

Het is alweer september! De week van 28 september t/m 4 oktober is het De Week Tegen Eenzaamheid. De dagen worden korter en minder zonnig en soms is het fijner om samen met andere mensen te zijn. Kent u of bent u iemand die soms wel wat gezelschap kan gebruiken? Hier in Het Schouw is het altijd gezellig.



OP VERHAAL KOMEN PKN kerkdienst met muziek, gebed en ontmoeting op **woensdag 6 september: 11.00 - 12.00 uur.**

De bijeenkomsten worden afwisselend verzorgd door RK pastor: Nico Knol (augustus) en PKN pastor Lydia Meiling (september). De muzikale ondersteuning wordt verzorgd door pianist Co van Melle. Iedereen is welkom!

HAAL HET DOEK MAAR OP!

Op donderdagmiddag halen wij het spreekwoordelijk doek op voor een artiest, film, bingo, dj of vul maar in. Het wordt sowieso een gezellige middag, met een lach en een traan, maar ook een kopje koffie/thee en in de pauze een lekker sapje en een kleine snack. Eenmaal in de maand hebben wij een Café Rosé middag, speciaal voor mensen die niet in hokjes denken, *u dus!*

Deze maand in ons programma:

don 7 sept : Jazz met Monique Zingt
don 14 sept : huisband Jambalaya
don 21 sept : Zangeres Rosanna
don 28 sept : Roze Bingo met Rachel Beaujolie



Training "Goed omgaan met dementie"

Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. De dag waarop er, zoals de naam al zegt, wereldwijd aandacht is voor de ziekte van Alzheimer of dementie. Het Schouw organiseert in september, in samenwerking met stichting 'Samen Dementie Vriendelijk' een training voor iedereen die meer wil weten over dementie. Bent of kent u iemand met interesse in de gratis basis-workshop: "Goed omgaan met dementie"? **Dan bent u welkom op donderdag 21 september van 13:30 - 16:00 in de Tuinkamer.** U kunt zich aanmelden bij

dderuijter@amstelring.nl of telefonisch via de receptie (020) 756 4000.

Colleges

Oud Geleerd Jong Gedaan presenteert een collegereeks *Nederlandse Kunstschatten*, gegeven door Nikkie Mantel. Zij komt dit op twee vrijdagen doen en dan 2x 1 uur (dus twee colleges op 1 dag) en dit op **vrijdag 8** en op **vrijdag 22** september. Het eerste college heeft de titel Meesters van de Middeleeuwen. Het tweede college heet De spiegel van de natuur en laat zien hoe de Hollandse Meesters van de 17e eeuw de wereld om hen heen hebben weergegeven. In het derde college, Een nieuw begin gaan we kijken naar de Nederlandse kunstschatten uit de 19e eeuw. We sluiten de reeks af met een college over de nieuwe mogelijkheden van de kunst in de 20e eeuw: Kunst zonder grenzen.

Creatief met Joke: mozaïeken **6, 20 & 27 september**

U kunt een onafgemaakt project afmaken, u kunt een nieuwe starten of u kunt gewoon lekker een bakje koffie komen drinken en kijken. Een tissue-does, een vormpje, een onderzetter, eigenlijk kunt u veel dingen beplakken met mozaïek steentjes. Als u iets nieuws start zijn de kosten weer 3,75 euro per keer. U bent welkom in de grote zaal vanaf 13:30 uur.

****NIEUW** extra Tai chi vanaf 12 oktober**

Vanaf donderdag 12 oktober is Steffan weer terug en brengt hij een extra groep Tai Chi mee om 09:30 uur. Vanwege het overweldigende succes zijn er vanaf dan twee groepen Tai Chi, eentje om 09:30 uur en de andere zoals gewoonlijk om 11:30 uur. Het is een eeuwenoude Chinese traditie die bestaat uit een serie aan bewegingen die in een langzaam tempo beheerst na elkaar worden uitgevoerd. Ook ademhaling is bij Thai Chi een belangrijk onderdeel. Het beoefenen heeft veel voordelen, bijvoorbeeld het verminderen van stress. Als u interesse heeft in een van de twee groepen kunt u mailen of voor meer informatie bellen & whatsappen met Yvonne Jansen: Yjansen@amstelring.nl, 06-34 38 64 10. In september geeft Isabelle nog het bewegen en de Tai Chi.

Thema-diner 🤠🤠🤠

Op woensdag 27 september hoopt team horeca u weer te mogen verwelkomen in een omgetoverd restaurant. Zet uw cowboyhoed op en laat u paard in de gang staan! Deze keer is het thema Country-Amerika. De country klanken worden ten gehore gebracht door Will Claassen. Ennnn we hebben nog een surprise voor u in petto wat u niet mag missen. Inschrijven kan vanaf 12 september in het restaurant bij een van de gastvrouwen. Aanvang om 17.00 uur

Kosten € 17,50. Telefonisch kunt u niet reserveren, maar voor vragen kunt u wel altijd bellen met nummer: 020-7564114.



OPEN DAG vrijdag 22 september

Op vrijdag 22 september is er een leuke gezellige Open Dag in het Huis van de Buurt Het Schouw. Wij combineren deze Open Dag met de viering van Burendag, dus als buur bent u ook van harte welkom om te komen kijken wat het Huis van de Buurt te bieden heeft voor buurtbewoners. U kunt kijken naar, of meedoen met oudhollandse spelletjes, onder het genot van een hapje en drankje. Onze dagbesteding is vrij toegankelijk om kennis te maken en deel te nemen aan activiteiten, maar u kunt ook in gesprek met een of meerdere medewerkers. De middag begint om 13.30 uur tot 16.00 uur en de toegang en deelname is gratis. U hoeft zich niet van tevoren aan te melden.



FilmCafé, films om over na te denken: dit keer op een zaterdag middag!

Zaterdag 23 september: Eternal Sunshine of the Spotless Mind (2004)

In het FilmCafé draaien wij films die stof tot nadenken geven. Ze worden ingeleid door student Sybren, die vertelt over het genre en de achtergrond van de film. Nadat wij samen de film hebben bekeken praten we na over vragen als: hoe vond u de film? Wat is u opgevallen? Waar heeft u vragen over? Het is mogelijk om na afloop in het restaurant te eten. **Zaal open:** 13:45 uur, 14:15 start de inleiding. Afsluiting filmmiddag met diner: 18.00 uur. Entree FilmCafé € 3,75 - Filmarrangement met aansluitend diner



13,00 euro. Meer informatie en opgave Anneke Nan, anan@amstelring.nl of bij de receptie.

Agenda Huis van de Buurt - Het Schouw

Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam (020) 756 4000

hvdb-hetschouw@amstelring.nl amstelring.nl

ALLE ACTIVITEITEN ONDER VOORBEHOUD

DAGELIJKS	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00	Koffiekamer IJD Grote zaal	Koffie Inloop IJdoornlaan Koffie Inloop Dollardplein
VR 1 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken lenen en terugbrengen Sjoelen
ZA 2 SEPTEMBER	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Wandelen
ZO 3 SEPTEMBER	13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD Grote zaal	Spelletjesmiddag Kooroptreden 't Bonte Levenslied
MA 4 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 10:30 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30	Bibliotheek Huiskamer Tuinkamer Koffiekamer IJD Dakterras	Odense Club + wandelen in groen Noord Hartkamer met Hanne Stoeldans met Daniëlle Gymnastiek met Mariska Gezelligheid met Nel
DI 5 SEPTEMBER	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10.30 - 12.00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Koersballen bewoners Creatief met Chanou Bingo Klaverjassen
WO 6 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café <i>Geen stembevrijding ivm vakantie Toon</i> Filosofisch Cafe Creatief met Joke: start mozaïeken Gymnastiek of wandelen
DO 7 SEPTEMBER	09:30 - 11:30 10:30 - 11.15 11:30 - 12:15 11:30 - 12:15 10:00 - 12:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi Roze Koffie Ochtend met Lucy Optreden: Jazz met Monique Zingt Wandelen - spelletjes
VR 8 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 12:30 - 13:30 13:30 - 13:30 13:30 - 15:00	Tuinkamer Bibliotheek Restaurant Tuinkamer Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken lenen en terugbrengen Ivm personeelsfeestje diner in de middag College 1 & 2 : Nederlandse kunstgeschiedenis Sjoelen
ZA 9 SEPTEMBER	13:30 - 15:30 13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD Horecaplein WC	Nagels verzorgen Feestelijke Brassband -optreden

ZO 10 SEPTEMBER	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Beauty middag
MA 11 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Tuinkamer Dakterras DP	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska De Goede Oude Tijd met Hanne Gezelligheid met Nel
DI 12 SEPTEMBER	09:00 - 12:00 10.30 - 12.00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersballen bewoners Creatief met Chanou Bloemschikken Klaverjassen
WO 13 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Bibliotheek Bibliotheek Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD	Odense Club Odense Club Lunch Café Stembevrijding met Toon Levenskunst met Marijke (vaste deelnemers) Gymnastiek - wandelen
DO 14 SEPTEMBER	09:30 - 11:30 10:30 - 11.15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi Optreden: huisband Jambalaya Wandelen - spelletjes, of naar DP Roze Levenskunst -het Roze leven van Sjaak
VR 15 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken lenen en terugbrengen Poederdoos Sjoelen
ZA 16 SEPTEMBER	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Wandelen - spelletjes
ZO 17 SEPTEMBER	13:30 - 15:00 14:00 - 15:30	Koffiekamer IJD Tuinkamer	Nagels verzorgen Klassiek: Salonduo "Fratres"
MA 18 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 11:00 - 11:45 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13.30 - 15.30	Bibliotheek Tuinkamer Koffiekamer IJD Koffiekamer IJD Dakterras Tuinkamer	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Gymnastiek met Mariska Wandelen - spelletjes Gezelligheid met Nel Tempo Doeloe met Hanne (Indische ontmoeting)
DI 19 SEPTEMBER	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Hal DP Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Viskraam (kan iets later zijn ivm verkeer) Koersbal bewoners Creatief met Chanou Bingo Klaverjassen
WO 20 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 14:30 13:30 - 15:00	Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Bibliotheek Tuinkamer	Odense Club Odense Club Lunch Café Creatief met Joke: mozaïeken Stembevrijding met Toon Filosofisch café

	13:30 - 15:30	Koffiekamer IJD	Gymnastiek of wandelen
DO 21 SEPTEMBER	09:30 - 11:30 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 10:00 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Bibliotheek Dakterras Grote z Koffiekamer IJD	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi Roze Koffie Ochtend- afscheid Lucy Optreden: zangeres Rosanna Wandelen - spelletjes, of naar DP
VR 22 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Grote zaal Tuinkamer Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken lenen en terugbrengen OPEN DAG Huis van de Buurt College 3&4: : Nederlandse kunstgeschiedenis Geen activiteit i.v.m. open dag huis van de buurt
ZA 23 SEPTEMBER	13:30 - 17:00 13:30 - 15:30	Tuinkamer Koffiekamer IJD	Filmcafe: Eternal Sunshine of the Spotless Mind Wandelen
ZO 24 SEPTEMBER	13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD	Sjoelen
MA 25 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 11:45 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30	Bibliotheek Tuinkamer Tuinkamer Koffiekamer IJD Dakterras	Odense Club + wandelen in groen Noord Stoeldans met Danielle Goede Oude Tijd Wandelen - spelletjes Gezelligheid met Nel
DI 26 SEPTEMBER	09:00 - 12:00 10:30 - 12:00 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 13:30 - 16:00	Grote zaal Grote zaal Grote zaal Koffiekamer IJD Bibliotheek	Breiclub, voor uzelf of een goed doel Koersbal bewoners Creatief met Chanou Muziek Klaverjassen
WO 27 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30 17:00 - 19:00	Bibliotheek Bibliotheek Grote zaal Tuinkamer Koffiekamer IJD Restaurant	Odense Club Odense Club Lunch Café Creatief met Joke: mozaïeken Levenskunst (vaste deelnemers) Gymnastiek Thema-diner Country-Amerika
DO 28 SEPTEMBER	09:30 - 11:30 10:30 - 11:15 11:30 - 12:15 13:30 - 15:30 13:30 - 15:30 14:30 - 16:30	Grote zaal Tuinkamer Tuinkamer Grote zaal Koffiekamer IJD Tuinkamer	Koersbal buurtbewoners Bewegen op muziek Tai Chi Roze Bingo met Rachèl BeauJolie Wandelen - spelletjes, of naar DP Roze Levenskunst
VR 29 SEPTEMBER	10:00 - 12:00 11:00 - 13:00 13:30 - 15:00 13:30 - 15:30	Grote zaal Bibliotheek Grote zaal Koffiekamer IJD	Schilderclub Boeken lenen en terugbrengen Poederdoos Sjoelen
ZA 30 SEPTEMBER	13:30 - 15:00	Koffiekamer IJD	Wandelen