

Nieuwsbrief OudRoze

Nieuws en informatie over 'roze' wonen, zorg en welzijn

okt/nov/dec 2019

Homovriendelijke ouderenzorg



Als senior kunt u verschillende vormen van ondersteuning krijgen om uw leven zo aangenaam mogelijk te maken. Zo is er huishoudelijke hulp, thuiszorg, dagbesteding, tijdelijk verblijf en zorg in een woonzorgcentrum. Ook kunt u gebruik maken van een Huis van de Buurt en van roze inloopactiviteiten.

Huis van de buurt

Verspreid over de stad staan woonzorgcentra die tevens bruisende ontmoetingscentra zijn voor buurtbewoners. Zij hebben de functie van Huis van de Buurt. Thuiswonende senioren kunnen daar gebruik maken van het buurtrestaurant en deelnemen aan de talrijke activiteiten die worden georganiseerd. De Rietvinck en Het Schouw organiseren bovendien wekelijkse roze inloopactiviteiten. Zie de bijgaande agenda.

Zorg als u thuis woont

Elke gemeente organiseert de ondersteuning aan senioren op haar eigen manier. In Amsterdam beantwoordt de Wmo-helppesek uw vragen over zorg en ondersteuning in de buurt. Wmo staat voor Wet maatschappelijke ondersteuning. De Wmo Helppesek is bereikbaar op het telefoonnummer 0800 0643. Het is mogelijk dat u via Wmo in aanmerking komt voor hulp bij het huishouden of dagbesteding.

Zorg in een woonzorgcentrum

Als u permanent intensieve ondersteuning nodig heeft, kunt u zorg in een woonzorgcentrum aanvragen (zorg met verblijf). U kunt daartoe via uw huisarts een indicatie van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) vragen. Met deze indicatie komt u op de wachtlijst voor een woonzorgcentrum. Zodra er plaats is krijgt u bericht. Met een indicatie wordt verpleeghuiszorg vergoed vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Daarnaast betaalt u - afhankelijk van uw inkomen - een verplichte eigen bijdrage per maand.

Wachtlijst

De lengte van de wachtlijst verschilt per locatie en per soort indicatie. Zo kan de wachttijd voor mensen met ZP 4, die redelijk zelfstandig zijn en in een ruim zorgappartement in De Rietvinck willen wonen, ruim een jaar zijn. Maar de wachttijd voor een kamer met eigen douche en toilet op een groepswooning, bedoeld voor mensen met ZP 6 die intensieve verpleeghuiszorg nodig hebben, is ongeveer een half jaar.



De Roze Loper

Als u er zeker van wilt zijn dat een woonzorgcentrum homovriendelijk is, kunt u kiezen voor het wonen in een centrum met een Roze Loper. Uit onderzoek van het consortium Roze 50+ blijkt, dat roze senioren die in een Roze Loper huis wonen, zich meer geaccepteerd, veilig en gezien voelen. Ze ervaren geen discriminatie. Ook voor niet-LHBT-ouderen is er een positief effect. Ook zij geven aan gelukkiger te zijn en voelen zich meer geaccepteerd. Amstelring beschikt over meerdere Roze Loper-locaties. De adressen staan op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief.



Roze Loper voor Het Hoge Heem?

Om een Roze Loper te bemachtigen vindt vooraf een uitgebreid onderzoek plaats naar de homovriendelijkheid van een woonzorgcentrum. Dit najaar vindt zo'n audit plaats in Het Hoge Heem, Uithoorn. Dit woonzorgcentrum staat bekend om zijn prettige en open sfeer en is al langere tijd actief op het roze vlak.



Vragen

Heeft u vragen over wonen, zorg en welzijn in een woonzorgcentrum? Dan kunt u terecht bij Amstelring Zorgbemiddeling. Medewerkers bemiddelen en geven u graag informatie en advies als zelfstandig wonen niet langer mogelijk is.

U kunt terecht met vragen over revalidatie, verzorgingshuis- en verpleeghuiszorg en terminale zorg bij

Amstelring Zorgbemiddeling

T 088 - 97 20 200 (bereikbaar van 8.30 tot 18.00 uur);
E zorgbemiddeling@amstelring.nl; W www.amstelring.nl

Heeft u vragen over thuiszorg, dagverzorging en dagbehandeling? Dan kunt u terecht bij

Amstelring Wijkzorg W <https://amstelringwijkzorg.nl/>



Ronnie Tober
in De Rietvinck

Zie donderdag 3 oktober

Cashless

In de zorgcentra van Amstelring kan niet meer met contant geld betaald worden. Betaling van consumpties en eten kan alleen via pinnen.

Laatste papieren uitgave Nieuwsbrief OudRoze



Beste mensen

Dit is de laatste **papieren** kwartaaluitgave van de *Nieuwsbrief OudRoze*. Vanzelfsprekend blijft Amstelring zich inzetten voor homovriendelijke ouderenzorg. En organiseren wij ook in de toekomst talrijke roze activiteiten- en ontmoetingen.

Wanneer deze plaatsvinden kunt u voortaan lezen in de **digitale** maandelijkse *OudRoze Nieuwsbrief*. Als wij uw emailadres al hebben krijgt u de pdf van deze nieuwsbrief in het vervolg automatisch. Deze nieuwsbrief wordt verzorgd door Peter Schröder. Wanneer u zich voor het eerst wilt aanmelden voor deze nieuwsbrief kan dit door ofwel een email te sturen naar E: oudroze@amstelring.nl ofwel u hiervoor aan te melden via deze website: W www.amstelring.nl/oudroze-nieuwsbrief

Precies 10 jaar terug verscheen de eerste Nieuwsbrief OudRoze. Met daarin informatie over de vele roze activiteiten die er in De Rietvinck plaats vonden. De Rietvinck was (en is) voorloper als het gaat om homovriendelijkheid. Het was het eerste huis in Nederland met de Roze Loper. Vanuit heel Nederland en Europa werd het huis bezocht door beleidsmakers, politici en roze ouderen om te zien hoe homovriendelijke ouderenzorg er in de praktijk uit kon zien.

Via de 40 verschillende nieuwsbrieven die verschenen werden roze senioren en belangstellenden geïnformeerd over activiteiten, homovriendelijke ouderenzorg en andere relevante zaken. De Nieuwsbrief breidde uit met informatie over alle Amstelring locaties. En 's zomers groeide - door samenwerking met Amsta, Cordaan en andere partijen - de papieren oplage zelfs tot 3.000 exemplaren van 16 tot 20 bladzijden. Met daarin informatie uit de regio groot Amsterdam.

Wij realiseren ons dat juist kwetsbare roze ouderen vaak geen toegang hebben tot digitale informatie. En dat juist de papieren Nieuwsbrief OudRoze voor hen een belangrijke informatiebron is. Als dit voor u geldt verzoeken wij u uw naam en adres (opnieuw) te sturen naar: *OudRoze, De Rietvinck, Vinkenstraat 185, 1013 JR Amsterdam*. Wellicht dat wij dan de digitale nieuwsbrief uitprinten en naar u toe kunnen sturen. Als u mensen kent die per e-mail de nieuwsbrief ontvangen kunt u hen vragen of zij u op de hoogte willen houden.

Wij hopen u te blijven zien bij onze roze activiteiten of als bewoner van een van onze Roze Loper huizen.

Hartelijke groet,

Anton Koolwijk
Humanistisch geestelijk verzorger.

Transseksualiteit - Een tweetal tentoonstellingen bij IHLIA

IHLIA, Openbare Bibliotheek, Oosterdokskade, (3e verdieping), 1011 DL Amsterdam

Trans in Amsterdam - vanaf 8 september Jasmine de Vries laat via dit fotoproject mensen kennis maken met transgender inwoners en organisaties (TNN) van Amsterdam. Geportretteerde mensen tonen een plek die van belang is geweest voor de transbeweging en voor henzelf. Zo wordt duidelijk wat trans mensen verbindt en empowert, waar is samengewerkt, en waar herkenning is gevonden.

Transgender senioren - vanaf 7 november Transvrouwen, -mannen én non-binaire gender personen vertellen het verhaal over hun leven en strijd. Erik Alkema en Eveline van de Putte maken zo de problematiek waarmee transgenders van doen krijgen begrijpelijk en invoelbaar. Ook tonen ze zo de grote diversiteit van de transgender-gemeenschap. Meer informatie: <http://transgenderouderen.nl/index.html>





10 jaar Roze Filmclub!

Dankzij enthousiaste vrijwilligers werd precies 10 jaar terug de eerste roze film gedraaid in De Rietvinck! Ook dit seizoen worden er van oktober tot en met mei elke eerste donderdag van de maand om 19.00 uur in huiselijke sfeer boeiende films getoond. Kosten € 4,00 euro per keer. Meer weten? mail naar: Filmclub.Rietvinck@gmail.com

TIP



Filmdiner arrangement De Rietvinck!

Combineer in ons restaurant Grand Mère uw diner met de roze filmavond in De Rietvinck. U betaalt hiervoor slechts € 9,60 voor 65- en 7,20 voor 65+. Op vertoon van uw kassabon kunt u gratis de filmavond bijwonen! Als u zeker wilt zijn van het filmarrangement, reserveer dan 2 dagen van te voren, via T (020) 756 37 07. U kunt uw maaltijd nuttigen vanaf 17.00 uur.

Wilt u een echt uitje? Kom dan om 14.00 uur ook al naar een optreden of lezing bij Café Rose. Toegang is vrij.



3 oktober 2019: Green Book (VS 2018)

1962, de Italiaans-Amerikaanse uitsmijter Tony Lip heeft tijdelijk geen werk als zijn nachtclub een paar maanden dicht gaat. Wanneer de getalenteerde pianist Don Shirley op zoek is naar een lijfwacht voor zijn tournee door het zuiden van Amerika komt hij in contact met Tony. Samen reizen ze door verschillende zuidelijk staten aan de hand van een speciale reisgids "The Green Book" die verteld waar Afro-Amerikanen welkom en veilig zijn. De twee leven in een totaal andere wereld, maar krijgen geleidelijk aan een band met elkaar.



7 november 2019: Breakfast on Pluto (GB 2006)

De pasgeboren Ier, Patrick Braden, wordt door zijn moeder Eily Bergin als vondeling op stoep van pater Liam gelegd. Al vanaf jonge leeftijd weet de geadopteerde Patrick dat hij anders is. Charmant, koppig en goed gebekt laat hij zich door niemand van de wijs brengen. Als tiener komt Patrick uit als transgender en noemt zichzelf Kitten en Patricia. Zij gaat te biecht bij pater Liam en probeert meer over Eily te ontdekken. Pater Liam houdt dit af. Kitten verhuist daardoor naar London om meer over haar moeder te ontdekken.



5 december 2010: I do (VS 2012)

Jack Edwards is een Britse homoseksuele kunstenaar die in New York woont en met de vrouw van zijn overleden broer haar dochter opvoedt. Maar zijn toegestane verblijf is voorbij en hij moet vertrekken. Hij loopt het risico zijn familie en leven in de VS te verliezen. Hij trouwt met zijn lesbische vriendin om te mogen blijven. Het wordt knap ingewikkeld als hij Mano, de liefde van zijn leven, ontmoet. Hij wordt gedwongen om een onmogelijke keuze te maken tussen zijn familie en leven in New York en de ongelijke status van homostellen.

Activiteiten agenda Amsteling

Dinsdag 1, 8, 15, 22 en 30 oktober De Rietvinck 10.00 uur 't Roze Hart

Bruisende en gezellige ontmoetingsochtend georganiseerd door de roze vrijwilligers. Gemiddeld komen er zo'n 15 mannen, velen van buiten het huis.

Donderdag 3 oktober De Rietvinck 12.00 uur Roze damessalon

Verdiepende en inspirerende ontmoeting onder leiding van vml. humanistisch raadsvrouw Karen Joachim.

14.00 uur Café Rose Ronnie Tober

Ronnie is een begrip door zijn optredens



op tv, radio en in theaters. Hij zong vorig jaar nog bij de Toppers. Ronnie zingt en vertelt over zijn carrière en zijn homoseksualiteit.

19.00 uur Roze Film: Green Book

Zie hierboven.

Woensdag 9 en 23 oktober Het Schouw 10.00 uur Roze Koffie Inloop

Houdt u van roze gezelligheid? Vindt u het prettig gevoelsgenoten uit Noord te ontmoeten? Wilt u uw kennissenkring uitbreiden? Dan bent u welkom bij de roze koffie inloop. De bijeenkomsten zijn in de Serre, naast het restaurant van Het Schouw.

Donderdag 10 oktober De Rietvinck 14.00 uur Roze Salon

Naar vriendschap zulk een mateloos verlangen: aantrekkingskracht

Een serie themagesprekken met Anton over ontmoeting, vriendschap en erotiek. We bespreken vandaag de documentaire 'Acting Straight' waar mannen in gesprek gaan over aantrekkingskracht. Gaat het om karakter, gedrag of seksuele aantrekkingskracht?



Kleine bijdrage per activiteit

U bent van harte welkom bij de roze activiteiten die in onze zorgcentra worden georganiseerd. Om deze activiteiten mogelijk te maken wordt bij veel activiteiten een kleine bijdrage (€ 2,50 - 4,00) als bijdrage aan de kosten gevraagd.

Als u vaker in De Rietvinck aan activiteiten deelneemt is het handig gebruik te maken van de Rietvinck Strippenkaart. Deze kunt u met uw pinpas bij de receptie voor € 10,- kopen. Losse consumpties kunnen met de pinpas bij de receptie worden afgerekend.

Er kan bij de receptie alleen via pinnen afgerekend worden.

Donderdag 10 oktober Het Hoge Heem

Hele dag Viering van

Internationale Kom uit de kast dag

Iedereen krijgt een felicitatie i.v.m. de wens (en hopelijk ook het feit) dat we in Het Hoge Heem allemaal onszelf kunnen zijn.

14.30 uur Bewonersgespreksgroep De Regenboog

We vieren onze verschillen, want die maken het leven kleurrijk! Toegang gratis voor bewoners, € 2,00 voor bezoekers.



Maandag 14 en 28 oktober Het Schouw 14.00 uur

Roze levenskunst

Ouder worden heeft leuke en lastige kanten. De kunst is gericht te blijven op uw mogelijkheden en het goede leven. Dat is niet altijd makkelijk. Zeker niet als je weinig steun hebt vanuit je omgeving en te maken kan krijgen met homo onvriendelijkheid. Gespreksleider is Simon Huges, 50+ ambassadeur van COC Amsterdam. € 3,- per keer.

Donderdag 17 oktober De Rietvinck

14.00 uur Roze Salon

Naar vriendschap zulk een mateloos verlangen: erotiek

Vandaag bespreken we welke rol intimiteit, seksualiteit en erotiek spelen in ons leven. Is die rol veranderd bij het ouder worden? Wat vindt u van het taboe op liefde op leeftijd? Hoe gaat u hiermee om? Teo van Zelm is onze gast.



Donderdag 17 oktober Het Schouw

13.30 uur De Stiletto's



Amy Huiswijn, Rachel Beaujolie en Charité La Bustier zetten de boel op stelten. Zij geven een wervelende show met bekende meezingers, levensliedjes en Amsterdamse gein. Dit optreden wordt mogelijk gemaakt door Stichting De Roze Poort.

Donderdag 24 oktober De Rietvinck

14.00 uur Roze Salon

Naar vriendschap zulk een mateloos verlangen: ontmoeting

Waar ontmoet je gelijkgestemde mensen? We staan stil bij de betekenis van het COC, DOK, publieke ontmoetingsplaatsen, clubjes enzovoort. En natuurlijk bij de vroegere contactadvertenties en de huidige digitale voorzieningen. Ceas Walraven vertelt over Grindr.

Woensdag 30 oktober De Venser

14.00 uur Op volle toeren

Harald Veenstra verzorgt een heerlijke middag vol luister en meezing genot.



Donderdag 31 oktober De Rietvinck

14.00 uur Roze Salon

Naar vriendschap zulk een mateloos verlangen: vriendschap

Als alleenstaande kan je kwetsbaar zijn. Hoe ga je om met contacten, eenzaamheid en verlies? Welke mogelijkheden zijn er om een nieuw sociaal netwerk van gelijkgestemden te ontwikkelen. Gert van der Worp vertelt over het Stadsdorp.



Dinsdag 5, 12, 19

en 26 november

De Rietvinck

10.00 uur 't Roze Hart

Woensdag 6 en 20 november

Het Schouw 10.00 uur Roze Koffie Inloop

Donderdag 7 november De Rietvinck

12.00 uur Roze damessalon

Verdiepende en inspirerende ontmoeting onder leiding van vml. humanistisch raadvrouw Karen Joachim.

14.00 uur Cafe Rose

Een COC voorlichter vertelt....

De voorlichters van het COC spelen een belangrijke rol als het gaat om het bespreekbaar maken van seksuele diversiteit en genderidentiteit op scholen. Krzysztof Dobrowolski-Onclin (foto) is hun coördinator en heeft als zodanig een koninklijke onderscheiding gehad. Een voorlichter vertelt vandaag over de vragen die bij jongeren leven in het kleurrijke Amsterdam.



19.00 uur Roze Film: Breakfast on Pluto

Zie bladzijde 3

Maandag 11 en 25 november

Het Schouw 14.00 uur Roze levenskunst

Donderdag 14 november De Rietvinck

14.00 uur Roze Salon Kunstvormen:

Beeldhouwwerk.

De mensheid deed al vroeg aan beeldhouwkunst. Hoe begon dat en welke obstakels moesten genomen worden? Hoe ontwikkelde zich dat vanaf de Grieken, de Romeinen, de Renaissance en Barok? Docent Pieter kijkt naar Antonio Canova die leefde in roerige tijden.

Donderdag 14 november Het Hoge Heem

14.30 uur Bewonersgespreksgroep

De Regenboog Zie 10 oktober

Donderdag 21 november

De Rietvinck

14.00 uur Roze Salon

Kunstvormen: Olieverf.

Olieverf werd tijdens de Renaissance het dominante medium in de schilderkunst. Hoe ontwikkelde zich dat? We kijken dan naar het werk van Jacques-Louis David.



Donderdag 28 november De Rietvinck

14.00 uur Roze Salon Kunstvormen:

Bouwkunst.

Door de geschiedenis heen zijn er veel gebouwen bewaard gebleven. Hoe herkennen we de stijlen? En hoe zien die ontstaan? We staan o.a. stil bij fabrieken als bouwtype en kijken dan rond in uw eigen woonplaats.

Dinsdag 3, 10, 17, 24 en 31 december

De Rietvinck 10.00 uur 't Roze Hart

Woensdag 4 en 18 december

Het Schouw 10.00 uur Roze Koffie Inloop

Donderdag 5 december De Rietvinck

12.00 uur Roze damessalon

Verdiepende en inspirerende ontmoeting onder leiding van vml. humanistisch raadvrouw Karen Joachim.

14.00 uur Café Rose

Victoria False

en Coco Coquette

Roze glamour, glitter, glans en humor trekken aan ons voorbij in een wervelend programma dat beide dames hebben samengesteld.



19.00 uur Roze Film: I do Zie bladzijde 3

Maandag 9 december Het Schouw

14.00 uur Roze Levenskunst

Donderdag 12 december Het Hoge Heem

14.30 uur Bewonersgespreksgroep

De Regenboog Zie 10 oktober

Donderdag 12 december De Rietvinck

14.00 uur Roze Salon

Kunstvormen:

Blik op kunst.

Welke 'bril' zet je op en hoe interpreteer je dat ene werk op totaal verschillende manieren? We eindigen bij Pablo Picasso en bespreken zijn beste schilderijen met de ogen van verschillende mensen en stromingen.



Donderdag 19 december De Rietvinck

14.00 uur Kerstviering



Adressen Amstelring Roze Loper Centra

Groenelaan: De Helpende Hand 9, 1186 AB Amstelveen, T (020) 426 66 00 (bij het ziekenhuis)

Het Hoge Heem: (wordt binnenkort geaudit) Wiegerbruinlaan 29, 1422 CB Uithoorn, T (020) 756 37 07

De Klinker: Borgerstraat 45, 1053 PB Amsterdam, T (020) 683 11 51 (bij Ten Kate markt)

De Rietvinck: Vinkenstraat 185, 1013 JR Amsterdam, T (020) 756 37 07 (bij Haarlemmerplein)

Het Schouw: Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam, T (020) 756 40 00 (schuin t.o. ANWB, naast Boven-IJ winkelcentrum)

De Venser: B. Brechtstraat 1, 1102 RA Amsterdam, T (020) 756 65 35 (metrohalte Strandvliet)

Vreugdehof: De Klencke 111, 1083 HH Amsterdam, T (020) 541 61 11 (bij station RAI)

Colofon

© Amstelring

Redactie:

Anton Koolwijk.

De nieuwsbrief wel of niet ontvangen?

Als u de nieuwsbrief wilt ontvangen of afzeggen, stuur dan uw naam,

adres, e-mailadres en geboortedatum naar: oudroze@amstelring.nl

of naar: Oud Roze; Vinkenstraat 185; 1013 JR Amsterdam.

Lay-out en druk

Aranea Grafimedia, Zaandam

araneaGrafimedia
WWW.ARANEA.GRAFIMEDIA.COM