18.00 uur. Entree FilmCafé € 3,75 - Filmarrangement met aansluitend diner **13,00 euro**. Meer informatie en opgave Anneke Nan, [anan@amstelring.nl](mailto:anan@amstelring.nl) of bij de receptie.



### Workshop Surinaamse hoofddoek vouwen

Op vrijdag 7 juli kunt u samen met Andy een hoofddoek vouwen en leren over de klederdracht. Andy heeft dit geleerd van zijn oma. Hij vindt het heel belangrijk dat de verhalen worden gedeeld! In twee workshops van een uur (met in totaal ruimte voor 24 personen) zal hij met u aan de slag gaan. Als u de hoofddoek meeneemt naar het Surinaamse themadiner op 12 juli krijgt u een verrassing. Zo zal ook het themadiner extra feestelijk zijn. De kosten van de workshop zijn 7,50 euro. De hoofddoek is dan van u. Die kunt u met de strippenkaart betalen. Of via de kassa van de receptie (pin). Opgave bij de receptie.

### Surinaams thema diner

Woensdag 12 juli



### Surinaams thema diner

Op woensdag 12 juli organiseert team horeca een themadiner in Surinaamse stijl! Dit naar aanleiding van de Keti Koti viering aan het begin van de maand. Op vele straten, pleinen en parken zijn er allerlei feestelijkheden, mensen gehuld in traditionele kleurrijke kleding. Vaak gaat dit gepaard met een **Bigi Spikri**, oftewel een optocht.

Wij hopen u in een **BIGI SPIKRI** te mogen verwelkomen!

Inschrijven ALLEEN in het restaurant bij een van onze gastvrouwen. Aanvang 17:00 uur. Deelname kost 17,50 euro per persoon, meteen te voldoen bij inschrijving als u een buitengast bent. Meer info via 020-756-4114, helaas is telefonisch reserveren NIET van toepassing.

## WAAR IS DAT FEESTJE ?



## DAAR IS HET FEESTJE !

# Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam

(020) 756 4000

hvdb-hetschouw@amstelring.nl

amstelring.nl

**ALLE ACTIVITEITEN ONDER VOORBEHOUD**  
**ZATERDAG 1 t/m MAANDAG 31 JULI**

DAGELIJKS	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00	Koffiekamer IJD Grote zaal	Koffie Inloop IJdoornlaan Koffie Inloop Dollardplein
<b>ZA 1 JULI</b>	13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Dakterras DP Koffiekamer IJD	<b>Surinaamse middag 'Keti Koti' met schaafijs</b> Geen activiteit
<b>ZO 2 JULI</b>	13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD	Spelletjesmiddag
<b>MA 3 JULI</b>	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Huiskamer Tuinkamer Koffiekamer IJD Huiskamer Dakterras	Odense Club + wandelen in groen Noord <b>De Hartkamer</b> - samenkomst mantelzorgers Stoeldans met Danielle Wandelen - spelletjes De Goede Oude Tijd - Keti Koti Gezelligheid met Nel
<b>DI 4 JULI</b>	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou Bingo Klaverjassen
<b>WO 5 JULI</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club <b>RK Kerkdienst</b> Odense Club Lunch Café Stembelijding met Toon Levenskunst - Keti Koti (vaste deelnemers) Gymnastiek
<b>DO 6 JULI</b>	09:30 - 11:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 14:30 - 16:30	Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners <b>Optreden:</b> Surinaamse band 'De Tweede Ronde' Wandelen - spelletjes Roze Levenskunst
<b>VR 7 JULI</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 <b>13:30 / 14:30</b> 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken lenen en terugbrengen <b>Workshop hoofddoek vouwen (2 rondes)</b> Sjoelen
<b>ZA 8 JULI</b>	13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD	Wandelen
<b>ZO 9 JULI</b>	13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD	Spelletjesmiddag
<b>MA 10 JULI</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer Dakterras	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska Tempo Doeloe - Keti Koti (Indische ontmoeting) Gezelligheid met Nel



<b>DI 11 JULI</b>	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Koffiekamer IJD Huiskamer	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Creatief met Chanou Creatief Klaverjassen
<b>WO 12 JULI</b>	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 17:00 - 19:00	Bibliotheek Grote Zaal Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Dakterras DP Koffiekamer IJD Restaurant	Odense Club Koersbal bewoners Odense Club Lunch Café Stembelijding met Toon Filosofisch Cafe Creatief met Joke: mozaïek werkstukken afmaken Gymnastiek <b>Surinaams thema-diner</b> met muziek van Marlon Tjon Akon (opgeven bij restaurant)
<b>DO 13 JULI</b>	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Grote zaal	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Ochtend <b>Optreden:</b> Rudi Scafili
<b>VR 14 JULI</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00	Tuinkamer Bibliotheek Koffiekamer IJD Dakterras DP	Schilderclub Boeken lenen en terugbrengen Sjoelen 'Vrolijke noot' (kunt u nog zingen...)
<b>ZA 15 JULI</b>	13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD	Nagels verzorgen
<b>ZO 16 JULI</b>	13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Dakterras DP Koffiekamer IJD	<b>Ouderen Songfestival</b> Beautymiddag
<b>MA 17 JULI</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer Dakterras DP	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska De Goede Oude Tijd Gezelligheid met Nel
<b>DI 18 JULI</b>	09:00 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Creatief met Chanou Bingo Klaverjassen
<b>WO 19 JULI</b>	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00  13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Huiskamer Tuinkamer  Dakterras DP Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Herinnering groep met Alja Levenskunst (vaste deelnemers) <b>Toon heeft vakantie</b> <b>Creatief met Joke:</b> Sieraden maken Gymnastiek
<b>DO 20 JULI</b>	09:30 - 11:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 14:30 - 16:30	Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners <b>Optreden:</b> Erwin en Willeke Wandelen of spelletjes, of naar het optreden DP Roze Levenskunst
<b>VR 21 JULI</b>	10:00 - 12:00 10:45 - 12:15 11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 14:00 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek Grote zaal Dakterras DP/IJD Koffiekamer IJD	Schilderclub Koffiedrinken met Kitty en de cliëntenraad IJD Boeken halen   brengen Poederdoos De mooiste Ijskar van Nederland Sjoelen
<b>ZA 22 JULI</b>	13:30 - 15:00 13:30 - 17:00	Koffiekamer IJD Tuinkamer	Wandelen <b>Filmcafe: Mudbound</b>

<b>ZO 23 JULI</b>	13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD	Spelletjesmiddag
<b>MA 24 JULI</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11.00 - 11.45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Koffiekamer IJD Dakterras	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska Wandelen - spelletjes Gezelligheid met Nel
<b>DI 25 JULI</b>	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Creatief met Chanou Quiz Vragen Spel Klaverjassen
<b>WO 26 JULI</b>	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 15:00 - 17:00	Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Dakterras DP	Odense Club Odense Club Lunch Café Creatief met Joke: Sieraden maken Stembevrijding met Toon Filosofisch café Gymnastiek <b>TROPISCHE BBQ</b> voor bewoners van de zorgwoningen DP en IJL en vaste gasten van de groepen, met <b>DJ HAN</b>
<b>DO 27 JULI</b>	09:30 - 11:30 10:00 - 12:00 11:00 - 11:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Roze Koffie Ochtend Roze Lunch <b>Café Rosé:</b> Alice Wessels + Rolf van Rijsbergen Wandelen of spelletjes, of naar het optreden DP
<b>VR 28 JULI</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Grote Zaal Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken halen   brengen Poederdoos Sjoelen
<b>ZA 29 JULI</b>	13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD	Wandelen
<b>ZO 30 JULI</b>	13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD	Spelletjesmiddag
<b>MA 31 JULI</b>	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11.00 - 11.45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer Koffiekamer IJD Dakterras	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska Goede Oude Tijd Wandelen - spelletjes Gezelligheid met Nel